The Perspective

9 (209)

Monthly Russian Community Journal

SEPTEMBER 2011 | Free | Since 1994

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от $10.70 в час на старт
- Зарплата $11.10 через 6 месяцев
- Отличная медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваемое обучение
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002
Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон
1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.



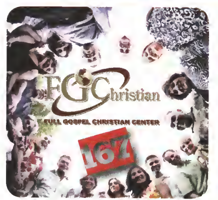


Contents | SEPTEMBER 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

Новости РОЦ и Женского Клуба

Статьи и интересные материалы

















Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 100

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Тел.: (425) 614-1700
(425) 614-1705, (425) 614-1710
Факс: (425) 746-2905
Email: info@perspectiveus.com

13400 Northup Way, Suite 4
Bellevue, WA 98005
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 5:00 вечера

Editor in chief....Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904
Office Manager....Tatyana Ni
Graphic Designer....Andrey Dyakonov

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

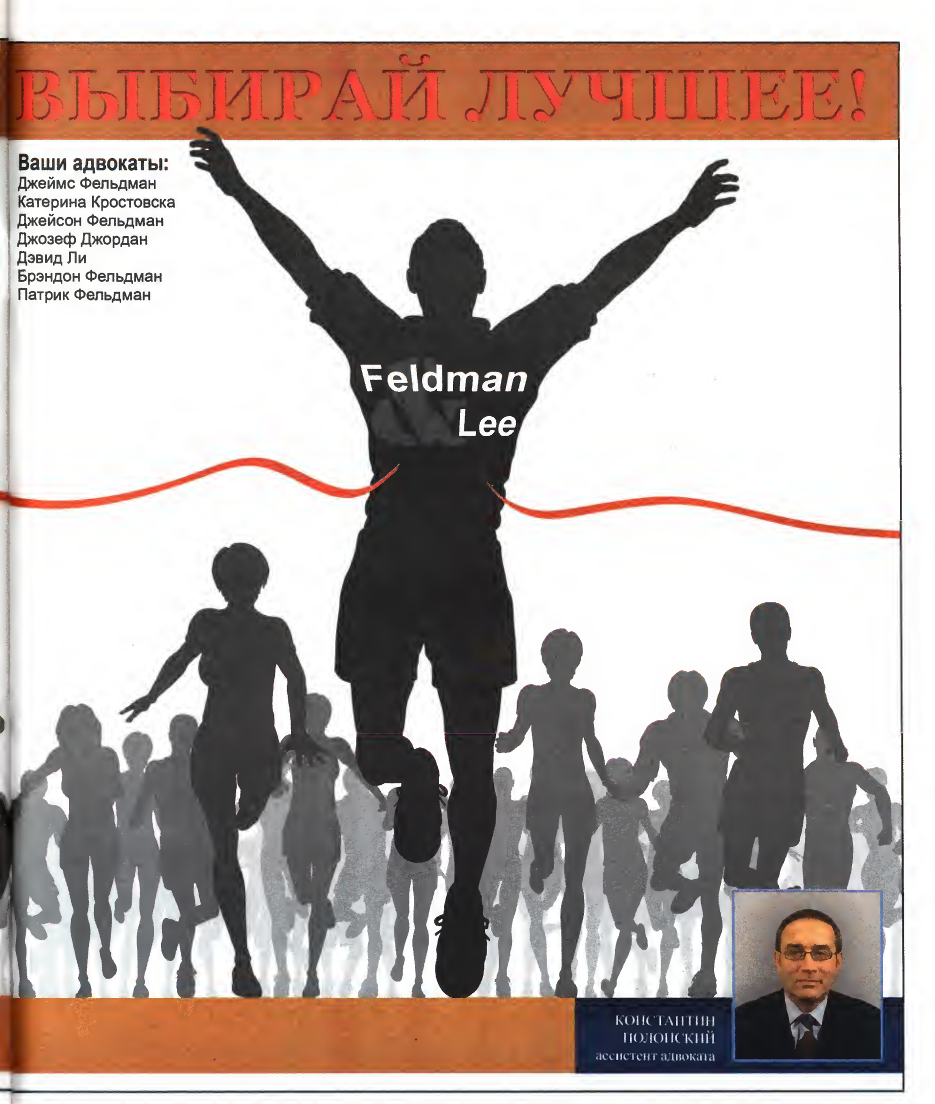
Более 35 лет
мы боремся
за Ваши права.
Доверьтесь
нашему опыту!

© Design by KanonUSA.com

17422 108th Ave. SE,
Suite 200 Renton,
WA 98055

(425) 235-0202
(888) 867-9773




ВЫБИРАЙ ЛУЧШЕЕ!
Ваши адвокаты:
Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман
Feldman
Lee
КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. FEDERAL WAY



Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

SUPER SALE !!!









САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР В ШТАТЕ ВАШИНГТОН









BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE! BIG SALE!









ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок





Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM

www.furnitureseattle.com

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



Family and Implant Dentistry

"We are working to bring smiles from your heart."
-Dr. Khachatryan & Associates

Доктор Хачатурян был признан
Doctor of Excellence by
American Council of Excellence

www.SmilesFromHeart.com

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:
Импланты $1500
Regular Price $2000

ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным время провождением.

ПРИНИМАЕМ DSHS ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ДО 18 ЛЕТ

Бесплатная Консультация

Офис открыт
с Понедельника по Субботу
7am - 6pm

1515 116th Ave NE, Suite #106, Bellevue, WA 98004
T: 425.455. 0981 F: 425. 455. 8317



ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

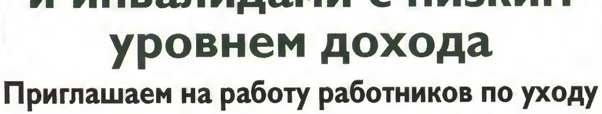


Анжелика Нисанова
Линвуд 425-248-2092



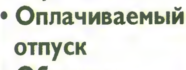
Тируи Абрамян
Такома 253-272-2521

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода



Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $10.15
- Оплачиваем 50 центов/майл
- 100% оплата медицинской, зубной и глазной страховки
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваемый overtime
- Равные условия работы для всех



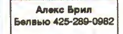


Галина Мамчиц
Кент 253-852-1753

Светлана Неволина
Белвью 425-289-1258



Наталия Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Алекс Брил
Белвью 425-289-0982



Лариса Ремешевска
Кент 253-893-1985



Надежда Святенькая
Еверет 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 Kent 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 Bellevue 98006

Federal Way 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 Federal Way 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 Tacoma 98402

Lynnwood Office 425-248-2281
18009 Hwy 99, Suite D Lynnwood, WA 98037

www.rescarehomecare.com

Siprin Law Offices



Ян Циприн

Американский Адвокат

Более тринадцати лет Ян работает адвокатом. До открытия Siprin Law Offices, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, отвечающим за налоговые проблемы и апелляции (Appeals).

Судебная практика включает криминальное право, споры по контрактам, споры между бывшими партнерами по бизнесу, обман (fraud)

Касательно налогов, например, в 2008 году, Ян отбил для клиентов от IRS штрафов более чем на $250,000, примерно $1 миллион в lien и получил возврат налогов на сумму более $4,7 миллионов (в некоторых случаях совместно с Big 4). В 2009 году, Ян сумел снизить первоначальные IRS assessments на более чем 4,3 миллионов.

Ян в Америке 23 года. Он закончил University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и также получил LL.M. (степень магистра) по налогам из University of Washington. Он член Washington State Bar Association ("WSBA") and Western District of Washington (Federal Bar). Ян автор многих статей по бизнес праву, завещаниям, трастам и налоговым спорам с IRS.

- **Банкротство**
- **Аварии и Несчастные случаи**
- **Бизнес (Business Law) и Суды**
- **Проблемы с IRS**
  Любые проблемы с IRS (audit, суды, штрафы (penalty), levy and lien)
- **L & I Audit**
- **Real Estate Law**
  - Выселение неплатежеспособных жильцов
  - Short Sale, Lien & Суды, Модификации Займов
- **Завещания и Трасты** (Trusts)

- **Криминальное право**
  - DUI
  - Воровство и кражи (theft)
  - Банковские махинации
  - Угрозы (Assault) и другие преступления

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ И ПО-УКРАИНСКИ

Tel. 425-644-5484

Siprin Law Offices, PLLC
1520 140th Avenue N.E., Suite 200, Bellevue, WA 98005
FAX 1-866-517-2535
E-mail: yan@legalandtax.com
www.legalandtax.com

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ







- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!



www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net

REALTOR







Дорогие друзья!

Сердечно приветствуем Вас от имени Миссионерского Союза «Свет на Востоке»!

Вы держите в руках, первый номер детского христианского журнала «Тропинка» на английском языке. Если Вы уже оформили на него подписку, мы от всей души говорим Вам – добро пожаловать в круг подписчиков журнала «Тропинка», которых на сегодняшний день уже более одного миллиона человек, и они читают этот журнал на 8-ми разных языках: русском, украинском, немецком, казахском, румынском, таджикском, киргизском, болгарском, и теперь уже на английском. Мы надеемся, что журнал «Тропинка» принесёт благословение для Ваших детей и станет их надёжным другом. Если Вы ещё не оформили подписку, Вы можете это сделать, прислав подписной купон с Вашим адресом, и пожертвованием на годовую подписку журнала. Если Вы считаете что Вы, или Ваша семья по возрасту не подходит для детского журнала, посмотрите вокруг, обратите внимание на Ваших друзей и знакомых, для которых английский язык является родным, - и оформите подписку журнала в подарок дял какого-нибудь мальчика или девочки. Мы верим, что цель Вашей жизни, совпадает с нашей: донести весть о Христе, ещё многим людям, включая детей. И мы очень надеемся, что детский христианский журнал «Тропинка» в этом Вам поможет.

С пожеланием Божьий благословений,

Андрей Бондаренко,
Президент "Light in the East" Inc.

Dear Friends,

Greetings from "Light in the East" Mission Union.

You're holding the first edition of the "Tropinka" magazine in English language. If you already sent in your subscription for this magazine, then we want to welcome you into the circle of readers who subscribe to this magazine, whose number has now grown to 1 million readers all over the world. Until now it's been read in 8 different languages and now it also includes a 9th, the English language.

We hope that the "Tropinka" magazine will be a blessing to you and your children. If you have not yet subscribed, you can do so by mailing in your subscription form and a donation for the yearly subscription to our address. If you don't think anyone from your family fits the age-bracket for this magazine, perhaps you know of a child that could benefit from reading "Tropinka" and you can make a gift to them by subscribing them.

We believe that your life purpose coincides with ours, and that is to deliver the good news about Christ to many people, including children and we hope that the "Tropinka" children's magazine will help you do that.

Thank you and God bless you,

Andrey Bondarenko
President of "Light in the East" Inc.



Дорогие друзья!

Дорогие наши подписчики, дети и взрослые! Приветствуем Вас!

Мы от всего сердца благодарны Вам, что Вы в числе подписчиков наших журналов.

Приехав в США, страну эмигрантов, мы по-прежнему имеем возможность посещать славянские церкви, слушать проповеди на своём родном языке, читать христианские книги и журналы. И один из этих журналов – «Тропинка».

Судя по многочисленным отзывам и свидетельствам, этот журнал стал большой поддержкой для многих семей в вопросах духовного воспитания подрастающего поколения и помощью для детей в поисках их личного пути к Богу.

Прошло два десятилетия с начала последней волны эммиграции и английский язык стал для наших детей и внуков языком, на котором они разговаривают, думают, читают.

Новый проект Миссионерского Союза «Свет на Востоке», журнал «Тропинка» на английском языке – в первую очередь, подарок детям славянской эмиграции и возможность для них не расставаться с любимым журналом.

Если эта новость Вас заинтересовала, посетите нашу страницу в интернете: www.tropinka.org, где Вы можете познакомиться с нашим презентационным номером. Передайте эту новость Вашим друзьям (американцам тоже!) и знакомым. Вы можете также прислать пожертвование (из расчета $20 на год) и оформить подписку на этот журнал, заполнив подписной купон, напечатанный ниже.

Мы нуждаемся в Ваших молитвах и ждём Ваших откликов по поводу этого проекта.

Благословений Вам от Господа!

Ваши во Христе – сотрудники миссии «Свет на Востоке».

Subscription coupon for magazine "Tropinka" in English language

Name ______________________________

Address ______________________________

Phone ______________________________

E-mail: ______________________________

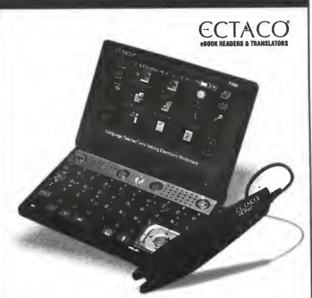
"Tropinka" in English

______________________ (amount of requested copies)

Check or money order make payable to:
"Light in the East" Inc.
P.O. Box 326
Lake Forest, CA 92609
Phone/Fax.: 949-458-6248

$ ______________________

Partner® – учите английский ушами!



Partner® ER900

всего за ~~$599.95~~

$349.95

Чтобы выучить новый язык, мы должны уметь воспринимать речь на слух. Мы учимся говорить с детствв, подражая звукам, которые слышим. Поэтому лучший способ выучить английский – это общение с помощью языковой системой Partner ER900 – шаг за шагом.

Учить английский можно вживую с лучшим в мире «видеокурсом английского языка профессора Виталия Лввенталя». Профессор Левенталь, в интересной живой манере, используя свою всемирно признанную методику, в течение нескольких часов сделает вас специалистом в английской грамматике.

Едва прикоснувшись к Партнеру, получаешь возможность общаться на внглийском языке, даже если не знал его до сих пор! Необходимость в общении может возникнуть в любой момент: в банке, в магазине, у врача, на почте. И уже не придется мучительно долго подбирать слова, чтобы вырвзить свои мысли. Все что нужно – это выбрать соответствующую ситуацию в разделе разговорник. Дальше лучше: говорите по-русски, а Partner® ER900 переведет и произнесет для вас по-английски!

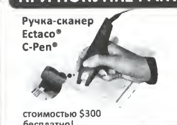
Partner® ER900 вас всему научит! Хотите выучить английский, чтобы чувствовать себя как дома? В этом непростом деле Partner® ER900 станет вашим постоянным партнером! Использование интерактивной программы Language Teacher® значительно расширит ваши возможности в изучении английского языка! Partner® ER900 — терпеливый и опытный учитель. Он вновь и вновь повторяет словв, фразы, диалоги, заставляя вас запоминать их и произносить по-английски! Партнер еще и проверяет вас, хорошо ли вы усвоили пройденный мвтеривл!

Многоуровневая система обучения превращает занятия в увлекательную игру, глввным призом в которой станет знание английского языка! Кроме этого, при помощи программы U-learn®, вы получаете возможность заниматься английским когда угодно и где угодно, — когда управляете автомобилем, когда готовите завтрак и даже когдв спите.

Вам жалко тратить время на перевод писем, которые ежеднеано достаете из почтового ящика? Partner® ER900 переведет для вас неизвестный текст. Как? Это очень легко! Только у Партнера есть волшебная палочка - карманный сканер C-Pen®. Достаточио провести им по незнакомому тексту, строчку за строчкой, чтобы Partner® ER900 выдал его перевод в течение считанных секунд!

ПРИ ПОКУПКЕ PARTNER® ER900 ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ 4 ПОДАРКА НА СУММУ $850 БЕСПЛАТНО!*:

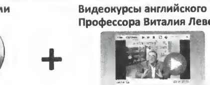
Ручка-сканер Ectaco® C-Pen®



стоимостью $300 бесплатно!

\+

CD со словарями



стоимостью $200 бесплатно!

\+

Видеокурсы английского Профессора Виталия Левенталя



стоимостью $100 бесплатно!

\+

Электронный русско-английский разговорник eBookMan



стоимостью $250 бесплатно!

*not combined with any other offer

ОБМЕНЯЙТЕ СВОЙ СТАРЫЙ СЛОВАРЬ НА НОВЫЙ И ПОЛУЧИТЕ ДО $300*

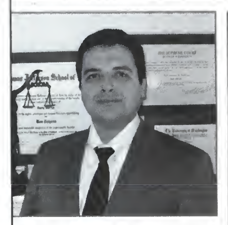
*** ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ - 11 СЕНТЯБРЯ в воскресенье с 10 am до 6 pm**

1-800-784-8444 Ext. 205

Euro Deli Market (магазин на 21-й) 2312 SW 336 Street, Federal Way, WA

БАНКРОТСТВО

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



"Я помогу вам сделать новый старт для того, чтобы вы могли наслаждаться жизнью и финансовой свободой."

Адвокат
Константин Циприн
(425) 242-4892

The United State Supreme Court говорит, "(Bankruptcy) gives to the honest but unfortunate debtor... a new opportunity in life and a clear field for future effort, unhampered by the pressure and discouragement of preexisting debt."

ВЫ НЕ ОДНИ

Более 1.4 миллиона банкротств было оформление в США в 2009 году;
Более 24,000 банкротств было оформлено в Западном Вашингтоне в 2009 году.

ВЫ НУЖДАЕТЕСЬ В БАНКРОТСТВЕ, ЕСЛИ:

Сумма ваших доходов не покрывает ваши расходы;
У вас высокие долги и нет реальной возможности их уплаты в данный момент или в будущем;
Ваша заработная плата забирается или кто-то угрожает забирать вашу заработную плату в будущем для погашения ваших долгов;
Вы являетесь, или вы скоро будете предметом для lawsuits, repossession, long - term debt collection or harassment;
Вы имели или имеете серьезные финансовые неудачи такие, как потеря работы или дорогостоящие болезни;
Вы верите, что у вас и у вашей семьи жизнь будет лучше, если вам спишут все или почти все ваши долги.

БАНКРОТСТВО ПОЗВОЛИТ ВАМ:

Улучшить ваш Credit Score;
Устранить юридическое обязательство по выплате большинства ваших долгов таких, как medical bills, credit cards, "payday" and other loans, back rent, and debts, owed after repossession and/or foreclosure;
Остановить wage garnishment, debt collection/creditor harassment, lawsuit and other creditor actions to collect a debt, and foreclosure;
Понизить ваш ежемесячный платеж за некоторые долги, такие как дома и/или автомобиль в кредит;
Самое важное — это восстановление вашего кредита и начало вашей финансовой свободы.

ПОЧЕМУ DEBT SETTLEMENT НЕ ПОМОЖЕТ:

Банкротство: немедленно списывает ваши долги, что позволит вам сделать вашу жизнь и жизнь вашей семьи лучше.
Debt Settlement: заставляет вас делать ежемесячные платежи для погашения вашего долга на период от 1 до 7 лет;
Банкротство: в Tsiprin Law Group все платежи объяснены во время первой бесплатной консультации.
Debt Settlement: Значительные первоначальные и часто скрытые месячные платежи.
Банкротство: позволяет сохранить дом, инвестиционную собственность и даже ваш автомобиль.
Debt Settlement: Не поможет вам защитить ваш дом, инвестиционную собственность или ваш автомобиль.

Другие последствия Debt Settlement:
о сокращении вашего долга сообщается в IRS и эта сумма считается вам как доход. Это негативно сказывается на Credit Score.

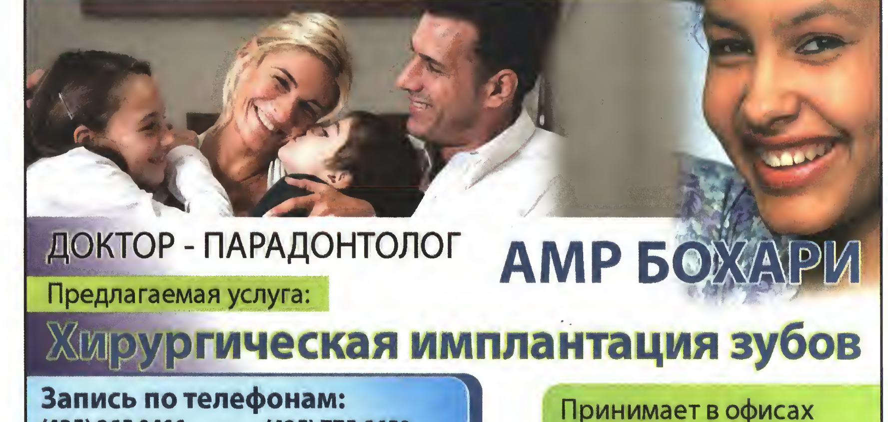
БАНКРОТСТВО ПОМОЖЕТ ВАМ:

Сохранить ваш дом и даже вашу инвестиционную недвижимость;
Сохранить ваш автомобиль;
Сохранить более $22 K наличными, акции и/или ювелирные изделия;
Сохранить ваши пенсионные сбережения;
Сохранить некоторые имеющиеся у вас кредитные карты;
Получить ипотечный кредит через 2 года после оформления банкротства.

Disclaimer of Liability: Этот материал подготовлен и распространяется только для информационных целей. Это не должно истолковываться как legal advice or legal representation. Законодательство о банкротстве может быть изменено в любое время.



ProDental Family Dentistry
поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте
ProDental Family Dentistry
Доктор Валерий Белый
и Hygienists Анна и Нина
предоставят вам все виды стоматологических услуг
Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers
PRODENTAL
FAMILY DENTISTRY
Exit 181
196th St. SW
Alderwood Mall Parkway
5
LOWE'S
30th Pl. W
CIRCUIT CITY
198th Pl. SW
Poplar Way
Exit 181b
АДРЕС НАШЕГО ОФИСА
3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood
425-673-8919



ДОКТОР - ПАРАДОНТОЛОГ
АМР БОХАРИ
Предлагаемая услуга:
Хирургическая имплантация зубов



Ника КОНЦЕРТ Стр.169


Норвежский убийца читал New York Times



Энн Коултер

Обозреватель Энн Коутер делится с читателями своими мыслями по поводу Андерса Беринга Брейвика, который совершил два зверских нападения в Норвегии, и реакции на его личность и преступления либеральной прессы.

Она пишет, что New York Times поспешила заявить, будто террорист был «любителем оружия», «христианином-фундаменталистом» и «придерживался правых взглядов».

Нужно сказать, напоминает журналистка, что подача этого материала кардинально отличается от способа освещения событий в Форт-Худ, когда майор Нидал Малик Хасан, расстреливая своих сослуживцев, выкрикивал «Аллах Акбар!», а журналисты New York Times, посвятив этому происшествию 7 статей, только однажды упомянули, что он – мусульманин.

Теперь вернемся к Брейвику, предлагает автор статьи: фактически, он называет себя христианином только один раз на протяжении всего 1500-страничного манифеста. Причем, по мнению Коултер, так он обозначает «белого не-мусульманина», а вовсе не человека, верующего во Христа.

Если бы представители либеральных СМИ внимательно прочитали манифест, уверена Коултер, то обратили бы внимание, что он призывает присоединиться к себе «христианских агностиков», «христианских атеистов», «европейских евреев», «буддистов» и «индуистов», дабы «вместе бороться с исламизацией Европы». Брейвик, по убеждению обозревателя, не верит в Христа, как американцы, а просто поддерживает традицию празднования Рождества, чтобы позлить мусульман.

Более того, пишет журналистка, в своем манифесте (где, кстати, дюжину раз упоминается само издание New York Times) называет себя «не особенно религиозным», «экономическим либералом», подчеркивает, что он «в первую очередь человек логики» и глубоко уважает теорию Дарвина.

Однако в New York Times поспешно ухватились за слово «христианин», так же как делают это всегда, говорит автор статьи: они уже пытались объявить христианами двух других преступников – атеиста Тимоти МакВи (Timothy McVeigh), который во всеуслышание заявлял «Наука – моя религия» и Джареда Лофнера (Jared Loughner). Последнего также пытались причислить к стану противников абортов, напоминает Коултер, хотя его одноклассники говорили, что на занятиях он смеялся над абортированным плодом.

Главное современное правило либеральной прессы таково, пишет обозреватель: любое преступление, совершенное вооруженным белым – сговор правых христиан; если же преступник – не белый, то это значит, что правительство ущемляет чьи-то гражданские свободы.

Жаль, иронизирует журналистка, что Брейвик не исламский экстемист, а то я слышала, что армия подыскивает нового психиатра в Форт-Худ.

••••••••••••••••••••••••••

Джефф Джейкоби о несбыточной мечте - энергетической независимости

В прошлом месяце, пишет обозреватель Джефф Джейкоби, Президент Обама объявил о новых топливных стандартах для автомобилей: к 2025 году автомобили должны проезжать 54,5 мили на одном галлоне горючего. Сейчас, сообщает журналист, средние показатели — 27 миль на галлон, так что за 14 лет планируется достичь беспрецедентного увеличения эффективности на 100%.

Однако, по его мнению, этого достичь невозможно — ведь с 1975 года эффективность выросла всего на 60%, причем с 1980 года — лишь на 1% из них.

Автор статьи говорит, что новые требования поставят производителей тяжелых автомобилей — универсалов и грузовиков — в невыгодное положение по сравнению с производителями компактных машин.

Однако самый важный, по мнению Джеффа Джейкоби, момент — это повторяющиеся заявления, что, чем больше миль на галлон сможет пройти машина, тем меньше будет американская зависимость от иностранной нефти. Практически каждый Президент с 70-х годов двадцатого века стремился уменьшить эту зависимость, напоминает обозреватель.

Он приводит несколько примеров: В 1974 году Никсон заявил, что к 1980 году США не будут энергетически зависеть ни от одной из стран.

Через год Джеральд Форд предсказывал снижение импорта нефти до 1 миллиона баррелей в день и полную энергетическую независимость к 1985 году.

В 1979 Джимми Картер порицал «недопустимую зависимость Америки от иностранной нефти» и поклялся, что никогда США не станет импортировать нефти больше, чем в 1977 году.

Билл Клинтон, Джордж Буш-младший и Барак Обама, по словам журналиста, не нарушали эту традицию.



Однако энергетическая независимость — это, по мнению автора статьи, иллюзия: ведь чем доступнее становится нефть, тем больше ее тратят. В 1975 году потребление топлива составляло 109 миллиардов галлонов, а в 2008 — 175 миллиардов, сообщает Джефф Джейкоби.

Сейчас, говорит он, американцы используют энергию гораздо эффективнее, чем раньше, и поэтому им ее требуется больше. Парадокс? – вопрошает обозреватель, – вовсе нет. Он приводит слова Питера Хубера и Марка Миллза, авторов книги «Бездонный колодец»: «Повышение эффективности не может удовлетворить запросы, потому что, благодаря ему, люди могут сделать больше и быстрее, а это, в свою очередь, «съедает» весь выигрыш в эффективности».

Несмотря на все заявления и введение стандартов, сейчас мы импортируем больше нефти, чем 30 лет назад, пишет журналист: во времена Никсона США ввозили 6 миллионов баррелей бензина ежедневно, а сейчас эта цифра примерно составляет 11,4 миллионов баррелей. А если бы экономика была сильнее, добавляет автор статьи, то мы бы ввозили еще больше.

Однажды — возможно — автомобили и станут проходить 54,5 мили на одном галлоне топлива, пишет Джефф Джейкоби, но «энергетическая независимость»? Хорошо бы прожить ТАК долго, завершает он статью.

Эбби Шактер: бесплатные мобильники теперь стали одним из гражданских прав

Обозреватель Эбби Шактер (Abby W. Schachter) делится с читателями новостью: теперь жители Пенсильвании, которые получают социальное пособие, получили новое «гражданское право» – бесплатные мобильные телефоны. А в результате все мы, замечает журналистка, вынуждены платить больше по счетам за мобильную связь.



Недавно, по ее словам, программа федерального правительства под названием «Universal Service Fund» пришла в штат-краеугольный камень, и некоторые его жители пришли в восторг, поскольку теперь могут получить 250 минут в месяц и мобильник бесплатно, просто потому, что у них нет денег на его покупку. Они могут общаться через Assurance Wireless и SafeLink от Tracfone Wireless, в то время как стоимость их переговоров будет разделена на всех остальных, сообщает автор статьи. Видите ли, пишет она, эти компании спонсируют«Universal Service Fund», вкладывая 4 миллиарда в год, потому что правительство сказало, что они должны, и, чтобы вернуть свои деньги, они подняли расценки для остальных потребителей. Но те, говорит автор статьи, кто платит за бесплатные услуги для бедняков, должны радоваться этой приводящей чудовищной ситуации, как заявил управляющий национальным товариществом в Assurance Wireless Гари Картер, потому что «эта программа направлена на умиротворение». Бесплатная мобильная связь, пишет Эбби Шактер, означает, что, как объяснил Картер: «кому-то придется оплачивать на один счет меньше, поэтому у него появятся деньги, чтобы заплатить за жилье или купить еды ... это право на обретение умиротворения».

Однако, сообщает обозреватель, телекоммуникационные компании не особенно рады предоставлению этого «права» беднякам, поэтому они пытаются расторгнуть соответствующий договор с Федеральной комиссией по связи. Такие компании, как Verizon и AT&T, хотят больше платежеспособных клиентов, пишет журналистка, но их желание изменить договор с правительством сталкивается с политической идеологией нынешнего председателя комиссии Джулиана Генаховски, которому нравятся все предложения администрации Обамы, и который видит «права» тем, где остальные видят «привилегии». Только послушайте, предлагает она, как агентство поставило вопрос о предоставлении бесплатной связи и оборудования жителям бедных районов и сельской местности: «Целью реформы является предоставление каждому голоса и связи».

Автор статьи приводит слова из прошлогоднего отчета FCC: «От 14 до 24 миллионов американцев не имеют доступа к сотовой связи, и перспективы его получениями ими весьма мрачны. Многие из них бедны или живут в сельской местности, и по этой причине не попали под влияние реформ всеобщего обслуживания и других перемен».

Эбби Шактер вопрошает: но разве бесплатная или дешевая мобильная связь – не роскошь?

Она пишет, что другой лакей Обамы, Рам Эммануэль, считает, что нет. Как мы уже сообщали в июне, говорит обозреватель, новый мэр Чикаго был невероятно воодушевлен, когда объявил, что теперь Интернет для ребятишек из бедных чикагских районов будет бесплатным. Но, задает новый вопрос журналистка, как же мэр Эммануэль сможет заплатить за это новое «гражданское право»? Очень просто, отвечает она: федеральное правительство забрало деньги у Comcast , когда та захотела купить NBC-Universal. И снова Генаховски, по словам автора статьи, был рад «помочь детишкам», принудив Интернет-провайдера выдать им бесплатные компьютеры, ноутбуки и, естественно, Интернет.

Кто же заплатит за этот подарок, интересуется Эбби Шактер? Конечно, пишет она, все те, кто в действительности платит по счетам.

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

Борьба Обамы против человека, который сам добился успеха.

Лурита Доун

Обозреватель Лурита Доун в своей последней статье говорит, что идея человека, который всего добился сам, будучи вооруженным лишь твердостью характера, превосходными рабочими качествами и талантом, всегда была краеугольным камнем Американской мечты. Но Президент Обама, по ее словам, ведет с этим явлением планомерную борьбу. Самостоятельные успешные люди, пишет журналистка, начисто выпали из того будущего, которого хочет Обама.

Раньше, по ее словам, американцы знали, что для успеха нужно тяжело работать, надеясь только на себя. Теперь же, утверждает она, все изменилось: на прошлой неделе Барак Обама напомнил нам, что миллионы американцев не смогут выжить без государственных подачек.

Автор статьи приводит цифры: 48,5 миллионов получают продуктовые карточки; 55 миллионов зависят от программы социального обеспечения; 21 миллион получает субсидии по недееспособности; 50,7 миллиона нуждается в помощи государства по вопросам здравоохранения, причем 60 миллионов ее получают бесплатно; более 5 миллионов американцев нуждается в финансовой поддержке государства для приобретения жилья; 19,5 миллионов хотят получить деньги на обучение; а еще 700 000 хотят купить автомобили по программе Обамы «Деньги за ржавые ведра». Даже такие бытовые задачи, пишет Лурита Доун, как установка ветронепроницаемых окон и дверей, люди, по мнению Обамы, не в состоянии решить без вмешательства правительства.

В результате, с печалью говорит обозреватель, 50% населения Америки зависит от правительства. Вместо идеи о том, что всего нужно добиваться собственным трудом, Обама хочет внушить американцам, что некогда позорные подачки от правительства – это их право, а социальные выплаты должны дождем проливаться на каждого, кто хоть в чем-то нуждается, полагает журналистка.

Как же низко мы пали, восклицает она: раньше зависеть от правительства и «получать что-то ни за что» было стыдно. Еще Бенджамин Франклин, напоминает автор статьи, говорил, что каждый, кто хочет приехать в Америку, должен быть готов упорно трудиться. Бережливость, работа над собой и промышленность, по словам Луриты Доун, были существенной частью трудовой дисциплины наших отцов-основателей, основой нашей нации.

За невероятно короткое время команда Обамы практически уничтожила веру американцев в труд, промышленность, талант, экономию и вознаграждение впоследствии, утверждает обозреватель. В результате политики Обамы, пишет она, почти 50% американцев теперь хотят просто попасть под действие той или иной программы финансирования.

Демократы под руководством Обамы не рады взглядам республиканцев и называют Движение чаепития «группой джихадистов», говорит журналистка, однако настоящую войну Обама ведет против Американской мечты и идеи о человеке, который всего добился сам.



Бедные бедны не потому, что богатые – богаты.

Стар Паркер



Обозреватель Стар Паркер пишет, что недавно был опубликован отчет научно-исследовательского центра Pew, где говорится, что невероятно большой финансовый разрыв между белыми и черными требует «бережного обращения».

Она добавляет, что бережного отношения требует тот факт, что – цитата из отчета – «средний достаток белых семей в 20 раз превышает средний достаток семей темнокожих». А если отнестись к этому неаккуратно, предупреждает журналистка, то можно получить злоупотребление и спекуляцию со стороны активистов, которые снова заговорят о расизме и начнут требовать того, в чем черные, как, впрочем, и все мы, не нуждаемся – большое правительство.

Она сообщает, что Эл Шарптон уже запланировал акции протеста в Вашингтоне, заявив: «Если кто-то думает, что мы живем в пост-расовом обществе, то знайте – это не так».

Вот только, пишет автор статьи, «средний достаток» часто путают со «среднестатистическим достатком»; а ведь «средний» – это просто число в середине, когда есть равное число семей с большим и с меньшим достатком. Тогда как «среднестатистический достаток» высчитывается по реальным цифрам дохода, и отражает тот факт (не учтенный в среднем достатке), что существует множество преуспевающих черных семей.

Таким образом, говорит Стар Паркер, если средний достаток белый действительно в 20 раз больше среднего достатка темнокожих, то их среднестатистический достаток больше всего втрое.

По ее мнению, нужно обратить внимание на причины растущего разрыва между богатыми и бедными семьями. За период, рассмотренный в отчете (с 2005 по 2009 год), пишет обозреватель, этот разрыв увеличился по всей стране. Фактически, добавляет она, за это время разрыв между богатыми и бедными черными семьями увеличился гораздо сильнее, чем между богатыми и бедными белыми семьями.

Журналистка продолжает приводить цифры из отчета: в 2005 году на долю самых обеспеченных 10% черного населения приходилось 56% всего дохода, а к 2009 году эта доля составила уже 67%. Интересно, спрашивает она, что скажет на это Эл Шарптон?

Это я говорю, пишет автор статьи, не для того, чтобы преуменьшить основную проблему, ведь тот факт, что средний достаток темнокожих меньше достатка белых, гораздо важнее, чем цифры, в которых это выражается. А то, что 35% темнокожих семей имеют нулевой или отрицательный достаток, по мнению Стар Паркер, совсем печально.

Что же делать, задается она вопросом. Она полагает, что если говорить о правительстве, то для решения проблемы его нужно не увеличивать, а наоборот устранить, как препятствие создания благосостояния темнокожих.

Самое основное, пишет журналистка, заключается в том, что чернокожие дети должны получать лучшее образование, а для этого у их родителей должен быть выбор школ.

Лучшее образование приведет к повышению уровня дохода, замечает автор статьи, однако сам по себе он не сможет создать состояние. Чтобы заработать большие деньги, уверена Стар Паркер, нужно экономить, вкладывать и заниматься предпринимательством. И по всем этим пунктам черные отстают, с сожалением пишет она.

Согласно данным из отчета Pew, сообщает обозреватель, главная причина снижения благосостояния темнокожего населения с 2005 по 2009 год состоит в снижении цен на недвижимость, поскольку основные средства черных были вложены именно в нее.

Если бы можно было разрешить инвестировать деньги в свой собственный пенсионный фонд, пишет журналистка, вместо того, чтобы платить налог в фонд Социального обеспечения, это стало бы толчком к первоначальному накоплению капитала.

Однако, напоминает она, когда Президент Буш предложил это, председатель Национальной ассоциации прогрессу цветного населения Джулиан Бонд заявил, что это все равно, что предложить черным «сыграть в лотерею на свое будущее».

То, что может предложить и гарантировать правительство, не поможет разбогатеть, уверена Стар Паркер. По ее мнению, в этом могут помочь свобода и рынок: и темнокожим осталось решить, чего они хотят.

А предпринимательство, полагает обозреватель, должно стать частью культуры черных, они должны понять, что бедные бедны не потому, что богатые – богаты.

Итак, завершает статью журналистка, вот формула для процветания чернокожего населения: меньше правительства, больше права собственности и предприимчивости.

Барак Обама не согласился с выводами рейтингового агентства

Президент США Барак Обама сделал заявление по поводу понижения кредитного рейтинга страны согласно версии агентства Standart&Poor's. Он не согласился с выводами аналитиков агентства и заявил о том, что Америка была и будет привлекательной для инвесторов страной. Несмотря на временные трудности, США не выпадут из тройки ведущих экономик мира, сказал Президент.

Напомним, что по словам управляющего директора Standart&Poor's Джона Чемберса, аналитики не верят в то, что США в ближайшие годы удастся преодолеть дефицит бюджета. По его словам, для возвращения на лидирующие позиции в рейтинге стране понадобится один-два полных экономических цикла, то есть 9-18 лет.

Чемберс также заявил, что позиции США пошатнулись после того, как в Конгрессе был принят план выхода из кризисной ситуации. Аналитики посчитали, что этот план не является эффективным, и бюджетный дефицит, скорее всего, будет расти и дальше. Более того, Чемберс не исключает возможности дальнейшего понижения рейтинга американской экономики.

Можно ли реформировать ислам?

Дэннис Прэджер



Обозреватель Дэннис Прэджер делится с читателями своими мыслями о необходимости и возможности реформы ислама. Он пишет, что изучал арабский язык, читал лекции по сравнительной религии и посвятил годы работе над книгой, в которой сравнивает американские ценности с ценностями левых и исламистов, в результате чего пришел к выводу, что реформа ислама необходима и возможна.

Журналист приводит слова лорда Кромера, британского генерального консула в Египте, который сказал: «Реформированный ислам – более не ислам». Автор статьи утверждает, что не согласен с этими словами и объясняет, почему:

Сначала, предлагает он, давайте подумаем, почему реформа необходима:

- Мусульманские страны, не являются свободными и не были таковыми. Согласно исследованию "Freedom in the World", из 47 мусульманских стран свободны только 2, еще 18 – свободны частично, а остальные 27 – не свободны, пишет Дэннис Прэджер.

- Отношение мусульман к евреям и христианам в средние века, например, в Испании, признает он, не особенно отличалось от отношения христиан к не-христианам в тот же период. Однако сейчас в мусульманских странах к иноверцам относятся не в пример хуже, чем где бы то ни было, утверждает обозреватель.

- В течение нескольких сотен лет в мусульманском мире наблюдался расцвет интеллектуальной и научной креативности, пишет журналист, однако постепенно противники здравого смысла пришли к власти в исламском мире и подавили ростки любознательности.

Согласно отчету ООН, сообщает автор статьи, отсутствие интереса к не-арабскому и не-исламскому миру таково, что даже в крохотной Греции на греческий переводится больше книг, чем на арабский во всех арабских странах.

- Что касается отношения к женщине, продолжает Дэннис Прэджер, то сложно вспомнить культуру или религию, где ее положение было бы подобно таковому в исламе.

- Практически в каждой мусульманской стране, по словам обозревателя, иноверцы испытывают гонения.

- Очень маленький процент мусульман – террористы, говорит он, однако практически каждый международный террорист – мусульманин; к тому же 70 миллионов из миллиарда мусульман в мире поддерживают действия и мировоззрение радикальных исламистов.

- Каждое государство, называющее себя исламской республикой, по мнению Дэнниса Прэджера, – тоталитарно, причем этот тоталитаризм – кровав.

Итак, пишет обозреватель, ислам нужно реформировать. Что же необходимо для этого делать, задает он вопрос. И отвечает на него:

Честно признать, моральные данные мусульман – то есть, отсутствие свободы, убийство больших количеств иноверцев, низкий статус женщины и так далее. Для этого не обязательно отказываться от Корана или ислама.

Убрать из свода государственных законов шариат и устранить исламскую теократию

Публично и недвусмысленно признать все совершенное во имя ислама насилие, включая насилие в адрес Израиля

Выразить глубокое уважение к моральным данным Америки, включая ее превосходство в обращении с гражданами и иммигрантами – мусульманами, а также полностью отказаться от мнения, что Америка – враг мусульманского мира.

Полностью признать существование Израиля как еврейского государства и отстраниться от одержимости Израилем мусульманского/арабского мира

Уже сейчас, пишет журналист, существуют мусульманские реформаторы, которые поддерживают и верят во все эти пять пунктов. Среди них, говорит он, профессор из университета Делавера Муктедар Хан; профессор религиоведения из университета Виргинии Ахмед аль-Рахим; Зайнаб аль-Сувайж, которая бежала из Ирака при Саддаме Хусейне и сейчас является исполнительным директором Американского исламского конгресса; доктор Зухди Яссер, терапевт из Аризоны, родители которого бежали из Сирии в 60-е годы, основатель и председатель совета Американского исламского демократического форума. Все они являются практикующими мусульманами, что, по словам автора статьи, не мешает им выступать за американские ценности, утверждать, что ислам направлен на сострадание, добродетель, самопожертвование и долг.

Дэннис Прэджер уверен, что ислам слишком важен, чтобы отрицать необходимость и возможность реформ. А когда эти реформы произойдут, пишет он, путь укажут те мусульмане, которые приняли Америку и американские ценности.

7 примеров либеральной нечестности

Джон Хокинс

Обозреватель Джон Хокинс говорит, что либералы очень любят порассуждать о «честности». Однако он предлагает в следующий раз, услышав это слово, остановиться, положить одну руку на бумажник, а другую – на голову, и задуматься – так ли на самом деле «честны» их идеи.

Честна ли позитивная дискриминация? Идея состоит в том, поясняет журналист, что теперь нужно подвергать дискриминации белых американцев, чтобы оправдаться за былую дискриминацию черных. Однако, иронизирует он, быть может уже пора снова начать проводить дискриминацию черных, чтобы оправдаться за нынешнюю дискриминацию белых? Это будет также «честно», как и современная позитивная дискриминация, пишет автор статьи.

«Нечестно» заставлять проигравшего в суде оплачивать издержки. Из-за того, что либералы купаются в деньгах, полученных от защитников в суде, они выступают против правила «проигравший платит», говорит Джон Хокинс. А как коррелирует с честностью то, вопрошает он, что человек не получит никакой компенсации за потраченные на процесс время и деньги? Если уж «честно» то, что истец получает деньги в случае выигрыша, то должно быть честно и то, что в случае победы ответчику не придется оплачивать издержки, уверен обозреватель.

Богатые не платят свою «честную долю». Очень легко нападать на богатых, говорит журналист, ведь их никому не жалко – у них полно денег. Но задумайтесь, призывает он, как они могут не платить «свою долю», если 10% самых богатых американцев платят 69,9% налогов всего населения США, в то время как 47% американцев вообще не платят налогов?

Сокращение расходов – «нечестно»! Каждый раз, иронизирует журналист, когда мы пытаемся сократить бюджетные расходы, появляются пришельцы из других галактик, которые из космоса слышат крики и плач: о жестокости, террористах из Движения чаепития, сталкивании стариков с обрыва, урегулировании бюджета на плечах менее удачливых – и так далее, и так далее. Однако, напоминает он, не существует «бесплатных» государственных денег, так что на самом деле мы продаем детей в долговое рабство, чтобы либеральные политики могли занять денег и купить на них голоса избирателей.

Минимальный размер оплаты труда гарантирует, что люди получат «честную» зарплату. В теории это звучит красиво, признает автор статьи, но как насчет тех, кто не имеет навыков для квалифицированной работы или согласен на любые деньги, пока подыскивает лучший вариант? Я думаю, говорит Джон Хокинс, что многие безработные американцы согласились бы получать 7 долларов в час, пока не подвернулась вакансия получше. И как насчет малого бизнеса, спрашивает он, представители которого и рады бы нанять желающих за эту сумму, но им не позволяет закон – разве это «честно»?

«Нечестно» не давать американское гражданство нелегальным иммигрантам. Но если мы дадим гражданство тем, кто попал в нашу страну, нарушив закон, пишет обозреватель, разве честно это будет по отношению к тем, кто потратил годы на бумажную волокиту, бесконечное заполнение документов для того, чтобы этого добиться? Разве честно это будет по отношению к тем, добавляет он, кто законным путем получил гражданство и теперь платит налоги, медицинскую и автомобильную страховку, из-за чего не может отсылать домой столько же денег, сколько нелегалы, которым не нужно об этом беспокоиться?

Wal-Mart не честен по отношению к своим работникам. Либералы не любят большие корпорации в целом и Wal-Mart в частности, за то, что он успешно избегает проникновения профсоюзов в свою структуру, говорит журналист. Они утверждают, что это «нечестно», сообщает автор статьи. Но задумайтесь, предлагает он, ведь там не спроста такие низкие цены. Если работники этой корпорации станут членами профсоюзов, то стоимость товаров там придется поднять, и это будет «нечестно» по отношению к тем 82% американских семей, которые закупаются в Wal-Mart, завершает статью Джон Хокинс.

КОНЦЕРТ



Почему я надеюсь, что богатые станут еще богаче

Кэти Киффер



Обозреватель Кэти Киффер пишет, что неуверенные бизнес магнаты, такие как Уоррен Баффет порой произносят такую чепуху, как «богатые ... должны платить больше налогов». Журналистка пишет, что если Баффет не хочет заступиться за богачей, это сделает она. По словам автора статьи, она любит богачей, желает им процветания и надеется, что они станут еще богаче.

Особенно она, по ее словам, любит богачей, которые живут в капиталистическом обществе, например, в Америке; поскольку, чем они богаче, тем богаче, здоровее и счастливее становятся все остальные. В отличие от богатых монархов или диктаторов, американские капиталисты – лучшие друзья и вдохновители среднестатистического человека.

Богатые американцы, напоминает Кэти Киффер, не правят другими американцами; Конституция не дает им особых привилегий или королевских титулов. В отличие от королевы Виктории, которая пыталась взять деньги на отопление Букингемского дворца из фонда для бедных семей, говорит обозреватель, богатые американцы не получают общественного финансирование на отопление своих особняков.

Давайте представим, предлагает она, что вы встретили человека, который делил с вами комнату в общежитии колледжа и спросили, как он поживает. Допустим, пишет журналистка, что он ответил: «У меня все хорошо. Я открыл свою технологическую компанию, нанял немногим более 500 человек. О, и помнишь, как я раньше экономил? Теперь я перестал и купил Lamborghini. Я всегда такую хотел, а теперь посчитал, что заработал ее».

Если только вы не Майкл Мур, говорит автор статьи, вы не возненавидите этого парня, вы не станете завистливо шипеть: «Я рад, что ты веселишься, складывая деньги в столбики и пуская пыль в глаза окружающим». Вы, уверена Кэти Киффер, порадуетесь, что он последовал за своей мечтой, тяжело работал, рисковал и теперь помогает сотням семей заработать на хлеб.

Когда новички зарабатывают свое состояние, а богатые богатеют еще больше, говорит обозреватель, это знак, что экономика на подъеме, политика поддерживает бизнес, рынки здоровы, а инфляция, процентные ставки и налоги – низки.

Большинство журналистов, по словам автора статьи, не понимают природы богатства. Например, колумнист из журнала Time Билл Сапорито, по ее словам, утверждает, что «Богатые 5% получают 21,7% всего национального дохода, а их траты пропорционально меньше, чем траты обычного человека. Это логично и объясняет, почему первые экономят больше, чем последние, таким образом становясь все богаче».

Но ведь деньги должны откуда-то появиться, напоминает журналистка: вы не можете просто наткнуться на миллиард долларов, вы делаете этот миллиард, рискуя, упорным и тяжелым трудом.

И даже если вы унаследовали свои деньги, пишет Кэти Киффер, кто-то когда-то заработал их тяжелым трудом. Например, если будущие дети или родственники основателя Facebook Марка Цукерберга разбогатеют, унаследовав его состояние, это не отменит той работы, которую он проделал.

Простая экономия не поможет вам магически разбогатеть, как утверждает Сапорито, говорит обозреватель: никто не разбогател, складывая деньги под подушку. Она пишет, что каждый день богатые люди– неважно, заработали ли они сами или унаследовали свое состояние – должны рисковать, вкладывая свои деньги в разнообразные проекты, если хотят стать еще богаче.

Когда богатые уверены в американской экономике, утверждает журналистка, они больше вкладывают, быстрее расширяют свое дело, щедрее дают деньги на благотворительность и свободнее тратят их. Это порождает инновационные технологии, кредиты и рабочие места, для того, чтобы миллионы других людей получили дома, машины, отпуска, высшее образование и высокотехнологичные игрушки, говорит она.

Этим летом, пишет автор статьи, обеспеченные родители, которые отправили детей в летние лагеря на частных самолетах, подверглись атакам со стороны СМИ, за то, что, якобы, слишком балуют отпрысков, в то время, как остальные борются за выживание в условиях безработицы, изъятий заложенного имущества и растущих цен на продукты.

На самом же деле, по мнению Кэти Киффер, когда богатей тратит несколько тысяч на «роскошь», вроде аренды частного самолета, он обогащает обычных американцев, поддерживая их дело. Управляющий из аэропорта Августы Дэйл Килмер, по данным обозревателя, рассказал газете New York Times: «Когда привозят детей в лагерь, мы обслуживаем по 50-60 самолетов в день». А в обычное время, замечает журналистка, сюда в день прибывает не больше 5 частных самолетов.

Мы наказываем сами себя, уверена она, завидуя, облагая повышенными налогами и клевеща на богатых. Общественная политика, направленная против обеспеченных граждан приведет только к тому, что они закроют свои дела, перестанут нанимать работников и раньше времени удалятся на покой в свои гамаки в тропиках, говорит автор статьи. С другой стороны, пишет она, если мы будем «любить» богатых, то эта любовь вернется нам сторицей в виде рабочих мест, инноваций, кредитов и вложений.

Давайте же, призывает Кэти Киффер, любить богатых – и помогать богатым – проведя про-предпринимательскую налоговую реформу, которая даст им мотив для риска, инвестиций и создания рабочих мест.

•••••••••••••••••••••••

Барак Обама заявил, что никакие налоги не спасут Medicare

Президент США Барак Обама в рамках предвыборного тура по трем штатам сделал заявление о необходимости реформы Medicare и Medicaid. Он заявил, что в нынешнем своем виде система здравоохранения не долго существовать, потому как является слишком серьезным бременем для государственного бюджета. Обама подчеркнул, что сколько бы правительство не повышало налоги, этих поступлений все равно не хватит на то, чтобы обеспечить нуждающихся льготной медицинской помощью.

Нужно отметить, что Демократическая партия традиционно является защитником социальных гарантий, и в первую очередь, защитником данной системы, потому Обама может столкнуться с реальным противодействием своих сопартийцев.

Также Обама согласился с миллиардером Уорреном Баффетом, который на днях заявил, что необходимо повышать налоги для людей с большими доходами. Позицию республиканцев, которые наотрез отказываются обсуждать этот вопрос, Президент вновь назвал неконструктивной. Напомним, что Республиканская партия считает, что повышение налогов приведет к сокращению рабочих мест внутри страны и отпугнет потенциальных инвесторов в американскую экономику.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Рэйчел Александр о профсоюзах и бесконечном ремонте дорог



Обозреватель Рэйчел Александр в своей новой статье говорит о том, что сейчас по всей стране ведутся дорожные работы, которым не видно конца и края. Она полагает, что это связано с стимулирующими пакетами, которые Президент Обама выдал министерству транспорта.

Прошлым летом на ремонт шоссе, магистралей, мостов, железных дорог и аэропортов было выделено 50 миллиардов долларов, пишет журналистка. Министр транспорта Рэй ЛаХуд заявил, что эти деньги были использованы для начала работ на 15 000 объектов, сообщает она, тогда как республиканец Джон Мика, председатель комитета Палаты Представителей по транспорту и инфраструктуре подверг министерство критике за то, что решения о финансировании принимаются за закрытыми дверьми, и зачастую деньги отправляются вовсе не туда, где в них больше всего нуждаются.

Обама, говорит автор статьи, подписал правительственное распоряжение 13502, согласно которому подрядчик, получивший заказ на строительство объекта стоимостью более 25 миллионов долларов, должен получить одобрение представителя профсоюза. А ведь нельзя забывать, призывает Рэйчел Александр, что сейчас 85% работников в индустрии строительства не являются членами профсоюзов, а их представительство увеличивает стоимость работ на 20%.

Теоретически, говорит обозреватель, чем больше денег – тем лучше для проведения дорожных работ. Однако, пишет она, вспомните, как в результате неразумного финансирования массачусетсткий проект «Big Dig» в 90-х годах прошлого века на 600% превысил первоначальную смету и строился на 6 лет дольше намеченного срока.

В штатах по всей стране, по словам журналистки, сейчас наблюдается невероятный дефицит бюджетов, и однако же расходы в транспортной сфере продолжают расти. Только 21 штат снизил расходы на транспорт в 2010 году, и лишь 11 штатов запланировали подобные действия на 2011 год, сообщает автор статьи.

Она пишет, что в тех штатах, где заработная плата обязательно соответствует требованиям профсоюзов, стоимость работ увеличивается на 10-15%.

Подрядчики в Иллинойсе, по словам Рэйчел Александр, опасаются, что у штата скоро кончатся деньги, так как строительство начали сразу на множестве объектов, вместо того, чтобы проводить работы по очереди. В результате подобной политики, пишет она, множество шоссе и магистралей перекрыто, что создает большие трудности для людей.

Торговая палата США, по словам обозревателя, сейчас поддерживает рекомендации профсоюзов по вопросу расходов на дорожное строительство. Палата посчитала, пишет она, что законопроект Джона Мики, который поможет сократить расходы на строительство на 20% от того уровня, который существовал при Буше-младшем, и на 50% от нынешнего, поможет в создании рабочих мест.

Рост расходов в строительстве транспортной инфраструктуры будет продолжаться, если ничего не делать, уверяет журналистка. Однако изменения возможны, пишет она: например, либеральный демократ Девал Патрик, губернатор Массачусетса, наконец отменил требование штата, согласно которому регулировать дорожное движение там, где ведутся дорожные работы, имели право только сотрудники полиции. Это требование, пролоббированное профсоюзами, утверждает автор статьи, неоправданно повышало расходы.

Республиканцы в Палате Представителей, сообщает Рэйчел Александр, представили на рассмотрение законопроект, который поможет существенно снизить расходы, вместо того, чтобы вынуждать штаты искать способы снижать расходы, не теряя эффективности и темпов строительства. Однако будет непросто добиться его вступления в законную силу, признает она, ведь Обама значительно повысил расходы на транспортную сферу, а Сенат контролируется демократами, которые получают большие суммы на предвыборные кампании от профсоюзов. Сами штаты с этой проблемой справиться не сумеют, убеждена журналистка, поскольку федеральное правительство привязало финансирование к профсоюзам. Решить ее можно, по ее мнению, либо избрав Президента-республиканца и Сенат с республиканским же большинством, либо пройти испытание очередным проектом «Big Dig», который встряхнет страну и заставит наконец что-то делать.



Кэти Киффер о больших автомобилях

Обозреватель Кэти Киффер в своей новой статье сообщает читателям, что она думает по поводу введения новых стандартов топливной эффективности и влиянии автомобилей на окружающую среду. Она пишет, что, если вам нужно дешевое топливо и безопасность на дорогах — нужно бурить.

Журналистка полагает, что нужно с умом пользоваться природными ресурсами страны. А безопасность на дорогах не в последнюю очередь, по ее мнению, зависит от размера автомобиля: большие машины крепче, надежнее и, к тому же, удобнее. Да, признает автор статьи, они тратят больше бензина и, предположительно, больше вредят природе. Давайте, предлагает она, рассмотрим два этих аспекта внимательнее.

Цены на бензин снижаются, когда его много, а на рынке стабильность, напоминает она. Так давайте же пробурим больше скважин, предлагает решение проблемы Кэти Кифер. Что насчет изменения климата и парниковых газов? — спрашивает она.



Ну, отвечает обозреватель, защитники природы отстали от жизни, ведь администрация Обамы фактически признала «изменение климата» ущебной теорией, когда не смогла предложить более реалистичный план использования «альтернативной» энергии, а также не стала использовать ее для того, чтобы ввести новую энергетическую политику.

Вместо этого, напоминает журналистка, Обама ввел новые стандарты топливной эффективности, согласно которым к 2025 году автомобили должны будут проезжать 54,5 мили на одном галлоне топлива. Да, соглашается автор статьи, автомобилестроители поддержали его начинания, но что им оставалось — ведь совсем недавно администрация Президента выделила им 80-миллиардный стабилизационный кредит.

Кэти Киффер убеждена, что в свое время капитализм привел бы к появлению более экономичных автомобилей. Однако предложение Обамы, утверждает она, основано не на законах свободного рынка, Президент планирует просто заставить частных предпринимателей опередить время.

Представьте, предлагает обозреватель, многие ли смогли бы позволить себе iPhone 9, если бы он вышел в следующем году? И разве можно быть уверенным, что те, кто его все же купил бы, получили бы действительно качественный продукт, продолжает она, ведь пять лет развития и инноваций невозможно без потерь произвести за год.

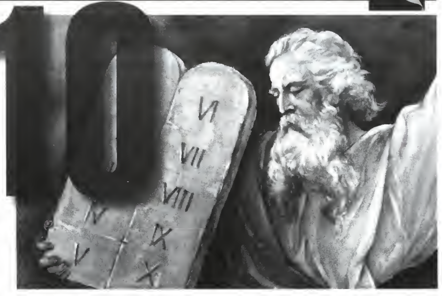
Тойота, по словам журналистки, начала работу над технологией гибридного двигателя в 1965 году, а Prius выпустила лишь 1997 — 32 года спустя. Администрация Президента, полагает автор статьи, просто не понимает, что такую работу нельзя сделать. Не поспав ночь.

К тому же, призывает Кэти Киффер, нельзя упускать из виду, что автомобили, соответствующие новым стандартам, будут стоить гораздо дороже своих предшественников, так что не известно, выиграет ли покупатель хоть что нибудь.

Согласно опросам, утверждает обозреватель, 54% американских водителей не хотят сейчас менять автомобиль, поскольку это слишком сильно ударит по их карману в условиях кризиса.

А Обама, пишет журналистка, по прежнему отказывается дать разрешение на бурение скважин в полном объеме. Если бы он позволил увеличить добычу, уверена она, то нам не пришлось бы беспокоиться об изобретении машин, которые могут стать дорогостоящими гробами.

Дэннис Прэджер о решении всех мировых проблем с помощью 10 заповедей



Обозреватель Дэннис Прэджер пишет, что по его мнению существует единственное решение всех мировых проблем, и решение это – Десять заповедей.

Он говорит, что современные мужчины и женщины в гордыне своей полагают, что обязаны нести новые идеи для мирового процветания, однако, ничего лучше того, что было создано 3 000 лет назад, не существует.

Он напоминает читателям текст заповедей (в еврейской традиции, которая немного отличается от протестантской и католической):

Да не будет у тебя других богов перед лицом Моим.

Существуют, по мнению журналиста, моральные атеисты и аморальные верующие, но мир, основанный на атеизме – обречен. По сути, пишет он, безбожные общества, в которых не существует религии, полагаются на то, что люди сами решать, что плохо, а что хорошо – а это не особенно надежная основа.

Не сотвори себе кумира.

Поклонение ложным богам ведет ко злу, уверен автор статьи, даже если объектами поклонения выступают природа, разум, искусство, красота, окружающая среда, Мать-Земля, лава, удовольствие, государство, фюрер, партия, прогресс или человечность.

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

Люди часто неправильно понимают смысл этой заповеди, сообщает Дэннис Прэджер. Они считают, пишет он, что нельзя говорить фразу, вроде «Боже мой, вот это удар!». Однако, на иврите эта заповедь гласит «Не приноси» имени Господа напрасно, что означает, что нельзя совершать зло во имя Господа. Обозреватель утверждает, что исламист, который перерезает глотку жертве с криком «Аллах Акбар», прекрасный пример человека, который «приносит» имя Господне напрасно и не может быть прощен.

Помни день субботний, чтобы святить его.

Один день в неделю, свободный от мирских забот, по мнению журналиста, помогает сплотить семью и приносит гармонию. Никаких видеоигр, никаких компьютеров, родители не должны идти на работу, и вся семья может просто общаться и проводить время вместе, пишет он. Эта заповедь также ослабляет институт рабства, говорит он: ведь если даже у ваших слуг есть выходной, потому что так решил Господь, значит ваша власть над ними – не абсолютна.

Почитай отца твоего и мать твою.

Первое, что пытаются сделать тоталитарная и авторитарная власть, по мнению автора статьи, – это подорвать авторитет родителей. Именно в этом кроется их опасность, даже демократии, уверен он. Наши колледжи, с сожалением признает Дэннис Прэджер, вот уже больше 50 лет пытаются отдалить молодежь от ценностей их родителей и Отцов-Основателей.

Не убивай.

Если бы люди не нарушали только одну эту заповедь, мир стал бы намного лучше, уверен обозреватель. Однако, пишет он, люди часто понимают ее неправильно: они полагают, что это значит «Не убивай никого», в то время, как на иврите это означает «Не совершай безнравственного преднамеренного убийства», в отличия от убийства вообще, например, в результате несчастного случая, в целях самообороны, во время войны или по решению суда. Так что пацифисты не правы в своей трактовке, утверждает журналист.

Не прелюбодействуй.

Соблюдение этой заповеди, по его мнению, положило бы конец формированию беднейших слоев населения: никакие государственные деньги не могут сделать для уничтожения бедности и практически всех социальных патологий того, на что способны брак и обязательства, данные супругу.

Не кради.

Эта заповедь запрещает кражу людей, собственности, и вообще всего, что принадлежит другому, пишет автор статьи, и соблюдение ее сделало бы невозможной работорговлю. Грубое нарушение этой заповеди африканскими правительствами, полагает он, является главнейшей причиной африканской бедности.

Не лжесвидетельствуй.

Ложь лежит в основе всех главных зол, уверен Дэннис Прэджер, все тоталитарные государства основаны на лжи: если бы нацисты не лгали о евреях, не было бы Холокоста.

Не возжелай жены, имущества и т.д. ближнего своего.

Культивация классовой вражды, то есть зависти и желания обладать тем, что по закону принадлежит более обеспеченным гражданам, пишет обозреватель, ведет к нарушению всех остальных заповедей, в особенности тех, которые запрещают убийство и кражу.

Существует, по его мнению, только один путь к великому обществу, и он не лежит через создние огромного государства, делящего деньги своих граждан. Он заключается в том, говорит Дэннис Прэджер, чтобы убедить грождон жить согласно Десяти зоповедям, ведь они так же октуольны сегодня, кок и 3 000 лет назад



"СЕМЬ СЕСТЕР" В ОКЕАНЕ
СЕЙШЕЛЬСКИЕ ОСТРОВА



Приходилось ли вом есть кросные бононы? А сидеть под деревом "кровь дроконо", попивоя ностойку из цитранеллы? Нет? Но уж что такое "коко де мер" вы, конечно, знаете! Тоже нет? Ну тогда вам нужно срочно ехать на Сейшельские острово.

Шесть часов перелета, и вы попадаете из хмурого московского безвременья в край вечного лета с буйством тропических красок на фоне благородной синевы океана. Здесь, фактически на рубеже Северного и Южного полушарий, расположены острова, имеющие славу знаменитого мирового курорта. Каждый из 115 островов по-своему уникален и гордится собственными традициями и историей.

Сокровища пиратов

Открытые знаменитым мореплавателем Васко да Гама в 1501 году, необитаемые острова получили тогда название "се шел", что в переводе со старопортугальского звучит как "семь сестер" - в честь семи открытых островов центральной группы. Количество вновь открытых "сестер" в дальнейшем существенно увеличилось, а название осталось. В начале XIX века после наполеоновских войн острова отошли к британской короне, и новые хозяева остроумно переименовали архипелаг в Сейшельский в честь тогдашнего британского министра финансов.

Долгие годы единственными обитателями островов были пираты, превратившие эти места в свою основную базу. Именно отсюда организовывались многочисленные набеги на проходивший из Восточной Африки в Индию транспорт. Согласно легендам, и сегодня где-то под прибрежными пальмами атоллов лежат и ждут своих открывателей несметные сокровища пиратов, зарытые ими до лучших времен. Так ли это на самом деле или нет, сказать трудно, но по сей день кладоискатели регулярно прибывают на острова, вооружившись новейшей золотоискательной аппаратурой.

Коралловые сафари

Однако подлинные сокровища архипелага не зарыты в его недрах, они видны каждому приехавшему сюда. Говорят, что таких пляжей, такого прозрачного моря, такого богатого подводного, да и надводного (растительного и животного) мира нет больше нигде на планете.

Воображение европейца особенно поражает обилие различных видов птиц. Это и красноголовые африканские пеночки, и сизые горлицы, и голубоглазые ибисы и сотни других пернатых, о существовании которых многие лишь догадываются. Причем летающие обитатели архипелага не испытывают никакого страха перед человеком и могут клевать корм прямо с руки, что придает окончательную завершенность окружающему райскому пейзажу.

Не менее разнообразен и подводный мир омывающего острова океана. Только на коралловых рифах, окружающих остров Маэ - главный остров архипелага, водится около 800 видов различных рыб и других морских жителей. Причем для знакомства с морским миром архипелага совершенно необязательно опускаться под воду с аквалангом. Достаточно отправиться на "коралловые сафари" на морском трамвайчике "Тодди" со стеклянным дном. За умеренную плату команда корабля доставит вас на коралловые атоллы морского парка Святой Анны, где можно наблюдать подводный мир коралловых рифов во всем его многообразии. Причем каждый участник этого путешествия получает горсть корма для рыб, следующих за кораблем сплошным многоцветным ковром.

Лодки сейшельских рыбаков никогда не возвращаются на берег пустыми, а ежедневный улов может сильно травмировать нежную психику отечественного рыболова-любителя. Автору данных строк довелось видеть, как ушедший в море на лодке местный рыбак вернулся через час с двадцатью рыбинами-близнецами, каждая из которых была никак не меньше 80-90 сантиметров длиной. Эту рыбу, чем-то напоминающую увеличенного вдвое налима, называют здесь "дорад". А наиболее ценной рыбой считается все-таки тунец, блюда из которого являются неотъемлемой частью местной креольской кухни. Идет в пищу и мясо акул, которые живут на глубине (случаев нападения акул на человека у берега не бывает).

29 сортов бананов

В целом же креольская кухня удовлетворит запросы любого гурмана. Тунец в кокосовом молочке, запеченное в тесте филе меч-рыбы, многочисленные овощные салаты с мидиями, кальмарами и креветками - излюбленные кушания местных жителей. Нельзя не сказать и о разнообразии тропических фруктов, произрастающих на островах. Одних лишь бананов здесь насчитывается 29 сортов и 23 сорта манго. Что касается бананов, то сами сейшельцы едят в сыром виде главным образом крошечные, размером с небольшой огурец, и удивительно нежные на вкус бананы, а также красные (вернее, темно-вишневые) сорта с мякотью того же цвета. А что сказать об ананасах, гуайябе, маракудже, папайе и других диковинных фруктах, растущих чуть ли не на каждом дереве? Любой из них является основой для десертного фруктового салата, виртуозно изготавливаемого местными поварами, которым удается чудесным образом совмещать креольскую самобытность и новаторство в приготовлении соусов и приправ с британской строгостью в соблюдении классических рецептов и сервировке стола.

Помимо прекрасных пляжей и коралловых лагун архипелаг обладает особенным, совсем неафриканским климатом. Круглосуточная температура здесь составляет 27-30 градусов, причем легкий океанический бриз делает и эту небольшую жару необременительной.

Британские традиции

Понятно, что более 150 лет вхождения Сейшельских островов в состав Британской империи сказались во всех областях жизни местных жителей. В центре столицы страны, городе Виктории, стоит уменьшенная копия лондонского Биг Бена, архитектура города выдержана в британской колониальной традиции. Британские веяния чувствуются и в строгом разделении местного пива на "лаггер" и "биттер", хотя местное пивоваренное производство (пиво "Си-брю") было налажено в свое время западными немцами. Пиво здесь, кстати, недешево. Излюбленным напитком местных жителей является также кокосовый сидр "калуа", подаваемый непосредственно в кокосовом орехе с трубочкой.

В стране соблюдается правостороннее движение, все машины (главным образом, "тойоты", "ниссаны", "мицубиси"), естественно, с "правым" рулем. Наибольшей популярностью у местного населения пользуются "мини-моки", подобие наших багги. Все эти машины можно взять напрокат, но водить их нужно очень осторожно - дороги вьются серпантином по горам и крайне узки. Кроме того, по тем же дорогам идут и пешеходы, в том числе и маленькие дети, так что от водителя требуется предельное внимание.

Для экономики республики туризм был и остается основной статьей дохода, поэтому отношение к гостям здесь очень внимательное. Причем без заискивания и вымогательства, присущих жителям некоторых других афро-азиатских государств. Сейшельцам свойственны подчеркнутая вежливость и корректность в общении. Конечно,


Бланк заказа на стр. 100

при входе в сувенирный магазин или бар вас не осыпят бесплатными подарками и угощениями. Цены на товары, в особенности на сувениры, здесь "на мировом уровне", и торг бывает, как правило, неуместен. Но отношение сейшельцев не только к гостям, но и друг к другу удивительно доброжелательное. Кажется, что любое насилие и агрессия органически чужды местным жителям.

Любимый белый президент

Сейшельские острова - молодое государство и в прямом и в переносном смысле. Население островов очень молодо. Обилие юных лиц особенно заметно после обеда, когда тысячи школьников в красивых зелено-желтых формах возвращаются домой. Правительство во главе с президентом Франсом Альбером Рене, отмечающем в этом году двадцатую годовщину своего пребывания на этом посту, уделяет большое внимание социальным вопросам. В стране существует бесплатное десятилетнее образование для всех детей. После окончания школы большинство учеников имеет возможность продолжить учебу в политехнической высшей школе, окончив которую, лучшие получают от правительства стипендии для обучения в университетах Англии и Франции. В стране существует бесплатное медицинское обслуживание.

Средняя зарплата сейшельцев составляет около 1600 рупий, то есть более 300 долларов в месяц. По африканским меркам - это очень высокий уровень. Каждый неработающий житель страны (хотя безработицы на островах практически нет) получает от государства пособие в 500 рупий (около 100 долларов) и бесплатное жилье на все время, пока он не будет обеспечен работой. Успехи в социальной сфере жители страны связывают с именем своего президента и проводимой им политикой. В этом году должны пройти первые свободные выборы, и никто не сомневается, что единственный белый



президент африканской страны будет переизбран населением вновь.

Друзья сейшельского народа

Выбор услуг и разновидностей отдыха на Сейшелах настолько разнообразен, что удовлетворит самых привередливых гостей. Любители виндсерфинга могут взять свое "парусное судно" напрокат во многих гостиницах побережья, любители азартных игр приглашаются в казино "Бевалью", а любители острых ощущений имеют возможность пролететь на парадельтаплане за моторным катером вдоль всего побережья. Состоятельные клиенты могут арендовать яхту и направиться с капитаном на любой из приглянувшихся атоллов архипелага.

Как правило, побывавшие на островах люди возвращаются сюда вновь и вновь. Причем каждый прибывающий в страну вторично становится "другом сейшельского народа" и получает соответствующее удостоверение, дающее преимущественное право на получение ряда услуг.

СИРС-ТАУЭР

Этот 110-этажный небоскрёб в Чикаго, в США - самое высокое здание в мире. Высота Сирс-Тауэр - 443 метра, что на 60 метров выше Эмпайр-Стрейт-Билдинг в Нью-Йорке. Небоскрёб первоначально строился для компании Ребака Сирс.

Большинство людей сходится на том, что небоскрёбы были придуманы в Чикаго, третьем по величине городе США. В 1871 году пожар уничтожил треть города и архитекторы взялись за его восстановление. К этому времени было налажено массовое производство стали, а Элиша Отис в 1852 году изобрёл лифт. Стало безопасным и выгодным строительство значительно более высоких чем прежде зданий. В 1882 году в городе появилось первое высотное здание. Это было здание "Хоум Иншуранс Компании" - первый дом с каркасной конструкцией, сделанной полностью из стали и железа. В нём было 100 этажей - на 10 меньше, чем в Сирс-Тауэр, построенном через 90 лет.

С ростом дефицита земли в центре города возрастала необходимость строить быстро и экономично. Небоскрёбы оказались идеальным решением. С появлением новых материалов и технологий постепенно дорабатывалась конструкция небоскрёбов. Стальные балки получали разнообразное применение при создании прочного каркаса. Некоторые здания строились из огромных стальных труб, рассчитанных на то, чтобы противостоять ветрам, обдувающим верхние этажи. Внутри труб каждый этаж и комната неподвижно закреплены, чтобы люди могли жить и работать в безопасности и комфорте.

Чтобы построить Сирс-Тауэр, который был завершён в 1973 году, 2400 рабочим потребовалось 3 года. Уникальное сооружение состоит из 9 квадратных труб, образующих в основании здания большой квадрат. Он стоит на бетонных с каменной насыпкой сваях, вбитых в лежащую под ним твёрдую породу. На 50 этажей поднимаются 9 сварных стальных труб. Затем здание начинает сужаться. Ещё семь труб идут до 66-го этажа, а пять поднимаются до 90-го этажа, и только две трубы образуют оставшиеся 20 этажей. Две телевизионные антенны увеличивают общую высоту здания до 250 метров. Количества стали, потраченной на строительство каркаса, хватило бы для создания 52000 автомобилей.

Площадь этого огромного здания - более 418000 квадратных метров. Это более чем 57 футбольных полей. В небоскрёбе 104 скоростных лифта, которые делят здание на 3 зоны и помогают людям ориентироваться в нём. Огнеупорный остов покрыт облицовкой из чёрного алюминия с более чем 16000 окон тёмного стекла. Шесть автоматических машин для мойки окон чистят всё здание 8 раз в году.



13 вопросов и ответов об окрашивании волос



⌘ Как избежать неприятных эффектов у оттенка блонд? Чаще всего при окрашивании в светлые оттенки появляется «желтизна». Можно ли ее предотвратить?

Ответ.

Процедура тонирования станет в такой ситуации хорошим решением. Главное - использовать полуперманентные красители, чтобы волосы всегда были здоровыми. В домашнем уходе я бы рекомендовала использовать оттеночные шампуни - с синими и фиолетовыми пигментами.
Как правило, в салонах красоты предлагают услуги по подбору оттеночных шампуней. Для каждого клиента создается свой индивидуальный оттенок. Все это позволит избежать неприятных эффектов после окрашивания.

⌘ Как избежать красноватых и рыжеватых эффектов при окрашивании волос в темные оттенки?

Ответ. ⌘

Процедуру окрашивания всегда лучше доверять профессионалам, которые работают с качественной профессиональной линией для волос. Но такие эффекты чаще всего возникают по той причине, что клиент неправильно донес до мастера свои пожелания о получении натурального оттенка. Красные и медные оттенки - это не естественный процесс после окрашивания, такие компоненты включаются в состав красителя дополнительно.

⌘ Правда ли, что маски для волос не стоит наносить пару недель после окрашивания или ламинирования волос, потому что они вымывают цвет?

Ответ.

Это действительно так, потому что красящий и ламинирующий пигмент стабилен по своей структуре. Так, он может замещаться на питательные вещества, которые в буквальном смысле снимают другие эффекты на волосах. В результате этого уходит красящийся пигмент ил

⌘ Насколько важно совпадение цвета волос и бровей?

Ответ.

Совпадение по принципу "тон в тон" не обязательно. Достаточно того, чтобы цвет волос и бровей гармонично смотрелись друг с другом, без резонансов светлого с темным тоном, например.

⌘ Что выбрать: окрашивание или тонированные, если нет задачи кардинально сменить цвет? В чем преимущества тонирования перед окрашиванием?

Ответ.

Я бы рекомендовала выбрать в таком случае тонирование, поскольку это более щадящая процедура, и она является менее стрессовой для структуры волос. Но большое значение имеет качество средств, которые будут применяться в том и другом случае. Это должны быть профессиональные средства для волос.

⌘ Что такое «деми-перманент»?

Ответ.

Это полуперманентное окрашивание (тонирование). Эффект держится до одного месяца. Красящие пигменты окрашивают кутикулу, слегка проникая в кортекс. Это щадящий вид окрашивания волос.

⌘ Если при том, что волосы уже окрашены в светлый тон, и есть желание не менять цвет, а просто подкрасить корни, но при этом мастер в салоне настаивает на полном окрашивании и повторном блондировании, то почему? Мастер просто боится не попасть в тот же оттенок и ему проще всё перекрасить заново?

Ответ.

Если мастер настаивает на этом, он должен обосновать свое решение, хотя такая процедура не является обязательной. В противном случае, это действительно можно расценивать, как непрофессионализм, потому что объективная необходимость в этом отсутствует.

⌘ Если оттенок волос после окрашивания смывается равномерно и незаметно (когда разница с натуральным цветом волос минимальна), то как понять, когда пора краситься?

Ответ.

Все зависит от личного предпочтения каждого из нас. Если цвет вас полностью устраивает, можно выполнить ламинирование для поддержания силы и блеска волос. Если говорить о приписных нормах, то процедуру рекомендуется осуществлять не чаще одного раза в месяц.

⌘ Насколько важно, чтобы краска, которой я пользуюсь, была от того же производителя, что и средства по уходу?

Ответ.

Это достаточно важный вопрос, так как в средства по уходу за окрашенными волосами входят вещества, продлевающие стойкость окрашивания. Используя средства той же марки, что и краситель, мы обеспечиваем сбалансированный и гарантированный результат, то есть заметную пролонгацию эффекта окрашивания и достойный уход за волосами.

⌘ Сейчас у производителей профессиональных средств для волос есть шампуни очищающие и глубокого очищения, насколько они вредны для окрашенных волос? Испортят ли оттенок?

Ответ.

Подобные шампуни используются в основном в профессиональной работе, как подготовительный этап перед окрашиванием, ламинированием или химической завивкой. При использовании в домашнем уходе таких шампуней, они действительно будут агрессивно снимать оттенок.

⌘ Мастер порекомендовал до окрашивания нанести на волосы масло арганы, сказав, что цвету это не повредит, а поможет, насколько это правда?

Ответ.

Эту процедуру нужно расценивать как уход за волосами перед окрашиванием, к которой мастера прибегают ввиду недостаточного качества волос. Цвет будет сильнее излучать блеск за счет улучшения полотна волоса.

⌘ Какие косметологические процедуры опасны для цвета волос? Вредит ли цвету, например, криомассаж или мезотерапия?

Ответ.

Для цвета опасны такие процедуры, как химическая завивка и выпрямление волос. Криомассаж и мезотерапия - это работа с корнями волос и кожей головы, и на цвет волос такие процедуры не влияют.

Наша помощь предоставляется всем, кто срочно в ней нуждается и включает в себя:

- Консультации и юридическая помощь по российскому праву:
- Экспертные заключения по российскому праву для судебных органов всех уровней, различных агенст в, иммиграционных органов и частных лиц в США, Канаде и России;
- Апостиль, перевод и нотариальное оформление документов на русском, украинском и английском языках;
- Профессиональные доверенности всех видов и по всем случаям жизни для стран бывшего СССР с апостилем и без него;
- Завещания и наследственные дела в СНГ;
- Брачные контракты;
- Разводы;
- Торговое, международное, морское и уголовное право;
- Судебная практика и взыскание долгов, участие в переговорах, бизнес право;
- Открытие и регистрация бизнесов и многое другое.

Golden Gate Law Firm

Since 1996



8912 238 ST SW Suite 7
Edmonds, WA 98026, USA
Phone (206) 914-0393
Fax (425) 640-2751

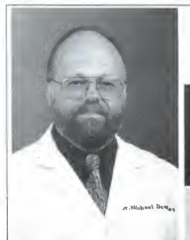
Евгений Книжников

Российский адвокат
лицензия Верховного Суда штата Вашингтон, разрешающая практиковать российское право № 28157, адвокатская лицензия в России № 25/349.

Более 35 лет успешной практики.

Имеет право выступать в качестве легального эксперта в суде по фактам преследования и доказательствам этого на территории бывшего СССР (лицензия Верховного Суда штата № 28157, адвокатская лицензия в России № 25/349). Заключения для иммиграционных дел и судов.

Позвоните и вы будете говорить с Евгением напрямую без, секретарей и помощников



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

❖ **Удобные часы приема** ❖ **Работаем по вечерам и субботам** ❖
❖ **Принимаем все виды страховок и медицинских купонов** ❖

АКУШЕРСТВО:
❖ Беременность (нормально протекающая)
❖ Осложненная беременность.
❖ Роды
ГИНЕКОЛОГИЯ:
❖ Дисфункциональные кровотечения
❖ Опухоли
❖ Бесплодие
❖ Профилактика раковых заболеваний
❖ Эндометриоз
❖ Гинекологические операции
❖ Тазовые боли
❖ Урогинекология

(253) 815-9595

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории **St. Francis Hospital**

FORBES СОСТАВИЛ "ТАБУ-ПУТЕВОДИТЕЛЬ" ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Эксперты журнала Forbes подготовили список правил, которые позволят путешественникам избежать курьезных ситуаций или ненароком оскорбить традиции жителей иностранных государств.

Когда иракский журналист Мунтадар аль-Заиди швырнул парой своих туфель в президента Буша во время пресс-конференции в декабре 2008 года, СМИ нашли свое объяснение этому инциденту для американцев: аль-Заиди не собирался травмировать главу США - репортер преследовал цель унизить его достоинство, пишет Forbes Traveler. В арабских же странах подошвы туфель всегда остаются чистыми, поэтому вы никогда не станете с этой целью "атаковать" обувью своего оппонента. В США с чистотой не все так идеально, может, поэтому из-за этой выходки аль-Заиди отправился в тюрьму на три года.

Впрочем, вряд ли какой путешественник захочет повторить злополучный "трюк" обидчика американского президента, равно как и не каждое оскорбление – преднамеренное или "импровизированное" – обернется тюремным сроком. Тем не менее, нужно иметь в виду, что с какой бы целью вы ни пребывали в иностранной стране – по служебным обязанностям или просто развлечься – проявляйте уважение к местным законам и этикету.

Наглядным примером того, как плачевно может закончиться игнорирование законов чужого государства, стал инцидент в ОАЭ в июле 2008 года. Тогда британская пара туристов - Мишель Палмер и Винсент Акорс – оказались под стражей после того, как они устроили любовное свидание на берегу дубайского курорта Джумейра. При этом недостойное поведение парочки было не единственной причиной, повлекшей суровое наказание. Согласно изданию Times, британцев приговорили к трем месяцам тюремного заключения за "внебрачные половые связи".

Из печально опыта любвеобильных туристов можно сделать вывод, что даже такие, казалось бы, безобидные поступки чреваты для иностранцев серьезными последствиями.

А в 2007 году в Судане британскую учительницу Джилиан Гиббонс приговорили к сорока ударам плетью за "богохульство". Роковой ошибкой осужденной стало то, что она назвала именем пророка Мухаммеда плюшевого мишку из своего классного кабинета. В конечном итоге, после восьми дней пребывания в местной тюрьме Гиббонс была прощена, но, тем не менее, нарушительницу религиозного этикета выдворили из страны.

Некоторые нации рьяно охраняют достоинство своих королей и королев. Так, даже будучи одним из самых популярных в мире курортов, прозванным "раем вечеринок", Таиланд придерживается очень консервативных взглядов, когда дело касается членов его королевской семьи. По этой причине отказ иностранных туристов придерживаться закона - или же их оскорбительное отношение к местному суверенитету - может привести к страшным последствиям. На собственной шкуре это испытал австралийский писатель Гарри Николаидес, который был арестован за то, что он раскритиковал монархию в своей книге. В конечном счете, король простил мастера пера, но уже после того, как Николаидес провел шесть месяцев в тюремном заточении.

Посетителям Таиланда не советуют портить денежные купюры и даже облизывать марки, поскольку на них изображен король.

Ознакомление с нравом местных жителей и их обычаями является самой интересной частью путешествия. Некоторые из любителей колесить по разным странам даже назовут это своей главной целью. Но стоить иметь в виду, что правила приветствия отличаются друг друга в разных точках земли, и незнание этого факта может поставить в неловкое положение туриста-новичка. Лучший способ заслужить любовь и уважение жителей страны, в которой он пребывает, – соблюдать их обычаи. И нет ничего хуже, чем пренебрежение местным этикетом.

Священная голова и правило левой руки

Во многих частях планеты голове отводится особое значение. В странах, где основной религией является буддизм, а также во многих странах Южной Азии считается, что голова содержит свою собственную душу. Журналист Эверетт Поттер, путешествующий по странам, понял, какую ошибку и бестактность он допустил, погладив по голове жителя Таиланда. "Голова священна, не трогайте ее!", - отмечает издание.

В Средиземноморье родственники, друзья и даже незнакомые друг другу люди обычно обмениваются поцелуями в щеку. А полинезийский народ Маори, населяющий Новую Зеландию, тем временем, продолжает традицию здороваться друг с другом потиранием носами. Это приветствие называется hongi.

В Испании поцелуи заменяют рукопожатия, поэтому важно не попасть впросак. Тем же туристам, кто собирается отправиться в Россию, рекомендуется соблюдать только одно правило - не обмениваться рукопожатиями "через порог",



поскольку это чревато серьезным конфликтом.

"Рукопожатие через порог нельзя допускать ни в коем случае", - предупреждает редактор журнала Rolling Stone Мэтт Таиби, проживающий в Москве длительное время. Он вспомнил, как отправившись однажды в институт, попытался таким путем представиться своей учительнице, а она "взорвалась" от возмущения.

В странах Среднего Востока и Южной Азии, а также в некоторых частях Африки, левая рука отводится для гигиенических санитарных процедур. Поэтому туристу не следует притрагиваться левой рукой к товарам, продуктам и людям. В Индии этот запрет распространяется и на религиозные обряды. Кроме того, индийцы принимают подарки только правой рукой. Для мусульман есть правой рукой является правилом не только из-за соображений чистоты: в одной из сур Корана говорится, что "сатана ест и пьет левой рукой".

Этикет тоста и запрет на чихание

Если традиция рукопожатия, как говорят, возникла после того, как компаньоны должны были удостовериться, что один из них не прячет в руке оружие, то обычай смотреть друг другу в глаза при тосте появился благодаря отравителям. Так, если бы злоумышленник подмешал своей жертве яд в напиток, он отказался бы смотреть, как его "мишень" выпивает смертельную жидкость. Некоторые культуры пошли еще дальше. Во многих европейских странах человек доказывает свою искренность, глядя в глаза всем, с кем он поднял бокалы во время тоста. За большим столом в компании друзей этот процесс может занять некоторое время, но отказ от этой традиции чреват страшными последствиями – например, семь лет плохого секса, иронизирует Forbes.

Китайцы могут свободно позволить себе откашляться на публике, зато по другую сторону океана – в Южной Корее – рьяно следят за мокротой в своем носу и плевками. Даже легкий чих за столом превратит вас в варвара в глазах корейцев. Это может быть жестокой уловкой для иностранцев, чье нёбо может оказаться неприспособленным для вездесущего острого соуса gochujang. Впрочем, если вы почувствуете приближение этой "позорной" реакции во время обеда, извинитесь, а затем срочно ретируйтесь в ванную комнату. В Японии использование носового платка в общественных местах тоже расценивается как грубое бескультурье.

Для многих китайцев и корейцев использование палочек для еды не ограничивается простой манипуляцией "из тарелки в рот". Они не предназначены для того, чтобы, например, "третировать" посудный инвентарь на столе. Однако самую большую оплошность иностранцы допустят, если установят палочки вертикально, например, в миске с рисом. В этом случае они напоминают палочки ладана, которые зажигают, чтобы почтить умерших, и тем самым вы "зазовете смерть к обеденному столу".

Забудьте про слова благодарности

Не менее важно и то, как турист говорит своим новым друзьям "до свидания". В арабских и южноазиатских странах благодарить хозяина дома равносильно оскорблению. Эти нравы, конечно, идут вразрез с западным воспитанием, прививающим слова "спасибо" и "пожалуйста" едва ли не с рождения. Но в этих странах прием гостей и возможность проявить гостеприимство является большой радостью для местных жителей и считается привилегией. Поэтому, в некотором смысле, именно они должны благодарить гостя.

Полезный урок для познания, говорит один из эмигрантов, живущих в Гоа. Он рассказал, что вначале сильно комплексовал из-за того, что вынужден был исключить из своего лексикона слова "пожалуйста" и "благодарю". Но зато теперь он "привлекает к себе намного меньше любопытных взглядов".

"Нет необходимости совсем избавляться от этих слов, просто будьте более сдержанны", - советует эмигрант.

Туристы, впервые посетившие ближневосточные и арабские страны, зачастую поражаются близкому физическому контакту между местными представителями сильного пола. "Арабские мужчины могут идти за ручку друг с другом", - рассказывает основатель и директор международной консалтинговой компании IAPCO Алинда Лерис. Но это считается признаком родства и не подразумевает каких-либо сексуальных отношений.

Так что, "если ваш марокканский друг возьмет вас за руку на пути к послеобеденному чаю, сохраняйте безразличие",- советует эксперт.




Экономьте с нами
Наша программа поможет вам звонить по самым низким ценам и иметь высокое качество связи
Никаких лишних платежей и налогов!
Order on line: www.PhoneWTS.com
УКРАИНА от 8.9
РОССИЯ 1.5
Молдова 10.5
Беларусь 14.9*
Казахстан 1.5
Киргистан 10.5
Латвия 2.9
Узбекистан 2.9
Израиль 1.5
США 1.5
Звоните:
(253) 293-5345
(425) 998-6485
1-888-898-1815
ПОДКЛЮЧАЕМ ВСЕ UNLOCKED GSM
(T-Mobile & AT&T) + CDMA
(VERIZON)*** cellphones
$40 - Unlimited Talk/Text + Picture*
(Free $10 International Calling)
FREE INTERNATIONAL TEXT MESSAGES**
$30 - 1200min/2000sms + 100mb-web
$10 - 120days - 100min
$25 - 120days - 400min
$50 - 120days - 1000min
$80 - 365days $7 - 166min в месяц
WORLD TELECOM SYSTEM
Your Phone Company Anytime Anywhere.
Подключаем: Wireles internet - #35/mo
Бесплатные, безлимитные звонки по США - $10/mo
*$45 CDMA / $50 GSM+$20 Free International
**works on GSM, only
***exclude CDMA Blackberry
Address: WTS 6458 San Stefano St
Citrus HTS, CA 95610

Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

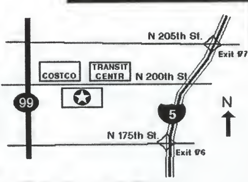
Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

- -сердечно-сосудистых заболеваний
- -психоневрологических расстройств
- -головных болей, бессонницы
- -кожных заболеваний
- -болезней уха, горла, носа
- -инфекционных болезней
- -болезней опорно-двигательного аппарата
- -профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- -школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок, Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133
Удобное расположение клиники



Предварительная запись по телефону: **(206) 533-1570 (206) 533-1650**

MAGIC BEAUTY
Full Service Salon & Spa

Предлагаем лучшее современное оборудование в европейском стиле
Вас встретят в доброжелательной комфортной обстановке

Предлагаем все виды парикмахерских услуг:

- Модерные мужские и женские стрижки
- Вечерние прически
- Покраска, мелирование
- Услуги врача косметолога-дерматолога
- Маникюр, spa-педикюр
- Waxing Full Body
- Full Body Massage
- Удаление волос с лица и чистка бровей с "волшебной" ниткой

Dora

1803 132 Ave. NE Suite #2 Bellevue, WA 98005

Добро пожаловать!

Время работы
Пон-пятн 10 - 8 Субб 11 - 4
Воскр - выходной

(425) 558-1906 (425) 830-8697 (cell)

ПАРФЮМЕРЫ ВОССОЗДАЛИ ЛЮБИМЫЕ ДУХИ МАРИИ АНТУАНЕТТЫ

Французские парфюмеры готовят к выпуску очень редкие духи: им удалось вернуть к жизни аромат, который некогда был создан специально для Марии Антуанетты. Королева хранила флакон с заветным запахом до самой казни.

В конце 18-го века придворный парфюмер Жан-Луи Фажон придумал аромат специально для французской королевы. Композиция, которую он выстроил на изысканных цветочных нотах, стала одой саду Трианон в Версале, где любила устраивать масштабные празднества Мария Антуанетта. По преданию, французская королева всюду носила с собой флакончик из черного нефрита. Духи были с нею вплоть до ее заключения в парижской тюрьме, а незадолго до смерти она передала черный флакон маркизе де Турзель, чьи потомки до сих пор его хранят.

К счастью для поклонниц редких и необычных ароматов, юный помощник придворного парфюмера Пьер Лабин подсмотрел и скопировал парфюмерную формулу, благодаря чему дом Lubin сумел вернуть к жизни "королевский" аромат.

Открывая изящный флакончик, вы почувствует благоухание Версаля и королевской жизни, которые отражены в нотах бергамота, кардамона, розы, жасмина, ладана, имбиря, сандала, пачулей, ванили, бобов тонка и амбры. Аромат получил название Black Jade - в память о том самом черном флаконе из нефрита, который всегда был при французской королеве. Новинка от Lubin выпущена в концентрации парфюма во флаконах объемом 50 и 100 мл.

Напомним, что Мария Антуанетта родом из Австрии. При дворе ее неуважительно называли "австриячкой". У будущей королевы Франции было беззаботное детство, а в 14 лет она вышла замуж за дофина Людовика, впоследствии ставшего королем Людовиком XVI. Историки описывают ее как легкомысленную и зксцентричную особу, любившую развлечения и веселую жизнь. Ее мало интересовал собственный народ, зато она была предана своей родине - Австрии. Трудные времена Французской революции Мария Антуанетта встретила с достоинством. Ее тесные связи с Австрией и поддержка иностранной интервенции были столь явными, что суд вынес решение о казни. Жизненный путь королевы оборвался 16 октября 1793 года - в 12 часов 15 минут ее обезглавили.

125 ЛЕТ КОРОЛЕВЕ МОДЫ: "ГЕРЦОГИНЬ МНОГО, А КОКО ШАНЕЛЬ ОДНА"

Мир моды отмечает юбилейную дату - 19 августо исполнилось 125 лет со дня рождения великой королевы моды - мадемуозель Коко Шанель.

Габризль Шанель родилась 19 августа 1883 года в французском городе Сомуре. Свое детство Габризль провела в приюте, а потом в монастыре. В 18 лет она устроилась на работу швеёй в магазине готового платья, а в свободное время пела в кабаре. Самыми любимыми песнями в ее исполнении были "Ко Ко Ri Ко" и "Qui qua vu Coco", именно отсюда и пошел ее псевдоним Коко закрепившейся за ней на всю жизнь.

Коко оказалась отличной белошвейкой, у нее было множество частных заказчиков. Но поскольку она не хотела всю жизнь прожить в маленьком городке, то она отправилась на модный курорт Виши, где безуспешно попыталась сделать карьеру певицы. Затем ей пришлось принять предложение своего поклонника Этьена Бальсана пожить в его замке Руайо. Этьен больше всего на свете любил лошадей и женщин. Вскоре Шанель увлеклась верховой ездой. Специально для скачек она придумала особый наряд, который стал первым костюмом "от Шанель". Модель имела большой успех, и Этьен Бальсан предоставил в распоряжение Габриель свою холостяцкую квартиру на бульваре Мальзерб в Париже., где и открылась первая мастерская Шанель.

В 1910 году Коко открыла свой первый бутик в Париже - знаменитый салон на рю Камбон. Вскоре у нее появился Дом моделей на фешенебельном курорте Биарриц.

Шанель придумала вещи, которые всегда останутся в моде, ничего принципиально нового, авангардного - то, что сейчас называют классикой. Простые строгие четкие линии, подчеркивающие фигуру и скрывающие недостатки. Именно она придумала для женщин брюки, хотя сама их никогда не носила, считая, что лучше, чем мужчина, выглядеть в брюках невозможно. Та же, самым известным изобретением стало маленькое черное платье, которое остается актуальным много лет.

В 1920 году, благодаря совместным усилиям змигранта из России Эрнста Бо и мадемуазель Шанель, появились первые смешанные духи Chanel №5. Из 20 различных смесей цветочных ароматов собранных Бо, Коко выбрала пробирку с пятым номером, добавила туда запах ландыша и назвала духи Chanel №5. До зтого смешивать разные запахи не осмелился не один парфюмер, считая зто неприличным.



"Духи для женщины, которые пахнут, как женщина", - сказала Шанель о своем творении. Когда у Мерилин Монро спросили: "Что вы надеваете на ночь?", голливудская звезда игриво ответила: "Пять капель Chanel №5".

Габризль Шанель не рисовала свои модели на бумаге, предпочитая работать с материалом на манекенщице. Ее будущие произведения искусства ей снились, или приходили в самый неподходящий момент, именно поэтому Шанель всегда носила на шее ножницы на атласной ленте и, несмотря на время и место начинала работать. Днем она стояла на коленях перед своим творением, кроя и сшивая детали, а вечером была неотразимой Коко Шанель - всегда привлекательной и злегантной. Главным в ее жизни всегда оставалась работа.

Личная жизнь Коко Шанель не состоялась, она ни разу не была замужем, не имела детей. Ее возлюбленным был Артур Кейпел, именно он помог Шанель открыть в 1909 году магазин шляпок в Париже. После его смерти, Коко Шанель часто стали видеть вместе с девушкой, что породило слухи о бисексуальности кутюрье. У Шанель было много поклонников. На предложение вступить в брак с герцогом, Шанель ответила: "Герцогинь много, а Коко Шанель одна". Шанель была хорошо знакома с художником Пабло Пикассо, известным балетным импресарио Сергеем Дягилевым, композитором Игорем Стравинским, драматургом Жаном Кокто.

На время войны Коко закрыла свои бутики и переехала в Швейцарию. Спустя четырнадцать лет она вновь представила свою коллекцию, но критики осудили ее за старомодность. Тем не менее, вскоре скромную, но всегда злегантную одежду от Коко Шанель стали носить большинство модниц мира. Умерла великая Коко Шанель в возрасте 88 лет 10 января 1971 года в номере люкс гостиницы Ritz, Париж, через дорогу от известного на весь мир модного Дома Шанель. Ее доход составлял $160млн. в год, а в ее гардеробе было найдено всего три наряда.

Однажды Коко Шанель сказала: "Люди увлекаются не модой, а теми, кто ее создоет!"

ЧИСТКА КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

Licensed • Bonded • Insured

ACS CARPET CLEANING

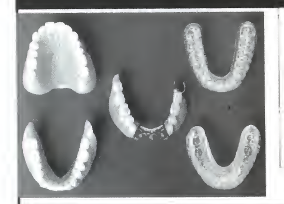
- Профессиональная чистка карпета, мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города Большого Сиэтла

ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

West Hill Denture Center

Military Rd 24610 36 Ave S Kent, WA 98032



в г. Кент на West Hill Plaza

Центр съемного зубного протезирования

Врач-протезист
Виктор Плавский L.D.

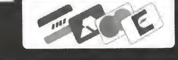
Успешный опыт работы с 1985 г. в России, Литве, Германии, США (российское и американское образование)



Принимаем мед. купон и основные виды страховок

- Все виды съемных зубных протезов
- Починка, коррекция
- Ремонт, перебазировка и обслуживание протезов на период гарантийного срока

Офис имеет удобное расположение: 1 минута от I-5, exit #149 (на восток), направо на Military Rd. 5 минут от HWY 167, exit Willis St. (на запад), налево на Military Rd.



Tel. 253 941-5400



КНИГЕ ГИННЕССА ИСПОЛНЯЕТСЯ 55 ЛЕТ. САМЫЕ ДУРАЦКИЕ РЕКОРДЫ

27 августа исполнилось ровно 55 лет с момента выхода в свет первого экземпляра Книги рекордов Гиннесса. Это справочное издание, которое содержит сведения об уникальных явлениях, выдающихся достижениях человечества, мировых рекордах, курьезах в природе.

Книга получила свое название в честь известной ирландской пивоваренной компании Arthur Guinness, Son & Co. Идея создания Книги принадлежит исполнительному директору зтой компании Хью Биверу, который однажды вечером после охоты (зто было в Вексфорде в 1951 года) принял участие в споре с друзьями, является ли ржанка самой быстрой пернатой дичью в Европе, передает РИА "Новости".

Подобные вопросы нередко задавались посетителями пивных, которые часто обсуждают за кружкой пива любопытные события, рекорды, спортивные достижения и чудеса. Биверу пришла мысль, что владельцам пивных было бы полезно иметь книгу, в которой можно найти ответы на вопросы "Кто самый быстрый?", "Кто самый богатый?".

Первая Книга рекордов вышла в свет в Лондоне 27 августа 1955 года тиражом в несколько тысяч зкземпляров. Она состояла всего из 198 страниц, а издали ее братья-легкоатлеты Норрис и Росс Маквиртеры.

Первоначально планировалось издавать ее небольшим тиражом для владельцев пабов. Первое издание называлось "Книгой превосходных степеней. О самом высоком и самом низком, большом, маленьком, быстром, старом, новом, громком, горячем, холодном, сильном". Успех книги был ошеломляющий, и к Рождеству она стала бестселлером.

В ноябре 1974 года книга завоевала собственное место в "Книге рекордов Гиннесса" как самая популярная книга в истории издательского дела: она была распродана в количестве 23,9 млн зкземпляров. В 1984 году было продано 50 млн книг, в 1994 - 75 млн зкземпляров.

В 2005-м был продан 100-миллионный зкземпляр Книги, и она получила титул "самой продаваемой в мире книги, защищенной авторским правом". С того же времени стали отмечать День рекордов Гиннесса.

В настоящее время продается более 100 млн зкземпляров "Книги рекордов Гиннесса" более чем в 100 странах и на 37 языках. 22 октября 2009 года в Великобритании вышла в свет переизданная коллекционная "Книга рекордов Гиннесса" тиражом в 5 тысяч зкземпляров. Каждая копия упакована в отдельный футляр, имеет индивидуальный номер и в точности повторяет по содержанию издание полувековой давности.

"Книга рекордов Гиннесса" была впервые издана в России в 1989 году. С зтого же года в России стала издаваться отечественная книга рекордов - "Книга рекордов России", в которую включаются как мировые достижения россиян, так и достижения лишь общенационального характера.

В 2009 году издательская группа АСТ выпустила специальное издание "Гиннесс. Мировые рекорды 2009", в котором целый раздел посвящен отечественным рекордам. Главная изюминка книги - 3D очки, с помощью которых можно увидеть объемные иллюстрации.

Самые странные "рекорды"

▶ Вместе с тем, отношение общественности к характеру самих рекордов, устанавливаемых с целью попадания в зту книгу, нельзя назвать однозначным, так как многие достижения кажутся "притянутыми за уши". Так, как передает ИТАР-ТАСС, в марте нынешнего года на австралийском острове Тасмания за одним катером, пусть и весьма мощным, сумели проехать сразу 114 воднолыжников.

▶ В июле в Сингапуре сотрудники компании "Аон Сингапур" пробили подряд по одним и тем же воротам 364 пенальти и забили 136 голов. Уже в нынешнем месяце канадец Судеш Муту продемонстрировал общественности свои заплетенные в косички локоны, которые достигли длины в 1 м 91 см, чего мужчинам ранее никогда не удавалось.

▶ И, наконец, всего три дня назад британский певец Джеймс Блант дал концерт на абсолютно рекордной высоте. Но для зтого он не стал штурмовать вершину Эвереста, а просто спел для узкого круга лиц, находясь в самолете, который поднялся на высоту 12,8 км.

▶ Отметим также, что жительница американского штата Нью-Джерси 42-летняя Донна Симпсон была занесена в Книгу рекордов Гиннесса как "самая толстая мама" в мире. На момент фиксации рекорда ее вес составлял 273 килограмма.

▶ Самая большая и тяжелая золотая монета в мире - "Золотой кленовый лист" номиналом в один миллион канадских долларов (968,6 тыс. долларов США). Ее вес составляет 100 килограммов, диаметр - 53 сантиметра, а толщина - 3 сантиметра. Она сделана из золота высшей пробы - 999,99/1000.

▶ Составители Книги рекордов удостоили звания самой "наклоненной" башни в мире многофункциональный проект Capital Gate, который реализуется в Абу-Даби. Угол наклона здания составляет 18 градусов – в четыре раза больше, чем у знаменитой Пизанской башни в Италии.

▶ Официальный мировой рекорд по скоростному печатанию на механической клавиатуре для компьютера составляет 158 слов в минуту. Этот рекорд был побит в марте 2010 году в ходе неофициального чемпионата жителем города Итака (штат Нью-Йорк) Шоном Врона. Ему удалось за одну минуту набрать 163 слова.

Как попасть в Книгу рекордов Гиннесса

Для того, чтобы попасть в "Книгу рекордов Гиннесса", сначала нужно зарегистрироваться на сайте www. guinnessworldrecords.com. После входа в систему можно подать заявку, нажав кнопку "Установить рекорд". При зтом создатели сайта предлагают на выбор два варианта: стандартная заявка (длинный путь) - она бесплатна, ее проверка и оформление занимают от 4 до 6 недель, а также ускоренная форма заявки, которая предполагает получение ответа в течение 3 рабочих дней.

Сразу после заполнения формы заявки высылается подтверждение ее получения по электронной почте. В следующем злектронном письме комиссия "Книги рекордов Гиннесса" (КГР) направляет свое решение. Это может быть один из трех вариантов:

- "заявка отклонена" - по возможности с подробными объяснениями, почему было принято такое решение;
- "заявка принята" - к подтверждению заявки будут приложены подробные рекомендации по установлению рекорда и вместе с ними "Набор рекордсмена";
- ссылка на другой рекорд - в случае, если заявленная на рекорд идея похожа на уже существующую номинацию.

После получения сообщения о решении комиссии можно начинать подготовку к установлению рекорда в соответствии с присланными рекомендациями.

Для подтверждения рекорда необходимо отослать в комиссию КРГ все свидетельства установленного рекорда в одной упаковке. На обеих сторонах посылки и на каждом высылаемом предмете должен быть четко и ясно указан индивидуальный номер претендента на рекорд (CLAIM ID). В случае успеха комиссией КРГ будет выслано письмо и сертификат Guinness World Records, подтверждающий установленный рекорд.

Те, кто попадают на страницы мировой "Книги рекордов Гиннесса", никакого материального вознаграждения не получают.

✪ ✖ ✪

Новый зубной врач

в Federal Way

Dr. Jai Lee D.D.S.

Dusik Jung D.P.D

38 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

- Неотложная помощь
- Белые пломбы
- Удаление, снимки
- Мосты, коронки
- Лечение корневых каналов
- Профилактика
- Полные и частичные протезы
- Ремонт и reline в тот же день



Принимаем детей и взрослых

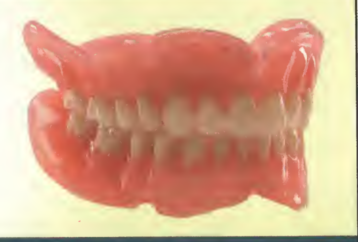
Принимаем все страховки и медкупон DSHS для детей

Если вы не говорите по-английски, спросите Инну

253. 815. 8500

Доступные цены для всех

33505 Pacific Hwy S Federal Way 98003



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАШУ КЛИНИКУ





Ольга Ротштейн,
адвокат



Екатерина Могулевская,
адвокат

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
- Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
- Chapter 11 (personal and business reorganization).

Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налоговлательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и аппеляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

REAL ESTATE LAW

- Foreclosure defenses and short sales negotiations.
- Споры между соседями и выселения.

Адрес: One Lake Bellevue Drive, Suite 203, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823 or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com

Грамотная Коммуникация — Основа Успешных Веб-Проектов



Правильно построенная коммуникация с клиентами является фундаментом, на котором строятся успешные проекты. Мы не сможем работать без неё, но и слишком частое вмешательство клиента иногда мешает работе, так что единственный вариант – это правильно строить отношения с клиентом, начиная с первой встречи, что впоследствии вас очень порадует. Проекты, которые начинаются с глубокого взаимопонимания, будут проходить более гладко, укладываться в сроки по договору и оставят у всех приятное чувство удовлетворённости от совместной работы.

Начинайте проекты с правильно поставленных вопросов

Не имеет значения, работаете вы как дизайнер, писатель, программист или художник, - знать заранее, что именно хочет клиент - это лучший способ настроить себя на успешный проект. Это, конечно, может потребовать времени и усилий, чтобы понять методом проб и ошибок, какие «правильные вопросы» нужно задавать, чтобы получить от клиента «правильные ответы», необходимые в процессе работы. Но, как только вы выясните для себя, нужную комбинацию вопросов, вы сможете составить их в форме анкеты или брифа, и уже без усилий, просто посылать их каждому будущему клиенту.

Отслеживайте вопросы, которые вы отобрали для вашего брифа, и видоизменяйте те из них, которые не получают необходимых вам ответов. Иногда, с первого раза бывает трудно понять, что ваш вопрос может быть расплывчатым или вводить клиента в заблуждение. Так что, экспериментируйте с вопросами, но главное – старайтесь быть как можно понятнее, и всегда предлагайте клиентам связаться с вами, если для них, что-либо не ясно. Умение задавать правильные вопросы – это целая наука и в этом, конечно же, нужно практиковаться, как и в любой другой деятельности.

Начинайте проекты правильно, получая подробные ответы

Нет ничего более удручающего для производителя, чем когда его просят сделать работу, не предоставив всю необходимую информацию о цели проекта. Иногда может показаться, что художники, писатели и дизайнеры создают шедевры с нуля. Но, правда состоит в том, что создание шедевра - это сочетание научных исследований, обучения и таланта, которое позволяет творческим людям разрабатывать выдающиеся маркетинговые продукты.

Убедитесь, что вы работаете с менеджером или веб-дизайнером, который задаёт много наводящих вопросов, на первых этапах реализации проекта. Это признак того, что они хотят разработать для вас маркетинговый продукт, в зависимости от потребностей и ценностей вашей целевой аудитории. Постарайтесь, также, ответить на все вопросы самым тщательным образом, и не поленитесь предоставить разработчикам всю имеющуюся информацию по вашему бизнесу, что поможет им создать эффективный веб-сайт или провести успешную рекламную кампанию.

Экосистема взаимоотношений

Хорошо налаженная взаимосвязь – это как вода для выращивания помидоров. Дайте помидорам воду в необходимом объеме, и вы будете «купаться в томатном соусе» круглый год. Механизмы бизнеса работают подобным образом. В нашей практике мы уже видели проекты, которые вырастали из простого желания клиента «раскрутить» свой старый веб-сайт. В процессе общения это желание перерастало в тотальный редизайн их сайта, с абсолютно новым содержанием, и далее в многомесячную кампанию по его оптимизации на интернете. И всё это лишь благодаря правильно проведённым переговорам с клиентом, начиная с первой встречи. Когда ваши клиенты, подрядчики и коллеги чувствуют себя частью общего дела, где их понимают и ценят, тогда в вашем бизнесе границы между желаемым и действительным начинают постепенно стираться. Таким образом, вы создаёте жизнеспособную экосистему, являющуюся благодатной почвой для создания новых концепций успешного бизнеса. С её помощью вы сможете привлечь к себе тех людей, с которыми вы хотели бы строить свой бизнес.

Порой нам становится непонятно, когда некоторые наши клиенты неохотно обсуждают цели своего бизнеса или его особенности. В свою очередь, если ваш дизайнер или веб-разработчик, кажется вам, незаинтересованным узнать о вашей компании всё, что только возможно, значит, от него вряд ли можно ожидать качественного веб-сайта или успешной стратегии его продвижения на интернете.

К счастью, если вы читаете эту статью, у вас нет этой проблемы. Мы заявляем это без ложной скромности, что к каждому проекту мы стараемся подходить индивидуально, насколько позволяет бюджет, и создавать веб-сайты приносящие прибыль их владельцам. Если вы считаете, что ваш сайт устарел и неэффективен или, что пришло время пересмотреть вашу веб-стратегию – не стесняйтесь написать нам на: mail@sofionik.com и мы с радостью поделимся с вами своими знаниями и опытом. Также, если вам интересно более глубокое изучение темы веб-дизайна или поисковой оптимизации веб-сайтов, вы можете ознакомиться со статьями блога на нашем веб-сайте: http://www.sofionik.com/blog

Мы желаем вам удачи в росте вашего бизнеса на интернете. Если же вам понадобится наша помощь или консультация по данному вопросу смело набирайте: (206) 972-2233

Иностранный легион: смерть - их ремесло



Когда 14 июля на ежегодном параде по случаю годовщины взятия Бастилии - национального праздника Франции - на Елисейские Поля вступают солдаты в kepi blanc - традиционных «белых кепи» Иностранного легиона, по трибунам прокатываются аплодисменты. Это - выражение симпатии, которой легионеры пользуются у парижан. Овеянный романтическими легендами Иностранный легион - уникальная часть французских вооруженных сил, состоящая из иностранцев-наемников.

✖ Люди без прошлого

Французский иностранный легион был создан в 1831 году королем Луи-Филиппом и стал домом для тысяч мужчин со всего мира, а порой и убежищем для множества беглецов со смутным прошлым. Ведь основная привилегия легиона - принимать на службу, не спрашивая настоящего имени (лишь недавно командование легиона с помощью полиции и Интерпола стало решительно отсеивать лиц, совершивших в прошлой жизни серьезные преступления). Отныне родиной «солдат удачи» становился легион, а их главный удел заключался в том, чтобы выполнять любые приказы своих офицеров, как правило французов. Кстати сказать, самих французов в его рядах немного - примерно 5-7%. Их задача заключается в том, чтобы помочь с французским языком тем, кто с ним знаком мало или вообще не знаком. Всего же в Иностранном легионе служат наемники около 100 национальностей.

Это была блестящая идея - заставить добровольцев-авантюристов проливать кровь за интересы Франции, избавив от зтого ее собственных граждан.

Ежегодно на 17 вербовочных пунктов Иностранного легиона обращаются тысячи волонтеров самых разных национальностей. Кандидат в добровольцы должен обладать высоким уровнем физической подготовки, иметь возраст от 17 до 40 лет, быть холостым. Из них в учебные лагеря попадает едва ли пятая часть - отбор очень жесткий. Именно здесь выяснят ваше прошлое, проверят физическую подготовку и «прогонят» по психологическим тестам. За вами будут очень тщательно наблюдать и оценивать. Плохое поведение (драки и нарушение дисциплины) может оставить вас за воротами лагеря.

От 4 до 6 месяцев длится напряженная, жесткая боевая подготовка. Подъем в 4 утра, отбой в 8 вечера. Новобранцев учат сражаться в горах, джунглях, пустыне, участвовать в десантных операциях. Обучение ведется по принципу: «Легионер должен бежать, пока не упадет».

Очень многие не выдерживают такой ритм. Тем более что контакты новобранцев с внешним миром в первые годы службы ограничиваются и контролируются - никаких свиданий с родственниками и знакомыми, количество писем строго регламентировано, и их разрешено писать только родителям. Так что солдатам остается лишь послушно служить под девизом «Честь и верность». Дезертиры сурово наказываются. По сути, легально покинуть легион можно только при серьезном ранении или тяжелой болезни.

✖ «Негражданские лица»

Наибольшее количество солдат было в Иностранном легионе в 1960 году - 40 тысяч. Затем численность легиона значительно сократилась, и сейчас количество его бойцов - не более 10 тысяч человек. Легион насчитывает 6 реджиментов (родов войск): саперы, танкисты, пехота, инженеры, парашютисты и водолазы-диверсанты.

Минимальный срок службы в войсках легиона - 5 лет, причем служить, как и раньше, можно под вымышленным именем. Но за зту «защиту от своего прошлого» легионеры платят обязательством не жениться и не приобретать никакой недвижимости и автомобиля в течение всего срока несения службы. Их статус определен как «негражданское лицо».

Во Франции запрещена реклама карьеры в Иностранном легионе, но вы увидите множество плакатов на всей территории страны с надписью «Regarde la vie autrement», призывающих вас взглянуть на «альтернативную жизнь», с изображением стоящих навытяжку вооруженных легионеров.

Одну из своих первых миссий легион выполнил в Севастопольской войне 1853-1856 годов, выступая на стороне Турции в борьбе за свободный выход из Черного моря к Средиземноморью. Попытка быстро завоевать Севастополь закончилась его блокадой, продолжавшейся целый год. Лишь 8 сентября 1855 года, с третьей попытки, город был взят.

Однако чаще всего Франция посылала «псов войны» в свои далекие колониальные земли - Индокитай, Мадагаскар, Тунис, Марокко, Алжир, Чад, Заир. Волонтеры участвовали также в мексиканской авантюре Наполеона III (1861-1867 годы), во Франко- прусской войне (1870-1871 годы). Во время Второй мировой войны легион участвовал в боях против немецких войск в Норвегии, Северной может, при желании, получить французское гражданство. После 15 лет пребывания в легионе ему назначается пенсия. Во время службы солдат получает около 1500 евро в месяц, находясь в части на полном содержании. Отпуск ему положен раз в год на 45 суток, и в зтот период он должен продолжать носить форму. Почти все легионеры после демобилизации остаются жить во Франции.

На русском кладбище Сент-Женевьев-де-Буа под Парижем есть участок с могилами солдат Иностранного легиона, выходцев из России. «Русский след» в легионе имеет давнюю историю - в Иностранный легион охотно вступали русские змигранты первой волны. Пятеро россиян дослужились в легионе до генеральских чинов, что крайне редко для иностранцев. Среди них был и Зиновий Пешков - приемный сын Максима Горького, чье имя теперь занесено в «золотой список» легиона.

После Второй мировой войны в легион пошли бывшие полицаи всех национальностей из СССР. Их принимали вместе с немцами-зсзсовцами и солдатами и офицерами национальных дивизий СС «Литвв», «Латвия», «Зстония». Легион не брезговал никем.

После развала Союза уроженцы СССР хлынули в Иностранный легион в погоне за миражом удачи. Чем больше на территории бывшей советской империи возникало локальных конфликтов и войн, тем больше граждан России, стран СНГ и Прибалтики осаждали призывные пункты во Франции.

✖ Одна среди мужчин

Сюзан Траверс (1909-2003 годы) была в свое время первой и единственной женщиной в составе Французского иностранного легиона. Она воевала в его рядах во Вторую мировую и прошла вместе с легионерами боевой путь от Франции до Ближнего Востока и Северной Африки.

Ничто не предвещало ей военной карьеры (она выросла в зажиточной английской семье, поселившейся после Первой мировой войны на юге Франции), но Сюзан была бунтовщицей по натуре. В1939 году она, мечтая сделать для своей новой родины что-то полезное и одновременно неординарное, завербовалась медсестрой в Иностранный легион. После поражения французских войск в Финляндии девушка примкнула к частям армии генерала де Голля, затем оказалась в Сенегале, потом в Восточной Африке, где, наконец, сняла белый халат и стала военным водителем. Тогда она и познакомилась с французским генералом Мари-Пьером Кенигом, став его личным водителем, а потом любовницей. Вместе с генералом она воевала против немецкого корпуса Роммеля на севере Африки. О том, что Сюзан Траверс действительно была храброй женщиной, свидетельствуют два ордена.

В 1945 году она официально завербовалась в Иностранный легион, в котором прослужила много лет. Ей удалось обмануть отдел комплектования лишь потому, что в анкете не было вопроса о половой принадлежности. Так Сюзан стала первой и единственной женщиной-легионером.

Любопытно, что недавно французское правительство приняло решение о зачислении в легион женщин. Еще неизвестно, сколько женщин он готов принять и где именно они будут служить: Иностранный легион обычно используется в «горячих точках» планеты, но некоторые его гарнизоны размещены и на территории Франции.

Шансов попасть на службу в легион не так много, а недостатка в новобранцах нет. Объясняется зто просто: к легиону прибиваются люди, выброшенные обществом, счастливые остаются дома.

Н. Йохансон





AUBURN 5BD, $479,000



KENT 4BD, $265,000
SHORT SALE



KENT 3BD, $207,000
SHORT SALE.



KENT 2BD, $139,900



Auburn $241,000 4BD
APPROVED SHORT SALE

Federal Way $250,000 3BD + bonus
SHORT SALE



Renton $299,000 4BD
SHORT SALE



Tacoma $187,500 4BD

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED



Список домов, цена которых ниже на 50% от оригинальной продажной цены от Эверета, Белвью до Такомы

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

SlavicRE@Gmail.com

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

REALTOR

1851 Central Ave S, Ste # 116
Kent, WA 98030

Cell: (253) 334-3909



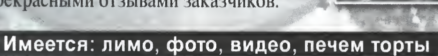
Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный Wedding Service

предлагает:

1. Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
2. Меню по вашему выбору.
3. Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.

1. Украшаем залы пира и сочетания
2. Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
3. Имеется выбор накидок на стулья.
4. Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
5. Украшаем живыми и искусственными цветами.
6. Делаем букеты невестам и дружкам.



Имеется: лимо, фото, видео, печем торты

Звоните: Katya and Pavel

(253) 475-8078 (253) 307-7569

Имеются в рент круглые столы

РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ.

Сейчас раздельным питанием увлекаются очень многие. Кто-то таким образом пытается похудеть, кто-то просто проявляет заботу о своем здоровье. Хотя большинство людей пока лишь что-то слышали об этом модном увлечении, но на себе его еще не пробовали. Но действительно ли раздельное питание может оздоровить организм? Или подобные эксперименты со своим здоровьем могут быть опасными? Попробуем разобраться...

ОСНОВЫ РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Классическая теория раздельного питания была предложена американским врачом Гербертом Шелдоном еще в 1928 году, но настоящий ее расцвет пришелся на вторую половину XX века.
Итак, все продукты Шелдон разделил на несколько групп, некоторые из которых сочетать друг с другом можно, а некоторые категорически нельзя. Вот эти группы:

Белки (мясо, рыба, орехи, сыр, соя и т. д.)
Углеводы (сладкие фрукты, сахар, хлеб, крупы, картофель и т. д.)
Жиры (все растительные и животные жиры)
Кислые фрукты (цитрусовые, ананасы, кислые яблоки и т. д.)

Кроме того, Шелдон выделил в отдельные группы полукислые фрукты, зеленые овощи, а также дыни с арбузами, которые вообще нельзя сочетать ни с какими другими группами.
Основные несовместимые сочетания продуктов по Шелдону выглядят так: кислота-углевод, белок-углевод, белок-жир, кислота-белок и т .д. Это, конечно, лишь очень примерная схема. На самом деле количество ограничений значительно больше.
Все они основаны на концепции Шелдона, что большинство пищевых продуктов нормально и безболезненно усваиваются организмом только при их раздельном употреблении.
Это предположение основано на данных физиологии пищеварения - для жиров, белков и углеводов необходимы специальные ферменты, которые подавляются «чужой» пищей. Например, жиры подавляют секрецию желудочного сока и препятствуют нормальному перевариванию белков, что приводит к процессам брожения и гниения в кишечнике.
Используя такую схему питания человек, по мнению Шелдона, может значительно оздоровить свой организм, избавиться от шлаков, а значит, косвенным образом, и убрать лишний вес.
Надо сказать, что у теории раздельного питания огромное количество сторонников и последователей во всем мире, которые убеждены, что именно она помогла им сохранить здоровье и отличную форму.

РАЗУМНЫЕ СОМНЕНИЯ

Как известно, любая теория имеет как своих сторонников, так и противников. Не исключение и теория раздельного питания. И, надо сказать, что количество ее оппонентов с каждым годом становится все больше. Что же не устраивает их в стройных доводах Шелдона?

ОКАЗЫВАЕТСЯ, ПОЧТИ ВСЕ...

Начнем с того, что продуктов, которые бы содержали только белки, жиры или углеводы, практически не существует в природе (исключение - чистый сахар или белок яйца). А значит, действительно раздельное питание все равно невозможно. Кроме того, в процессе эволюции пищеварительный тракт человека приспосабливался именно к смешанному питанию. Да и народные рецепты приготовления пищи, проверенные веками и многими поколениями, тоже никак не укладываются в теорию раздельного питания.
Теперь о главном тезисе теории: непереваренная пища, согласно Шелдону, находясь в пищеводе и в желудке, начинает гнить, что приводит к образованию ядов, отравляющих организм. Большинство диетологов крайне негативно относятся к этому утверждению. По их мнению, у здорового человека пища в пищеводе переваривается, а вовсе не накапливается. Кроме того, нормальный желудок имеет кислую среду, в которой погибают микроорганизмы, которые могут вызвать гниение пищи. А все те ужасы, которые описывает Шелдон, могут по их мнению наблюдаться лишь у людей с полностью нарушенными функциями желудочно-кишечного тракта. А тут уж раздельным питанием не поможешь!
Еще одно утверждение Шелдона связано с тем, что причиной большинства аллергий является именно неусвоенная пища. Но



и это большинством врачей опровергается. Они считают, что аллергия - это имунное заболевание, не имеющее никакого отношения к последовательности приема пищи.
Теперь об одновременном употреблении белков и жиров: Шелдон утверждает, что это недопустимо. Однако многие диетологи утверждают, что абсолютно ничего страшного в этом нет. Мало того, белки только активизируют переработку жиров.
Ну а утверждение, что жиры, белки и углеводы не могут перевариваться вместе, врачи уж совсем не воспринимают всерьез. Все они прекрасно перевариваются в двенадцатиперстной кишке (даже у людей с больным желудком).
В общем, список претензий к теории Шелдона огромен. Но одними сомнениями в эффективности раздельного питания дело не ограничивается:

ВОЗМОЖНЫЕ ОПАСНОСТИ

Итак, о тех доводах, которые приводят сомневающиеся в теории раздельного питания, мы уже поговорили. Но есть специалисты, которые не только не верят в эту концепцию, но и считают ее опасной для здоровья. Но сразу оговорюсь, что речь идет лишь о тех, кто очень точно и очень долго следует теории раздельного питания. Дело в том, что при переваривании белков организм вырабатывает одни ферменты, при усвоении углеводов - другие. Если такое питание продолжается долго, то организм просто утрачивает способность вырабатывать эти ферменты одновременно. То есть, вернуться к обычной системе питания становится практически невозможно.
И даже невинный салатик оливье (противоречащий всей теории Шелдона!) в гостях может вызвать у приверженца раздельного питания серьезные проблемы со здоровьем. Конечно, чтобы это произошло, организм должен уже полностью перестроиться на новый режим питания (а на это необходимы годы).

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Значит ли все вышенаписанное, что теория Шелдона не имеет смысла. Безусловно, нет. Во-первых, необходимость есть белки, жиры и углеводы отдельно друг от друга приводит к более дробному питанию (а это всегда только на пользу). Во-вторых, небольшие курсы раздельного питания действительно могут привести к потере веса. Кроме того, сочетать мясо не с макаронами или картошкой, а с зелеными овощами (как советует Шелдон), безусловно полезнее. Кроме того, действительно существуют некоторые сочетания продуктов, которые могут восприниматься организмом плохо. Но это, как правило, следствие индивидуальной непереносимости.
Итак, решайте сами, стоит ли следовать теории Герберта Шелдона. Но помните, что любой резкий сдвиг в многолетних привычках питания может принести больше вреда, чем пользы.



БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100



Ника
КОНЦЕРТ
Стр.169



Как выбрать диету

■ Диет, обещающих эффективное снижение веса, сегодня очень много. Как выбрать ту, которая действительно приведет к улучшению фигуры и не навредит при этом здоровью?

- Прежде всего, надо сказать, что самостоятельно подбирать себе диету категорически противопоказано людям, страдающим ожирением, особенно если это заболевание осложнено такими недугами, как сахарный диабет, гипертония, ишемическая болезнь сердца. Только врач-диетолог на основе анализов способен составить такой рацион питания, при котором вес бы снижался, не ухудшая состояния здоровья больного.

■ На что в первую очередь ориентироваться при выборе диеты?
- Подбирая диету, помните: рацион должен в основном состоять из традиционных для вашего народа продуктов. Ведь к ним, можно сказать, генетически приучен ваш организм. Конечно, совсем отказываться от экзотических продуктов не стоит, но в диете они должны быть на вторых ролях. Включать в питание их нужно с осторожностью - случается , что "экзоты" вызывают или провоцируют пищевую аллергию.
Но самое главное, внимательно изучите диету и прикиньте, сможете ли вы ее соблюдать долго.

■ А как долго?
- Всю жизнь. Ведь слово "диета" в переводе с греческого означает образ жизни.
Чтобы правильно выбрать диету, необходимо иметь хотя бы общее представление о том, из чего состоят пищевые продукты, какие вещества в них вам необходимы, а какие - вредны. Очень доходчиво это изложено в книгах наших отечественных диетологов: З.М. Эвенштейна "Популярная диетология", Михаила Гурвича "Все о диете", В.Г. Лифляндского и В.В. Закревского "Лечебные свойства пищевых продуктов".
Прочтя любую из этих книг, вы узнаете, например, что продукты, богатые белками, нельзя полностью исключить из своего рациона, ведь в них есть вещества, которые человеку жизненно необходимы.

■ Получается, что монодиеты - когда из рациона исключаются все продукты, кроме одного - соблюдать нельзя. Ведь всю жизнь на одних соках или кашах не просидишь?
- Обычно предписывается придерживаться монодиеты 1-2 недели, не дольше. Если женщина выдерживает такой срок, она, конечно, сильно худеет - еще бы на столь ограниченном рационе! Но когда человек прекращает соблюдать диету, - как эту, так и любую другую, - и переходит к своему прежнему образу жизни, то сброшенные килограммы



непременно возвращаются.
Поэтому кратковременные диеты не эффективны, если женщина стабильно хочет снизить вес.
Монодиету можно проводить лишь в качестве дополнения к основной диете и только в течении одного дня. Диетологи называют такие зигзаги в питании контрастными разгрузочными днями. Устройте себе "разгрузку", если на фоне соблюдения диеты ваш вес перестал снижаться. Такая диета хороша после погрешности в питании - например, после праздничного застолья, - или просто для того, чтобы немного "почистить" организм. Существует около 20 монодиет - среди них фруктовая, овощная, кефирная, творожная, компотно-рисовая, рыбная и даже мясная.

■ Какой же из них отдать предпочтение?
- При выборе монодиеты можно ориентироваться на свои вкусовые пристрастия. Испробуйте несколько наиболее вкусных диет и отберите из них три наиболее эффективные. Эти диеты необходимо чередовать. Если с помощью монодиеты вы в первую очередь хотите усилить снижение веса - соблюдайте ее раз в неделю. С оздоровительной целью проводить разгрузочные дни можно раз в месяц. На мой взгляд, очень хороша яблочная диета. Ведь в яблоках содержится много необходимых нашему организму веществ, которых больше ни в каких других продуктах нет. Кроме того, яблочная диета отлично снимает отеки и является одним из методов профилактики атеросклероза.
4 Условия диеты таковы: в течении дня постепенно нужно съесть полтора килограмма свежих яблок и не принимать никакой жидкости. Яблоки можно запечь в духовке - все полтора килограмма или частично. Кислые яблоки вызывают аппетит, поэтому их для диеты не стоит использовать.

■ Как относиться к диетам, соблюдая которые нужно принимать специальные препараты?
- Для многих женщин такие диеты психологически легче остальных. Подобные комплексы предусматривают примерно следующую систему: выпьете стакан сока - примите желтую капсулу, съедите яблоко - выпейте красную капсулу. Получается, что и есть то некогда - пока разберешься, когда какие капсулы принимать. Такой график рациона очень дисциплинирует, а строгая дисциплина - залог успеха любой диеты.
Конечно, всю жизнь соблюдать такую диету нельзя. С нее можно начать, чтобы побыстрее добиться снижения веса, а потом перейти на другую диету. Если же вам предлагают препараты и обещают, что, принимая их, вы похудеете, не меняя свой рацион, - не верьте! Таблетки будут "работать" только тогда, когда вы откажетесь от определенных продуктов. О том, какой именно диеты следует придерживаться, указано в аннотации к любому препарату для похудания.

■ Во многих диетах оговорено 6 - 8 разовое питание. То есть практически на протяжении всего дня надо что-то есть. Как же тут похудеешь?
- Для поддержания своего веса на определенном уровне, а также в целях профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, действительно, нужно питаться как минимум 4 раза в день. Если перерывы между едой более длительные, то воле й-неволей нагуливается сильный аппетит, и человек, не контролируя себя, съедает больше, чем это необходимо его организму.
Однако дробное питание ни в коем случае не означает, что нужно каждый раз, садясь за стол, съедать несколько блюд - такое допустимо только трижды в день: завтрак, обед и ужин. Остальные приемы пищи должны быть намного менее основательными: можно подкрепиться фруктами, нежирным творогом, овощными салатами.
Очень важный момент - ужин не должен быть позже 7 часов вечера. Если вы ложитесь спать поздно, то незадолго до сна можно легко перекусить - подойдут стакан кефира, нежирный йогурт. Многие пациенты говорят: я утром не хочу есть, где-то к обеду разгуливаюсь, а в ужин просыпается зверский аппетит. Правильно - если человек в ужин очень сытно поел, то за ночь его желудочно-кишечный тракт не отдохнул, и утром он совершенно не хочет есть. Этот замкнутый патологический круг обязательно надо разорвать. Потому что то, что мы едим поздно вечером, легче уходит в жировые отложения. А вот съеденное в первой половине дня "сгорает" - ведь мы активно работаем. Не зря говорят: "Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу".

■ Предположим, женщина выбирала себе диету, начала ее соблюдать. Как она сможет понять, подходит ей новый рацион питания или нет?
- Вы все делаете правильно и диета вам подходит, если:
1. - вас не преследуют постоянно мысли о еде; у вас не возникают неконтролируемые приступы голода, когда вы набрасываетесь на пищу не в состоянии себе сдержать. Чувство голода появляется время от времени, но вы можете с ним справиться;
2. - снижается вес. В первые дни этот процесс идет довольно быстро, потом постепенно все больше замедляется, чтобы со временем совсем остановиться. Желательно вести дневник - он поможет вам анализировать и свое состояние и эффективность диеты в дневнике обязательно зафиксируйте вес, с которого вы начали худеть. Заносите в него результаты каждого взвешивания. Первое время старайтесь взвешиваться ежедневно, а потом можно и раз в две недели. Вставать на весы нужно сразу после утреннего туалета, натощак и всегда в одной и той же одежде;
3. - спустя примерно недели две после начала диеты возникло ощущение, будто вы помолодели душой и телом. Улучшилось настроение, повысилась работоспособность. Нет раздражительности , слабости;
4. - с помощью диеты вам удалось максимально приблизиться к своему идеальному весу и с успехом поддерживать его.

Если хотя бы один из этих пунктов не соблюдается, значит диета вам не подходит. Однако опыт, который вы приобрели, чрезвычайно полезен - вы узнали много нового о своем организме. Это поможет вам подобрать следующую диету более точно.

■ А как узнать свой идеальный вес?
Существует много методов. Я чаще всего пользуюсь такой формулой: вес (кг) разделить на рост (м) в квадрате. Допустим, женщина весит 56 кг, ее рост - 1, 67 м. Значит, мы 56 делим на 1,67х1,67. Результат - 19. Женщины-астеники - изящно сложенные, с тонкой костью - могут считать свой вес идеальным, если после всех вычислений у них получаются цифры 19, 20. У гиперстеников - женщин с широкой костью - индекс веса должен быть 23, 24. У обладательниц средней комплекции - 21 или 22.
Но эти цифры не надо принимать за истину в последней инстанции. При вычислении своего идеального веса стоит принять во внимание и тот вес, который у вас был в молодости, до рождения ребенка. Если вы в это время были впол7не довольны своей фигурой, можно считать, что тогдашний вес для вас идеален. Кроме того, если вы в недавнем прошлом занимались каким-либо силовым видом спорта, то индекс веса у вас может быть несколько больше нормы - ведь лишние килограммы набраны не за счет жировых отложений, от которых надо избавляться, а за счет увеличения мышечной массы.

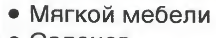
■ Если всю жизнь придерживаться одной и той же диеты, не будут ли в организме накапливаются одни вещества, в то время как возникнет недостаток других?
- Если женщина придерживается рационального питания, то организм ей всегда подскажет, в чем он нуждается. Другое дело, если у нее есть вредные вкусовые привычки. Если сладкоежка говорит: мне каждый день требуется кусочек сахара, - я этому никогда не поверю. Сахар его организму не нужен - это просто привычка, от которой надо избавляться.

■ ■ ■ ■ ■ ■

Five Star Carpet Cleaning

www.NWCleaningSolutions.com

Качественная и профессиональная чистка карпета паром



- Мягкой мебели
- Салонов автомобилей
- Ковровых изделий



Позаботьтесь о здоровье Вашей семьи

ВЕСЕННИЕ СКИДКИ:

Весь дом $159   Три любые комнаты $75

Евгений Русская линия

(206) 330-5861

(206) 356-7889

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: *портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.*

Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM





E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253) 942-3557

Вся правда о ШОКОЛАДЕ

Шоколад стал настоящей страстью детей и настоящим кошмаром для мам, не желающих и слышать о том, чтобы их малыши просто отведали его. Считавшийся со времен своего появления "пищей богов" зтот продукт был длительное время под запретом вследствие целого ряда необоснованных предубеждений. Сегодня они, наконец, полностью развенчаны.

Нравиться-то он нравится. И даже, кажется, полезен. Это знали уже древние ацтеки, которые много веков назад считали, что xocolatl, как они его называли, обладает способностью "изгонять усталость". Не случайно научное название растения, приносящего семена какао, - theobrome cacao, что означает "пища богов". Однако зтому высоко ценимому на протяжении веков лакомками всех возрастов продукту в семидесятые годы приклеили ярлык главного виновника кариеса, прыщей, холестерина и лишних килограммов веса. Это обвинение основывалось порой на совершенно беспочвенных доводах. Сегодня же специалисты по вопросам питания реабилитировали зто любимое детское лакомство, шоколад вознесся на олимп полезных продуктов.

Итак, правда ли, что шоколад... способствует перевозбуждению?

Да. Какао содержит теобромин - вещество, принадлежащее к той же группе, что и содержащийся в кофе кофеин, хотя и обладающее в десять раз меньшим возбуждающим воздействием. Поэтому у некоторых людей, которые вечером поедят шоколада, может появиться бессонница. А у детей? Естественно, тоже. Чтобы зтого не случилось, важно не есть шоколад в большом количестве и не давать его на ночь детям, особенно тем из них, кто неспокоен, легко возбудим и кто долго не засыпает.

...богат жирами?

Да. Достаточно сказать, что плитка шоколада на 50-60% состоит из углеводов (как сахара, так и крахмала) и на 30-35% - из растительных жиров. Сто граммов горького (черного) шоколада содержат около 540 калорий, а шоколад с молоком - 565 калорий. Но самым калорийным - 618 килокалорий на 100 г - является не содержащий какао-порошка белый шоколад, то есть какао-масло, жировое вещество, извлекаемое из какао-бобов путем отжима. Все зто, однако, не означает, что шоколад нельзя давать толстячкам и толстушкам, можно, но только в очень ограниченном количестве (например, один квадратик плитки).

...придает энергию?

Да, шоколад ведь богат сахаром и жирами, а кроме того, содержит магний и калий, два минеральных вещества, необходимых для хорошего функционирования мышечной и нервной систем, а также небольшое количество протеина. В горьком шоколаде есть и небольшое количество железа: примерно два миллиграмма на каждые сто граммов. Следовательно, употребление шоколада очень полезно малышам, а также более взрослым ребятам, занимающимся каким-нибудь видом спорта: он придает им знергию, не затрудняя пищеварение.

...увеличивает образование холестерина?



Нет. Шоколад, действительно, содержит много жирных кислот, но только тех, что считаются полезными, то есть не повышают уровень вредного холестерина (так называется холестерин, который при чрезмерном накоплении откладывается на стенках артерий, вызывая со временем заболевания сердца). Действительно, жиры подразделяются на насыщенные, полинасыщенные и мононенасыщенные. Первые из них способствуют накоплению вредного холестерина; вторые, хотя они и необходимы организму, в случае чрезмерного накопления могут уменьшать количество полезного холестерина. Третьи же, напротив, сокращают вредный холестерин, не причиняя ущерба полезному (называемому чистильщиком артерий, потому что он очищает сосуды от чрезмерных отложений вредного холестерина).

...вызывает запоры?

Нет. Наоборот, шоколад может оказывать слабительное воздействие, так как содержит танин, вещество, регулирующее работу кишечника и способствующее выводу из организма шлаков. Именно позтому его не следует употреблять при расстройстве желудка.

...затрудняет пищеварение?

И да, и нет. Шоколад - зто продукт, не вызывающий особых проблем с пищеварением. Поэтому его можно спокойно включать в рацион ребенка, естественно, при условии, что вы не будете давать его слишком много. Единственное исключение составляют дети, страдающие аллергией. В зтом случае лучше подождать, когда ребенку исполнится два года, потому что какао может стать причиной возникновения аллергии и непереносимости к шоколаду.

...разрушает зубы?

Нет. Напротив, похоже, что какао-порошок обладает свойством препятствовать кариесу (разрушению зубной змали), во всяком случае, об зтом свидетельствуют исследования некоторых ученых института технологии в Массачусетсе (Соединенные Штаты Америки). Естественно, зто относится к горькому какао: сахар же, используемый для изготовления шоколадных конфет и плиток, действительно, вреден для зубов. Чтобы избежать его воздействия, достаточно чистить зубы каждый раз после того, как поешь что-то сладкое. Дети чаще всего предпочитают сладкий вкус шоколада на молоке, который помимо всего прочего содержит и небольшое количество кальция, полезного вещества для укрепления костей и зубов.

...вызывает головную боль?

Да, зто возможно, потому что содержащийся в шоколаде танин (вещество, присутствующее также в красном вине) может вызывать у людей головную боль. Дело в том, что танин - зто сосудосужающее вещество, то есть он сужает кровеносные сосуды, вызывая таким образом приступ боли. Естественно, зта проблема касается главным образом взрослых, а не маленьких детей. Так что если мама подвержена подобным приступам, она должна выбирать для себя белый шоколад, в котором нет вызывающего головную боль какао, или есть только какао-масло, смешанное с молоком и сахаром .

Синдром хронической усталости



Современному человеку в нопряженном ритме жизни тяжело противостоять розличным стрессом. Непровильный оброз жизни и неблогоприятноя экологическоя ситуоция еще больше осложняют его существовоние. Новый век привнес в ношу жизнь новое моссовое зоболевоние, связонное с перенопряжением, увеличением психологической и умственной ногрузки. Синдром хронической устолости – что нужно зноть кождому из нос об этом недуге?

Симптомы хронической усталости

Синдром хронической усталости (СХУ) – это состояние организма, при котором человек постоянно устает, быстро утомляется, его лихорадит, болят мышцы, постоянно хочется спать. Одним из верных спутников хронической усталости является депрессия, апатия, рассеянность. Нарушения памяти, сна, появление беспричинных страхов и усиленного беспокойства – также признаки зтого расстройства. Симптомы хронической усталости могут длиться на протяжении нескольких месяцев и даже лет. Если вовремя не заняться лечением зтого заболевания, оно может привести даже к шизофрении.

Симптомы хронической усталости чаще всего появляются у женщин в возрасте от 20 до 45 лет. Как правило, зто бизнес-леди, женщины образованные, многого добившиеся в своей жизни, однако немало среди больных и мужчин. Большинство страдающих синдромом хронической усталости обращаются за медицинской помощью в осенне-зимнее время – СХУ напрямую связан и с сезонной депрессией. Хроническая усталость также считается профессиональной болезнью офисных работников.

Как понять, что имеет место быть синдром хронической усталости, ведь поначалу симптомы зтого расстройства очень схожи с обычной усталостью? Как же их различить? При хронической усталости даже недельный отпуск не наполнит вас силами и не вернет желание работать. Вернувшись домой после отдыха в Турции или Египте, вы вновь погрузитесь в депрессию и апатию, работа опять будет даваться через силу. При обычной же усталости одного полноценного выходного дня достаточно, чтобы воспрянуть духом и с новыми силами окунуться в трудовые будни.

Причины хронической усталости

Каковы причины хронической усталости? Еще каких-то 20-30 лет назад такого понятия в медицине не существовало. Однако современный ритм человеческой жизни, большие объемы получаемой им информации, интеллектуальная перегрузка приводят к значительной активизации работы мозга, в результате чего он потреблинет значительно больше кислорода, чем обычно.

Если добавить к зтому неблагоприятную экологическую ситуацию в мире и загазованность больших городов, то подобный образ жизни конце концов приведет к недостатку кислорода в организме – гипоксии. Ситуация осложняется неправильным питанием, отсутствием регулярного полноценного сна, гиподинамией, отрицательным воздействием компьютеров и другой современной техники.

Гипоксия является причиной нарушения обменных процессов, что обуславливает накопление в тканях белковых веществ (гормонов, аминокислот) и зашлаковывание организма. Хроническая усталость характеризуется также ослаблением иммунной системы, в результате которого организм человека становится очень восприимчивым к различным вирусам, грибковым микроорганизмам, паразитам и бактериям – человек начинает часто и подолгу болеть.

Синдром хронической усталости наносит удар центральной нервной системе и головному мозгу, которые также не выдерживают умственного и физического перенапряжения. Обостряются различные хронические заболевания. Таким образом, от хронической усталости страдает весь человеческий организм.

Лечение хронической усталости

Лечение хронической усталости должно начаться как можно раньше, при появлении первых ее признаков. Запущенное заболевание лечится очень долго и стоит довольно дорого. Для лечения хронической усталости используются методы очищения организма, вводятся препараты для возобновления нормальной работы мозга и ЦНС, восстановления работы зндокринной, иммунной системы, желудочно-кишечного тракта. В устранении симптомов хронической усталости незаменима роль психической реабилитации.

Профилактика хронической усталости

Как бороться с хронической усталостью? Безусловно, любую болезнь легче предотвратить, чем лечить – зто касается и синдрома хронической усталости. Профилактика зтого заболевания должна стать нормой для занятого современного человека.

Чтобы предотвратить развитие синдрома хронической усталости, рекомендуется:

- каждый час делать перерыв в работе, хотя бы на 5 минут;
- чередовать умственную и физическую работу;
- освободить себя от части работы, которую менее всего хочется выполнять – «поделитесь» ею с менее занятыми коллегами и помните, что незаменимых людей не бывает;
- научиться правильно распределять свое время;
- хотя бы раз в неделю устраивать себе выходной день;
- периодически активно отдыхать, желательно на свежем воздухе: выбираться на природу, заниматься велоспортом, не пренебрегать утренними пробежками;
- научиться расслаблинться, освоить приемы релаксации;
- достаточное количество времени спать и правильно питаться.

Немаловажной является и психологическая сторона вопроса. Многие врачи утверждают, что



главная причина хронической усталости – зто работа, которая не приносит удовлетворения, ни морального, ни материального. Ведь, когда ты занят любимым делом, все получается легко и просто, и даже после насыщенного трудового дня чувствуешь полное удовлетворение самим собой, не обращая внимание на усталость.

Позтому крайне важно сменить род деятельности, найти работу по душе или же какой-то другой способ, который сможет стать своеобразное отдушиной. Это может быть новое хобби, занятия спортом, общение с семьей и друзьями, приобретение четвероногого друга. Таким образом, недовольство работой может быть компенсировано другими положительными змоциями. Это поможет сохранить душевную гармонию и восстановить силы.

Побороть хроническую усталость под силу каждому из нас. Рационально распределяйте свой рабочий день, позволяйте себе отдыхать, старайтесь вести правильный образ жизни, учитесь видеть во всем позитив – и синдром хронической усталости обойдет вас стороной.

Сокращение рынка труда и цена не остановят Агентство охраны окружающей среды и Обаму

Обозреватель Боб Бопре сообщает читателям, что с 1980 года качество воздуха в Америке очень сильно улучшилось.

Он говорит, что, согласно данным Агентства по охране окружающей среды (ЕРА), выбросы диоксида азота в атмосферу снизились на 40%, диоксида серы — на 56%, а выбросы свинца на невероятные 96%. И при этом, подчеркивает журналист, население увеличилось на 22%, а потребление знергии — на 19%.

Казалось бы, пишет он, зто прекрасные цифры, и правительству можно было бы оставить их таковыми, однако тогда зто была бы не нынешняя администрация. ЕРА Президента Обамы готовит, по данным автора статьи, два новых предписания о качестве воздуха, которые обойдутся потребителям в сотни миллиардов долларов, включенных в их счета за злектричество, а также уничтожат множество рабочих мест.

Ученые из Национального центра политического анализа Стерлинг Бернетт (H. Sterling Burnett) и Кенни Мейер (Kenney Meier), по словам Боба Бопре, рассмотрели последствия введения Постановления о загрязнении воздуха (Cross-State Air Pollution Rule) и Стандартов о ртути и токсинах в воздухе.

Они пришли к выводу, пишет обозреватель, что из-за повышения цен и закрытия злектростанций, к 2020 году зти два предписания приведут к сокращению еще 1,4 миллиона рабочих мест, а также увеличат стоимость злектричества на 11,5% для частных лиц, и на 35% – для некоторых организаций.

Активные защитники окружающей среды, говорит журналист, такие как нынешний администратор ЕРА Лиса Джексон, всегда заявляют, что улучшение качества воздуха приведет к значительному улучшению здоровья, однако Бернетт и Мейер установили, что зта польза преувеличена — слишком малое количество вредных веществ попадает к нам в организм именно из воздуха.

Автор статьи приводит цитату из их отчета: «полное устранение всех загрязнений из-за злектростанций США, сократит визиты к врачу по причине серьезных респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний лишь на 0,4 — 1,6%, согласно цифрам, приведенным в исследовании группы активистов Clean Air Task Force».

Учитывая небольшую выгоду и серьезные дополнительные траты со стороны частных лиц и бизнесменов, а также плачевное состояние американской зкономики, говорит Боб Бопре, Бернетт и Мейер полагают введение новых предписаний «возможно ненужным». Разумные люди, скорее всего, пришли бы к такому же выводу, замечает обозреватель, однако не стоит ждать этого от администрации Обамы.

В конце концов, напоминает журналист, Обама объявил войну угольной промышленности, еще в январе 2008 года кандидат Обама заявил: «Если кто-то хочет построить угольную злектростанцию — пускай. Но он обанкротится, потому что должен будет выложить приличную сумму за те парниковые газы, которые будет выделять его предприятие».

И сокращение рынка труда и повышение цен на злектричество, заключает Боб Бопре, не смогут помешать ему в этой миссии.

Боб Бопре

НОВАЯ РУБРИКА

WORSHIP WITH US

Расписание служений

Стр. 141

Рекламное обозрение "Перспектива" Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Tel. (425) 614-1700
Fax (425) 746-2905

Max. 20 words/слов без рамки	$7
Max. 20 words/слов в рамке	$10
Max. 20 words/слов в черная рамке белые	$12
Market Place без фото или картинки	$25
Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 25-го числа

DEAD LINE ON 25th

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

Phone Number/Телефон: ( ) Billing Address/Адрес:

City/Город State/Штат Zip Code

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

MAILING ADDRESS

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:
13400 NorthUp Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005

Signature

Date

Сроком на месяц



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Bi-weekly Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- Year-end Business Tax Preparation
- Small Manufacturer Pricing Cost Analyses

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата договорная, сдельная

Ella Lobanovskaya
Central Washington University
Accounting - Audit

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail: vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.bhslisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

Tellman's Auto Center

- все виды кузовных робот
- вытяжка
- рихтовка
- покраска от $599
- полировка
- ремонт и замена механических частей, ходовая часть и тд.

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

мы можем помочь вам предоставив место и доступ к инструментам звоните нам и все ваши проблемы будут решены

168 Stewart Rd SE Building B
Pacific,WA 98047

Tel. 206. 354. 4342

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день



(253) 632-7285 Качество гарантируем

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдаётся в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

(253) 735-3859 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

email:euro-design@hotmail.com



Живые и искусственные цветы

- Украшаем залы для бракосочетаний и пира,
- Дни рождения
- Делаем венки на похороны, и тд.

Cell **(206) 356-6347** Home **(253) 569-7735** Тамара

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. **(253) 630-5430**
Cell. **(425) 306-1452**



Aly's music lessons presents

Уроки Фортепиано – для всех

Уроки вокала – индивидуально и в группах

(Jazz, Pop and Worship)

Приезжаю на дом к студентам

Alyona Eremenco M.D. of music **(425)-444-6925**

✓ Marketplace



SK Auto Glass

Установка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины.

Самые низкие цены.

Тел. (253) 709-6431

Сергей

ALL I & D Auto Repair Inc

Диагностика и ремонт всех видов машин, включая мелкие кузовные работы.

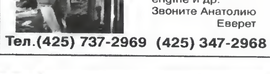


206. 349. 9885 Николай KIRKLAND

АВТОРЕМОНТ



Если ваша машина требует ремонта (все виды ремонта, кроме кузовных), а также диагностика: ABS,Air bags, check engine и др. Звоните Анатолию Еверет



Тел.(425) 737-2969 (425) 347-2968

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:



- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

Plumbing, покраска, плитка, гранит; замена ванн, кабинетов, дверей, окон и многое другое.

Тел. (206) 446-9377

Nick

ANN Auto Transport



Call Aleks

Business phone: (206) 391-8222

24 hours service

Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance

При наличии title забираю старые машины для junkyard

Dependable Car Sales

Продаем банковские машины,

(253) 267-5082

покупаем под заказ машины с чистым тайтлами, поможем продать ваш автомобиль. Говорим по-русски. Посетите наш вебсайт:



www.dependablecarsales.com

Vlad's Tinting



Тонировка стекол - машины, офиса

От $100 - все машины, пожизненная гарантия

Снимаем старую пленку и выезжаем на дом по договоренности

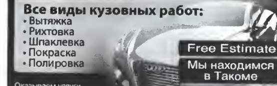
Обслуживаем все города большого Сиэтла

Vladimir Cell. (253) 678-8126

ODESSA AUTO BODY & GLASS

Все виды кузовных работ:

- Вытяжка
- Рихтовка
- Шпаклевка
- Покраска
- Полировка



Free Estimate

Мы находимся в Такоме

Оказываем услуги по замене стекол на любые автомобили по низким ценам.

Cell. (253) 307-7933 Славик

E-Mail:Odesit30@yahoo.com

Авторемонт.

Кузовные и покрасочные работы. Качество гарантирую, цены договорные.

Тел. (253) 334-9208

NW Auto Repair

- Диагностика (Check Engine, Airbags, ABS)
- Тормоза (замена, расточка дисков)
- Замена двигателей и коробок передач
- Tune Up
- OBD Sensors
- Все виды мелкого ремонта
- Inspections
- Работаем со страховками
- Устанавливаем сигнализацию

Tel. 425-350-7075
Tel. 425-280-2445

12902 Hwy 99 #7
Everett, WA 98204

ТОНИРОВКА ОКОН



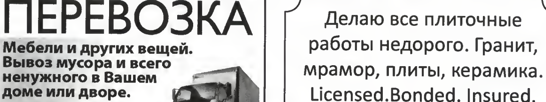
1.888.477.TINT (425) 531-2713 Алексей

ПЕРЕВОЗКА

Мебели и других вещей. Вывоз мусора и всего ненужного в Вашем доме или дворе.

Имеем трак 14ft.

Цена доступная.



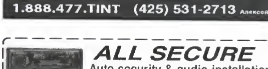
Звоните (253) 332-2585 Андрей

Делаю все плиточные работы недорого. Гранит, мрамор, плиты, керамика. Licensed.Bonded. Insured.

Тел. (206) 883-2290

ALL SECURE

Auto security & audio installation



По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.



Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo



✓ Marketplace



✓ Marketplace



Постелим карпет, линолеум.
Высокое качество, низкие цены гарантируем. Free delivery, free estimate, we bring samples to you.
Licensed. Bonded. Insured.
Тел. (206) 753-7919

Albina`s Child Care DSHS - OK
Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit
- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера (расписание может меняться, ...)
425. 347. 1528 Марина
НАШ Web-site:albinaschildcare.com

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК
СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО



- Христианская этика
- Основы обучения
- Хорошее 4 разовое питание

S. Everett
Monday - Friday 6am - 4.30pm; 1 - 6; - DSHS - OK
(425) 355-5089
(425) 220-8015 Мила
WELCOME



- Сохраните свой дом от foreclosure!
- Уменьшите долги

Павел Ромбах **(425) 697-5417**

Кафе "Джорджия"
Повар с 40-летним стажем предлагает кавказские блюда:
настоящие кавказские шашлыки всех видов и люля-кебаб, в том числе осетровые, на натуральных углях; хинкали, чебуреки, пельмени с начинкой на Ваше усмотрение.
Catering и доставка
Выполняем индивидуальные заказы, а также заказы на свадьбы, юбилеи, дни рождения
Tel. (425) 643-4732

Svetlana Home Child Care
Лицензированный детский сад
- Проводим занятия по Вашему выбору
- Украинский, Русский, Английский языки
- Обучаем основам математики, музыки и рисованию
- 4-х разовое питание
- Интересные игры

7am - 7pm DSHS - OK
8760 46 Pl W Mukilteo, WA 98275
(425) 350-4837 или (425) 322-5920 (дом.)

LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY
12310 Hwy 99 Ste 226 Everett WA 98204



Bus.(206) 551-7979
Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com
- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

FARMERS

Diana's Day Care Детский садик
- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!
(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036

Домашний детский сад
В КРУГУ ДРУЗЕЙ
18318 23rd Dr SE, Bothell, WA 98012
Опыт работы, отличные результаты и отзывы
- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом



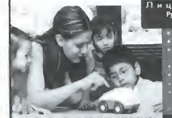
Приглашаются дети до 12 лет на время школьных каникул.
Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC -
имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме - Александр Бабин



Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

Grand Opening Joyful Hearts Day Care
Лицензированный
Русский Детский Садик в г. Kent (Panther Lake Area)



- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS - OK

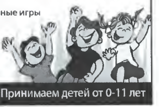
21635 127th Place SE, Kent, WA 98031
info@joyfulheartsdaycare.com
Тел: (253) 632-6448 Ольга
Тел: (253) 335-6246 Юрий

Детский сад
ОДУВАНЧИК
Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:
- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

Kent/ Covington
DSHS - OK
Tel. (253) 236-0276 (253) 224-8195

Уроки Скрипки
тел: 425-319-2321
Елена

Sunsine Family Childcare
Христианский детский садик **в г. Кент**
DSHS-OK.
- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Пение, рисование, лепка
- Интересные познавательные игры
- Библейские истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.



Звоните Наде
(253) 981-3883
(425) 988-4495
Принимаем детей от 0-11 лет

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
StructurePC
- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) **375 - 8376**
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
dedugan@ukr.net

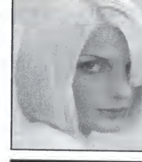


✓ Marketplace







ПРЕДЛАГАЮ СТРИЖКИ

для женщин, мужчин и детей.
Укладка волос, вечер-ние и свадебные при-чески.
Покраска и мелирова-ние (highlights).
Тел.(253) 886-6495
3407 SW 343rd St
Federal Way, WA, 98023

D J Vladimir Kalustyan

Интернациональная музыка от

VK STUDIO

Свадьбы, дни рождения и другие торжества

Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897

Предлагаю свои услуги по проведению свадеб, бармицтв, дней рождений, похорон, имеются свои официанты и посуда. Меню на Ваш выбор.

Тел. (206) 498-8713
Tel. (425) 644-5356



Музыкальная студия в городе Редмонд объявляет набор детей для групповых занятий фортепиано по методу Ямаха, а также индивидуальные занятия с приездом учителя на дом на Eastside. Обучение на русском и английском языках. Возраст от 4-х лет и старше.
Тел. **(425) 408-2610** Людмила.

Вам требуются услуги профессионального

ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!
Самое высокое качество
в кратчайшие сроки!
со **ВСЕХ** языков
ВСЕ виды документов.
Сертификация медицинского переводчика.
Услуги НОТАРИУСА.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

Телефон/факс: **425-432-8797**
русско-говорящая линия: **206-618-0716**
www.WaTransBureau.com



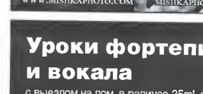



Видео и Аудио услуги

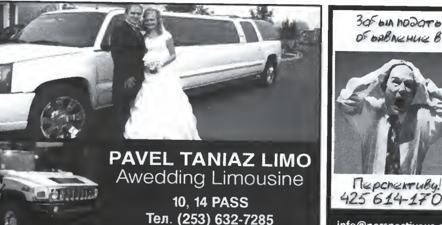
- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

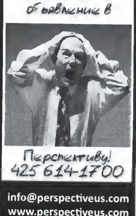
Уроки фортепиано и вокала



с выездом на дом, в радиусе 25ml. от Federal Way.
Звоните **(253) 326-3210** Олег.
Также производу ремонт и настройку фортепиано.



Забыл подать объявление в



Перспективу!
425 614-1700

info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

Fine Design Painting
New Construction / remodeling, r esidential /commercial, exterior / interior, drywall / texture, millwork / finish work, refinishing, deck fences, driveways - washing & sealing.
High quality, low price. 17 years' experience.
Call for free estimate.
Тел. (425) 931-8555





✓ Marketplace



Mriya Trucking LLC

Приглашаем на работу

водителей CDL класса А, Owner Operators

Звоните

(253) 880-9891

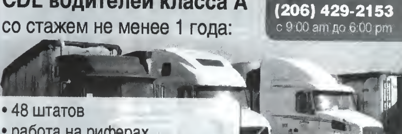
Приглашаем на работу

CDL водителей класса А

со стажем не менее 1 года:

(206) 429-2153

с 9:00 am до 6:00 pm



- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Arts Painting приглашает на работу sub-contractors маляров на part and full time, специализирующихся на внутренней и внешней покраске.

Тел. (206) 250-6746

НОВАЯ РУБРИКА

Стр. 141

WORSHIP WITH US

Расписание служений

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

A&K Cleaning принимает на работу женщин по уборке домов в районе Большого Сиэтла (Renton-Kirkland-Sammamish) на полный рабочий день

Базовые знания английского языка и огромное желание работать обязательны!

Оплата от $15 в час

За дополнительной информацией обращаться по телефону:

(206) 359-1048



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

КОМПАНИЯ INTRANSIT, LLC ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ ДИСПЕТЧЕРОВ, А ТАКЖЕ OWNER OPERATORS. ГРУЗЫ ВО ВСЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ. ОПЛАТА ПОСЛЕ ДОСТАВКИ

(253) 229-8346

Bellevue, WA

Ремонт домов и апартментов, замена окон и дверей, ремонт кухонь, ванных комнат, покраска внутри и снаружи, замена сантехники. Паркет, ламинат, кафель.

Тел. (253) 353-9094

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Американская компания приглашает партнеров по бизнесу.

Английский не обязателен.

Оставьте сообщение по телефону

(206) 214-8018

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В строительную компанию срочно требуются люди для установки drywall & painting.

Тел. (206) 679-6932 Юрий

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.

Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются на работу:

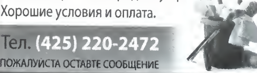
BODYMAN

FRAMER

Тел. (253) 344-1940

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется надежная, добросовестная, ответственная семья для уборки ресторана в ночное время, в городе Olympia. Хорошие условия и оплата.



Тел. **(425) 220-2472**

ПОЖАЛУЙСТА ОСТАВТЕ СООБЩЕНИЕ

✓ Marketplace



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании требуются водители CDL класса А, 48 штатов, хорошая зарплата, минимум 1 год опыта работы.

Тел. (253) 216-3484



Траковая компания
Pacific Coast Intermodal, LLC

ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ

водителей (owner-operators). Мы работаем по штату Вашингтон. Предлагаем вам хорошую, стабильную зарплату, каждый день дома, выходные суббота и воскресенье. Русско-говорящий диспетчер.

Звоните по телефонам:
(206) 790-9987 Александр
(253) 970-9222 Любовь

EVERGREEN LOGISTICS

Принимаем НА РАБОТУ

профессиональных водителей (CDL class A)

- Минимум 1 год опыта.
- Обслуживаем 48 штатов, на длинные и короткие дистанции.
- Отличная зарплата (*36¢/милю*)

Диспетчер говорит по-русски и украински. **(253) 350-5657**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания SKIFF приглашает рабочих строительных специальностей, разнорабочих, операторов по уборке офисов.

Тел. (253) 874-3072

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Медицинскому офису (Bellevue/Crossroads) требуется receptionist and medical assistant. Знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 819-9177
Мариана

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в ночное время с (3-7 утра) для семьи из 2-3 человек, уборка индустриальных объектов город Everett and Lynnwood.

Тел. (425) 835-3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители с опытом работы для Аляски и 48 штатов. Высокая и своевременная оплата.

Тел. (253) 228-0852

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Магазину International Deli в город Bellevue требуются работники.

Тел. (425) 865-0439
Мария

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель: CDC class A, Interstate, Flatbed/Stepdeck. Experience required.

Оставьте свой телефон.
Тел.: Евгений
425-269-2633,
425-246-3059.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.

Тел: (425) 835 – 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу с проживанием энергичной, доброй и ответственной женщине. Работа включает в себя уход и занятие с ребенком со специальными нуждами, а также помощь по дому. Если Вы готовы стать частью нашей семьи на несколько лет, а также переехать с нами в другой штат, если будет необходимость, звоните

Тел. (425) 765-9757

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.

Тел. (206) 319-5380

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We hire caregiver for AFH in Issaquah. Legal documents and good English are required.

Тел. (425) 445-2772 Alex
Тел. (425) 445-9723 Michelle

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания с 20-летним стажем ищет работников, которые имеют опыт работы погрузки транспортных средств в контейнеры для отправки зарубеж. Умение управлять погрузчиком (forklift) необходимо

(253) 383-0771

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В детский садик требуется музыкальный работник

(425) 455-6766

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу с проживанием энергичной, доброй и ответственной женщине. Работа включает в себя уход и занятие с ребенком со специальными нуждами, а также помощь по дому. Если Вы готовы стать частью нашей семьи на несколько лет, а также переехать в другой штат, если будет необходимость.

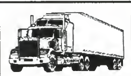
Тел. (425) 765-9757

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин на работу по уборке домов на полный рабочий день.

Хорошая оплата.

Тел. (206) 319-5380



Interstate Express is looking for Drivers CDL Class A and Onwers Operators 48 states call Alex 206-510-2128

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Быстро развивающаяся компания приглашает к сотрудничеству бизнес партнеров.

Тел. (253) 347-1214 оставьте сообщение

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла. Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.

Тел. (206) 579-5695

Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаю работу на дому на компьютере.
Call me or text me.
Тел. (206) 920-9995
Oleg

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина для уборки домов в районе Bellevue. Автомобиль обязателен.

(425) 235-1868

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

MC EURO LLC

Огромный выбор поддержанных машин по самым выгодным ценам. Мы говорим по-русски. Звоните Виктору

Тел. (206) 356-0137

MC Euro LLC
4847 S.Washington ST, Tacoma, WA, 98409
email: craiglist-mceuroLLC

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В траковую компанию в г. Milton требуются водители на трак (car hauler) с опытом работы, а также требуются механики по обслуживанию траков.

Тел. (253) 517-9596

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В детский сад в г. Белевью ищет помощника воспитателя. Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок был в саду и Вы могли быть с ним рядом, то это предложение для Вас. Вы можете привести своего ребенка в возрасте от 1 года до 6 лет вместе с Вами.

Тел. (206) 599-1929

FOR SALE

2005 Mitsubishi Endeavor 4x4 Limited Edition, leather, 1 owner, excellent condition, all maintenance records available, changed timing belt at Dealer

Cell **(425) 238-5008**

$10,900

Email: ekronchev@hotmail.com

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL КЛАССА

А ТАКЖЕ OWNER/OPERATORS ДЛЯ ПЕРЕВОЗКИ АВТОМОБИЛЕЙ

Тел. **(425) 344-0258** Юрий

СТАРТОВАЯ ОПЛАТА ОТ $1000 В НЕДЕЛЮ

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина - продавец в мебельный магазин в г. Federal Way, имеющая опыт в продаже. Отличное знание русского и английского языков обязательно.

Тел. (206) 920-9995 Oleg

присылайте резюме **oleg@qfstore.com**

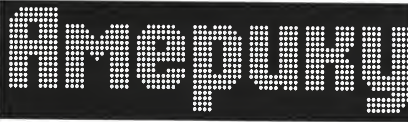
FOR RENT

Сдается помещение в аренду в г. Редмонд (Overlake/Crossroads) для проведения семинаров, бизнес школ, конференций. Имеется стационарные видео и аудио системы для презентаций.

Тел. (425) 343-3731

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 100

За что мы так не любим





Семь лет назад я был на фестивале молодежи в Барселоне. В большом зале, где проходила регистрация делегатов, мы познакомились с ребятами, приехавшими от одной из республик СНГ. Болтали, как водится, обо всем и ни о чем, и в один прекрасный момент разговор зашел про Америку. Лишь услышав это слово, одна из участниц громким, практически пионерским речитативом произнесла на весь зал: «Америка – сакс!!!».

Причем торжественности в этом высказывании было гораздо больше, чем каких-либо других эмоций. Складывалось впечатление, что в той среде, откуда приехала участница, Америку было модно не любить. И она просто следовала за модой. Ничего личного.

Потом прошло несколько лет. И любить Америку как-то незаметно стало совсем нельзя. Неправильно. Не по-нашему. Конечно, поводов эта страна дала предостаточно... Ну и что? Можно подумать, мы чем-то лучше.

Америку весь мир ругает, но очень хочет в ней жить. (ССС)Россию раньше весь мир боялся, а сейчас – презирает. Америка стремится подмять весь мир под себя. В России живут по принципу пауков в банке и питаются друг другом. При этом американцы страшно гордятся своей страной. А мы... А что мы?

Наш источник дохода – труба. Наши мозги утекают за границу. Наши деньги прячутся в оффшоры. Наши чиновники – самые богатые люди в мире. Слово «нанотехнологии» относится лишь к национальным особенностям тушения лесных пожаров. И даже курс российских шпионов к американским – 2,5:1.

Единственный предмет гордости, который остается непреходящим – это георгиевская ленточка на антеннах машин весной. И то нашелся какой-то остряк, который повязал ее на эмблему Мерседеса, сфотографировал и написал на снимке: «так кто же выиграл?». Тогда выиграли – мы. А сейчас?

Мы никак не можем признать себя проигравшими в том, что произошло после. И поэтому немцы предпочитают не ездить в Турцию на майские праздники. И поэтому же нам позарез нужно кого-то не любить. Кого-то внешнего. Например, Америку. Хотя большинство обвинений в ее сторону не выдерживают даже самой первой, поверхностной критики. Возьмем для примера несколько:

Во-первых, хоть американцы приветливы и общительны, это лишь маска. На самом деле им нет до вас никакого дела.

Ага. Как будто нам самим есть дело до кого-то. Глубокая душевность русского человека, который за бутылкой водки решает серьезные психологические проблемы – это миф, выдуманный теми, кто никогда не решал серьезные психологические проблемы. Потому, что решать их по-настоящему могут только те, кто учился этому лет десять. И к ним американцы, кстати, ходят. А вот мы – нет.

Но зато обычный американец может, улыбнувшись и сказав пару дежурных фраз, здорово поддержать случайного прохожего (таким прохожим однажды оказался я сам). А мы так не можем. У нас не принято.

Во-вторых, американцы думают только о деньгах.

Это еще вопрос, кто думает о деньгах больше. Американский школьный учитель со средней зарплатой в 4000 долларов в месяц – или школьный учитель в той же Москве, со среднемесячной зарплатой чуть больше 400 долларов? Сотрудник американской корпорации, живущий в доме (с лужайкой) в кредит под 4-6% годовых – или наш офисный планктон, за те же деньги купивший двушку в Бирюлево под 14-17%? И, в конце концов, американский дорожный полицейский – или наш сотрудник ГИБДД?

Ну, и в-третьих, американцы – тупые.

Конечно! Ведь только по-настоящему тупые люди способны создавать всякие там нанотехнологии, силиконовые долины и прочие МВА. Были бы умными – распилили бы бюджет и не парились.

Нам стыдно. Нам жутко стыдно осознавать собственное бессилие и бесперспективность своей родины, где до нас действительно никому нет дела, где большую часть жизни приходится думать только о деньгах, и где усилиями чиновников от образования страна неумолимо катится в трясину поголовного невежества.

Поэтому мы предпочитаем ничего не признавать и не принимать. И сбрасываем накопившееся напряжение на охаивание Америки. Ну, или, как водится, на себя и свою страну.

Хотя пользы нам не приносит ни то, ни другое. Ведь лишь трезво (не в гневе, без обид, не обличая и не обвиняя никого) признав свое поражение, можно начать действительно что-то делать. И создавать себе шанс однажды выиграть. Только приняв свои недостатки, мы можем из-за них увидеть достоинства. Американцы и прочие экспаты, кстати, видят их гораздо лучше.

Как-то раз я брал интервью у западного менеджера, возглавлявшего новый сетевой отель где-то на просторах необъятной. Найдя в моем лице заинтересованного слушателя, он долго рассказывал, какие трудности ему пришлось героически преодолевать в попытке наладить дела так, как того требовала франшиза. Как тяжело было внедрять стандарты качества, с каким сопротивлением сталкивался при попытке ввести какие-то элементарные процедуры, и т.д., и т.п.

Улучив момент, я попросил его дать свою характеристику того, чему нам, русским людям, нужно в первую очередь научиться, чтобы работать эффективнее. И разумеется, получил подробный, корректный и тщательно аргументированный список. Затем я осторожно, спросил, а не было ли такого, чтобы он сам и его коллеги чему-то учились у здешних русских. И он тут же заулыбался. Ну как же! Очень многому...

Во-первых, умению принимать решения и действовать в ситуации высочайшей неопределенности. У вас непонятные правила игры, они постоянно меняются, но вы ухитряетесь вести дела в такой ситуации – и вести успешно... это иногда кажется невероятным.

Во-вторых, изобретательности. Вы можете найти неожиданно простое решение, используя минимум ресурсов, инструментов, отремонтировать что-то буквально на коленке, у вас вообще много умельцев...

В-третьих, в-четвертых... он еще что-то говорил, но я это уже не запомнил. Меня поразили две вещи. Интерес и уважение, с которым все это говорилось. И признание каких-то своих слабостей без особого стыда или бравады. Да, вот в этом, этом и этом вы сильнее, и нам есть чему у вас поучиться, говорил обычный иностранный менеджер. А я пытался вспомнить, когда я слышал, чтобы что-то подобное говорили мы – про них. Увы.

Может быть, здесь и зарыта та собака? Признавая достоинства других людей (организаций, государств, экономик, религий etc), отмечая моменты, где они явно сильнее нас, мы так же начинаем смотреть и на себя. И искать в себе свои собственные достоинства, сильные стороны, ресурсы и скрытые возможности? Перестаем тупо копировать лидера, зная, что все равно его не догоним, – а вместо этого начинаем искать, в чем же сильнее мы?

На память сразу же приходит состояние отечественной микробиологии и генетики в начале девяностых годов прошлого века. Из оборудования – старые микроскопы да чашки Петри. Про финансирование мы вообще не говорим. Но даже в этих условиях наши ученые находили способ выйти на мировую арену. Они не могли тягаться с западом по глубине, масштабности и точности исследований. Поэтому они просто выбирали несколько тем, за которые еще никто не брался, ставили в них доступные их возможностям эксперименты, и если тема оказывалась перспективной – публиковали свои наработки в международных журналах. После чего в открытую таким образом тему ломились западные университеты со своими лабораториями, а наши, пожав лавры первооткрывателей, брались за поиск следующей... И ведь выжили.

Да и мы все – выжили. Стали на ноги, научились как-то зарабатывать, пьем кофе за пять баксов и не считаем это дорогим. Ну подумаешь – проиграли. Зато теперь мы точно знаем, что можем выжить в условиях полного слома всей экономики. И тот период, который переживаем ныне – тоже закономерен, и его просто надо прожить. Проживем.

Может быть, пора прекратить ругать победившего противника, и присмотреться к нему? Понять, что у них есть такое, чему нам стоит научиться. А потом посмотреть на себя и увидеть, что есть такого же уникального у нас? Глядишь, так мы и найдем, наконец, ту самую национальную идею, которую нам все никак не может придумать правительство. Что нам правительство? Сами научились тушить пожары – сами найдем и национальную идею.





Сдается в рент

помещение для проведения концертов, детских праздников, безалкогольных мероприятий.

Стационарная аудио-видео система. Bellevue/Redmond

Tel. (425) 343-3731

СДАЕТСЯ В АРЕНДУ ОФИСНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

- Удобное расположение в деловом центре (downtown) Киркланда напротив офисного парка Google.
- В минутах езды от основных деловых центров и шоссе 405 и 520.
- Площадь помещения от 1000 до 2500 кв.ф. на 1м этаже.
- Удобная планировка рабочих и подсобных помещений
- Бесплатная парковка

Адрес: 512 6th St South
Kirkland, WA 98033



(425) 894-0089

FOR RENT

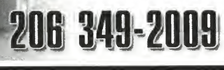
Сдается в аренду дача

на любой срок не меньше 3-х дней у залива (Hood Canal, 2 часа от Сиэтла), 3BD, 2BA. У нас есть посуда, постельное белье, русское ТВ, красивый вид, чистый воздух.

ПРИЕЗЖАЙТЕ! ОТДЫХАЙТЕ!

Тел. (253) 208-0218







"PERSPECTIVE"

Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community
425. 614. 1700
info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com

FOR SALE

Well established

Polish Deli

in Federal Way FOR SALE.
We have been in business for over 10 years. All equipment and inventory is included. New owners can expand the business and serve sandwiches, soups, etc.
There is a lot of potential for this deli.
If you are interested please call
Krystyna

at 253-945-777
or 206-353-0564

Marketplace Classifieds

FOR SALE

• Продаю газовые косынки, шарфики, шерстяные платки в большом ассортименте, цены низкие от **50** центов и выше. **Тел. (425) 227-9347, Cell. (206) 375-8477** Лида.

• Продам запчасти к Scion XA, XD, tail light Honda Accord 1995, four wheeler, 2007, $400, запчасти к BMW'95 M3
Тел. (253) 850-1446

• Продаю фатиновые, газовые и гипюровые косынки и шарфы в большом ассортименте.
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Land 1.25 acres on Gig Harbor. Great neighborhood, middle school behind the property, community well, electricity, drainage, system installed. **$45K.**
Тел. (253) 539-2780

• Продается очень красивое свадебное платье объем талии 28, объем груди 36, платье регулируется сзади на шнурочке.
Тел. (253) 880-8292

• Продается pick up F-150, clean title, 131,000miles, automatic, with canopy and rack, leather salon.
Тел. (253) 632-3991

• Продаю сотовый телефон Verizon Motorolla, работает хорошо, $50. Partner ER900 с обучением Левентана (англо-русский переводчик) -$300
Тел. (206) 387-7812

•'07 Silverado 2WD, $7,000; 2007 Chevy Silverado LTZ Nav, 37K, $23,000; 2006 Lincoln LS Sport V8 21K, $12,000; 2010 Prius III, 8K, $22,500; 2003 Chevy Trailblazer LT, 4x4, 63K, $7,777; 2007 Buick Lucerne CXL 29K Leather, $11,999; 2004 Lexus GX470, Nav, DVD, 94K, $19,777; 2008 Infinity G35X, AWD, 23K Nav, $24,500; 2007 Pontiac Solstice 9K, $11,5.
Тел. (253) 301-3415

• Сдается квартира в аренду на 1 год или больше в г. Кент. 2 BD, 2 BA. Кухни и ванные комнаты с новой бытовой техникой, балкон, большие спальни. Везде новая покраска, 3-й этаж, высокий потолок в зале, есть стиральная и сушильная машины. Есть открытый бассейн и гараж за доп. оплату. Очень тихо. 8 программа - нет. Цена договорная.
Тел. (206) 290-5248

FOR SALE

• Продается коляска трансформер, голубая в хорошем состоянии. Adamex–Flamenco. Коляска польская из России. Пятен нет. Цена $350 или меньше.
Тел. (206) 290-5248

Продается водяной пылесос "Rainbow" б/у в хорошем состоянии. Совсем недорого.
Тел. (206) 356-4871

КУПЛЮ

Куплю пчел и оборудование для пчеловодства. Продам новые пчелиные корпуса.
Тел. (253) 394-6141

Куплю старые автомобили и аккумуляторы $5/штуку. Вывезу металлолом.
Тел. (253) 394 -6141

FOR RENT

• Сдаю в аренду косметический кабинет и парикмахерское кресло на part-time, Bellevue.
Тел. (425) 747-6704 Дина

• Сдается в рент помещение в г. Bellevue для проведения концертов, конференций, семинаров, бизнес школ и т.д. Есть стационарная видео-аудио аппаратура, отличный звук. **Тел. (425) 343-3731**

• Сдается в рент комната в Еверете, возле Boeing, с видом на залив, отдельный вход, недалеко остановка автобуса, парк, имеется интернет
Тел.(425) 280-3497

• Сдаю дом в рент New Castle, 2000 sq.ft. Недалеко от Bellevue. **Тел. (206) 371-9611**

• Сдаётся в рент второй этаж (две комнаты с удобствами) дома в г.Рентон (район Sunset Blvd). Дом удобно расположен недалеко от торгового центра с русским магазином, рядом с автобусной остановкой и скоростной трассой И-405.
Тел. (425) 481-0307
(до 9-ти вечера)
Тел. (425) 481-0307.

• Сдается полдома в Bellevue, недалеко от Bellevue college. 3BD, 1BA, отдельная кухня, отдельный вход. Большие столовая и гостиная комнаты. Дом после ремонта.
Тел. (206) 778-5241 Зоя

FOR RENT

• Сдается 1 комната в рент (master bedroom) Kent для одиноких людей до 30 лет, хорошее место, есть большая парковка. **Тел. (206) 714-8253**

• Сдается в рент дом по 8 программе в Федерал Вэе 4 спальни, 2.5 ванна/туалет, семейная комната, зал, гараж на 2 машины, большой участок, рядом с начальной школой.
Тел: (206) 372-0584

• Сдаю комнату в 2-х этажном дуплексе работающему человеку (Еверет, 112 St SE)
Тел. (425) 345-8280 Виктория
Email: antolst@mail.ru

• Сдается дом в рент в городе Кент, 5BA, 2 car garage, большой backyard, сарай, парковка на 6 машин, cull-de-sac. 8 программа – OK.**$1,600.**
Тел. (206) 484-2571

• Сдается дом в г. Kirkland, Totem Lake, split level. 1800 sq.ft. 4BR, 2.75BA. Удобное расположение, близко LWTC, Evergreen Hospital, школы. 8-Ок. $1,500.
Тел. (425) 289-9556
Тел. (206) 276-7871

• Сдается комната – студия в г. Renton, рядом с колледжем и I-405.
Тел. (253) 632-8253

• Ищу roommate в г. Auburn.
Тел. (253) 304-5408

• Сдается в рент дом в г. Auburn, 1500 sq.ft. 3BA, 2.5BA, гараж на 2 машины, огороженный участок. $1,250/mo. 8-OK.
Тел. (253) 735-6504
Тел. (425) 286-7421 Татьяна

• Сдаю комнату в рент, г. Renton. **Тел. (206) 407-9501**

• Сдается 1-комн. Апартмент в г. Everett, отдельный вход, кухня, ванная, стиральная и сушильная машины, интернет, парковка с крышей.
Тел. (425) 259-7985 Алекс

• Парень ищет roommate.
Тел. (917) 509-4672

• Нужен roommate в 2 BD apartment в г. Рентон, рядом с русским магазином.
Тел. (206) 399-2847

Дом в рент, Такома, около University Place. Чистый, уютныйб 2,000 sq.ft., 4Bd, 2Ba, 2 зала, 8 программа-OK.
Тел. (253) 686-3368

FOR RENT

Дом в рент в г. Такома, около Университета. Чистый, уютный, 4 Bd, 2 Ba, 2 зала, 2000sq.ft. 8-OK.
Тел. (253) 686-3368

Сдается дом в рент 3BD, 1BA в г. Covington, рядом со школой, недалеко магазин, 8 – OK.
Тел. (206) 351-9289 Владимир.

• Сдается дом в рент 1BD со всеми удобствами в Federal Way. Недорого. $500/мо.
Тел. (253) 632-1695

СПРОС ТРУДА

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы обязательны.
Tel. (206) 399-3939

• Требуется женщина для работы по уборке домов. Необходимо иметь машину. Хорошая зарплата.
Тел. (206) 229-8248,
Тел. (425) 747-8248

• Professional Finish Carpenters Inc. принимает на работу Finish Carpenters, с опытом работы или без. Инструмент не обязателен. Обучение предоставляется.
Тел. (425) 750-6032

• Предлагаю работу по уборке домов (Seattle, Kirkland, Issaquah, Snohomish) ответственной и аккуратной женщине. Оплата договорная.
Тел. (425) 224-5238

• Требуются люди на работу по уборке апартментов. Гибкий график работы. Машина обязательна.
Тел. (425) 444-5461
Тел. (843) 330-0129

• Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов и квартир с опытом работы. Английский необязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

• В AFH требуется caregiver женщина. Наличие документов и английский обязательны.
Тел. (206) 920-8587

• Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time.

СПРОС ТРУДА

Тел. (206) 319-5380

• Требуются на работу маляры с опытом работы. Оплата хорошая, full-time.
Тел. (425) 387-9908

• Требуется на работу мужчина для развозки посылок в компании FedEx, знание английского и стажа на коммерческом траке 14" и больше обязательно. CDL не обязательно. Понедельник – пятница. Зарплата по договоренности.
Тел. (253) 224-4835

• Требуется няня для 5-летнего ребенка на неполный рабочий день с 3pm в Сиэтле. Машина и опыт вождения обязательны.
Тел. (425) 241-2260

• Нужен рабочий в дели.
Тел. (206) 623-3071
valtrof@gmail.com

• Требуется работник/помощник для постилки карпета.**Тел. (206) 701-4364**. Оставьте сообщение с телефоном и именем.

• Требуется женщина для работы по уборке домов в районах Bellevue, Kirkland, Issaquah. Необходимо иметь машину.
Тел. (253) 335-6926

• Требуется ответсвенная работница для уборки домов. Машина обязательна.
Тел. (206) 613-9464

• Требуются рабочие на siding.
Тел. (253) 334-4310

• Ищу няню для девочки 5-лет для присмотра после школы. Желательно с проживанием. Bothell/Mill Creek area.
Тел. (206) 227-6012

• Компании требуется женщина для назначения appointments по телефону на русском языке. 11/час плюс бонус. Опыт обязателен.
Тел. (916) 678-0220

• Требуется caregiver женщина, добрая, аккуратная, некурящая по уходу за мужчиной. Машина обязательна, работа через агентство.
Тел. (206) 683-1875

• Требуется воспитатель в детский сад в г. Redmond.
Тел. (425) 736-5898
Тел. (425) 497-9343

Marketplace Classifieds

СПРОС ТРУДА

Компьютерная компания "Compuvest" в г. Рентон, WA ищет на работу талантливых, знергичных людей на следующие позиции: на склад, в отдел EBay со знанием Photoshop, тестирование компьютерной продукции, разнорабочий. Резюме **empl@compuvest.com**

Открытая позиция для тренера-хореографа художественной гимнастики. **(206) 371-4338**

Требуется на работу ответственная женщина для уборки домов Seattle-Bellevue-Kirkland. Тел. (206) 452-3773

Нужна женщина для работы по уборке жилых домов в районах Auburn, Kent, Fed Way. Нужно водить машину. **Тел. (253) 887-1235** **Тел. (253) 234-7788**

• Ищу партнера, владеющего английским языком (желательно юридическое образование, знание юридической терминологии на английском языке) для создания совместно книги о России (выборы, «коммерческие» поджоги, поджоги жилых домов в дорогих районах городов со спящими людьми, беспредел власти, слияние криминала с органами местного самоуправления и в целом государственной власти). Прошу звонить только серьезных, образованных людей, имеющим понятия о жизни в России и разбирающимся в политической жизни страны. Цель книги – не обогащение, а обнародование фактов беспредела в России, желание помочь российскому народу, чтобы, засыпая, они знали завтра проснутся живыми. Не принадлежу ни к какой политической организации или партии. **Email: antolst@mail.ru**

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели (стаж 35-40 лет) дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5 лет), колледжей, и университетов. **Тел. (425) 785-4930, Тел. (425) 985-0803**

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею педагогическое образование и опыт работы в детском саду. **Тел. (206) 353-2890**

• Ремонт компьютеров по доступным ценам. Установка, налаживание Windows, интернет, компьютерные сети, периферии, удаляю вирусы, сохраняя файлы. **Тел. (206) 229-2098** инж. Георгий Янков.

• Делаем International Driver License на 3, 5, 10, 15, 20 лет. Разрешены во всех странах, кроме США. Все категории. **Тел.(253) 335-3331**

• Ремонт компьютеров, обучение пользованием, дизайн вебсайтов, чистка от вирусов и многое другое. Инженерный уровень, доступные цены. Звонить только из Pierce and King counties. **Тел. (253) 302-3986 Cell (253) 304-5982**

• Даю уроки игры на скрипке. **Тел. (206) 313-4761.** Рая

• Если у Вас дома праздник, день рождения, заручение, просто ужин, я с большим удовольствием и желанием помогу красиво оформить стол, приготовить новые вкусные блюда, испечь торт или пирожные на ваш вкус. Имею посуду. **Тел. (253) 224-9190**

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста, р-н северного Сиэтла. **Тел. (206) 852-0383**

• Вкусно приготовлю и красочно оформлю угощения для Вашего стола. В ассортименте блюда русской, европейской и кавказской кухни. **Тел. (206) 778-9240.** Артур.

• Малярные электрические и сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков и т.д. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, молдинги и т.д. **Тел. (425) 869-8908**

• Lucy's Alterations. Ателье по ремонту и подгонке любой одежды. Делаем от простых вещей до самых сложных. **Тел. (253) 529-9746** Люся

• В каждом доме есть ненужные вещи, которыми не пользуются, а выбросить жалко, потому что почти новые. Приносите их в наш комиссионный магазин. А также приобретайте б/у вещи в хорошем состоянии. 1504 145 PL SE, Bellevue, WA, 98007 **Тел. (206) 778-5241**

• Присмотрю за Вашим маленьким ребенком у себя дома. Ищу работу по уборке, недалеко от моего проживания (98058). **Тел. (425) 271-0692**

• Все виды внутренних и внешних строительных работ, быстро, качественно, доступно. **Тел. (253) 347-1214**

• Срочный ремонт бытовой техники. Гарантия качества. Доступные цены. **Тел. (425) 785-0710**

• Авторемонт. Ремонт или замена двигателя, трансмиссий, тормозов, амортизаторов, мостов. **Тел. (253) 334-7796**

• Профессиональный повар. Семейные, частные обеды. Любые торжества. Оформление фруктового стола. **Тел. (206) 465-6178 Саша**

• Ремонт компьютеров, установка программ, удаление вирусов, восстановление данных. **Тел. (425) 773-2127**

• Обучаем вождению машины. 4-9 вечера. **Тел. (206) 240-5623**

• Присмотрю за Вашим ребенком. Есть опыт работы. **Тел. (425) 772-5070**

• Разрабатываем вебсайты и помогаем рекламировать их в поисковиках таких как Google, Yahoo, Ask. Делаем открытки, пригласительные, рекламные объявления, буклеты, бизнес карточки и наклейки на верхнюю одежду. **Тел. (360) 718-8249**

• Предлагаю услуги по уходу за животными на время Вашего отъезда. **Тел. (425) 345-8280 Виктория Email: antolst@mail.ru**

• Вы заняты и не успеваете по дому? Помогу Вам сделать покупки, стирку, сушку, глажку, уборку по дому и другое. **Тел. (253) 334-1451**

• Присмотрю за Вашим ребенком у себя дома в любое время суток. **Тел. (425) 879-0387**

• Предлагаю услуги няни для детей любого возраста. Имею психологическое образование. Район Bellevue. **Тел. (206) 852-0383**

• Билеты на самолеты, круизы, зкскурсии по стране. Ночной Сан Франциско - $55 за ночь, двухдневный пропуск к аттракционам Ниагарского водопада – от $105, Диснейленд, Sea World – от $90, зкскурсия по Hollywood - $75, билеты в музей ведьм в Saleme - $10.50?, полеты над Las Vegas – от $100 и многое другое. **Тел. (360) 718-8249**

• Консультации в сфере • Российского законодательства (УК, ГК, УПК, ГПК, АК, ЖК и т.д.) Помощь. Составление запросов, писем, жалоб в правоохранительные органы РФ. Составление жалоб, внесение дополнений, изменений, восстановление сроков в Европейский суд по правам человека; обращение в другие международные организации (по противодействию коррупции, защите Ваших прав в соответствии с конвенциями и ратифицированными протоколами). **Тел. (425) 345-8280 Виктория Email: antolst@mail.ru**

• Artist – парикмахер. Любые стрижки мужские, женские, детские, покраска, мелирование, химические завивки. Массаж лица. **Тел. (206) 458-9281**

Ремонт и перетяжка сидений и салонов автомобилей и лодок. Зашиваем airbags. Пошив чехлов и пертяжка мягкой мебели. Ремонт одежды из кожи и меха. **Тел. (360) 990-4743**

Даю веселые, увлекательные уроки игры на фортепиано для начинающих. Работаю с детьми разных возрастов и со взрослыми. Рената Тел. 425-445-9668

Бесплатно научим, как зарабатывать деньги в условиях кризиса. **Тел. (253) 520-5058**

"Handyman". Home improvement: carpentry, electrical, painting. **Тел. (253) 886-4427**

Профессиональный преподаватель предлагает уроки английского, французского и русского языков для взрослых и детей. Звоните Анне: Тел. (425) 444-9980

Предоставляем грузы на Flatbed/Stepdeck по 48 штатам. **Тел.(206) 852-3176** Оставьте свой телефон.

Ремонт компьютеров XP/VISTA/WIN7. Перегрузка операционной системы. Вирусы/медленный/чистка/recover data/upgrade hardware-software/set-up router/loosing connection. **Тел. (253) 326-3631**

Ремонт машин по вызову, помощь на дороге и на дому 24/7. Быстро и выгодно. **Тел. (425) 679-2500** Григорий

Иммиграционные услуги: визы: гостевые, рабочие, жениха и невесты; подача документов на воссоединение семьи, получение / обмен гринкарты; заполнение документов на гражданство США (бесплатно для лиц с низким доходом); подготовка к зкзамену (занятия, диски, 100 вопросов, тесты). **Тел. (425) 350-3588**

Срочно требуется женщина по уборке домов. Оплата хорошая и своевременная. King county. Full-time. Тел. (206) 319-5380

План мероприятий

Русского Общественного Центра

СЕНТЯБРЬ

Приглашаем всех желающих участвовать в наших мероприятиях, добро пожаловать!

3 сентября, суббота 11 утра – 6 вечера

Ярмарка.
Концерт, распродажа изделий народного творчества, вкуснейшие блюда.
Вся оплата будет приниматься только наличными деньгами.
Будет работать банкомат. Marymoor Park, Redmond
6046 W Lake Sammamish Pkwy NE Redmond, WA, 98052

12 сентября, понедельник, 7 вечера
"Поговорим о детях. Проблема наркомании".
Приглашаем родителей на встречу с организаторами реабилитационного центра «Исход». Вопросы и ответы.

17 сентября 5 часов вечера. Благотворительный вечер «Протяни руку помощи». Собранные средства будут отправлены в г. Харьков на лечение 2-летней Софии Харчик, у которой обнаружена саркома головного мозга.
В программе: благотворительная ярмарка, концертная программа, фуршет.
Телефон для справок **(425) 753-7684** Яна Якуба

23 сентябрям 8 часов вечера
Концерт Тимура Шаова в здании Русского Центра в г. Редмонд. Билеты $30, пенсионеры и студенты $20, дети до 12 бесплатно. Предварительная продажа билетов по телефонам:
Тел. **(206) 650-6999 (425) 343-3731**

24 сентября 6.30 часов вечера
Музыкальный вечер прекрасной традиционной еврейской песни «Пой, Сион» Ники Хансен – солистки оперы Санкт-Петербурга, Россия.
В программе традиционные еврейские песни на иврите, русском и английском языках. Классические произведения разных эпох на итальянском, немецком, русском языках.
Авторские песни Ники. Выступление начинающих одаренных певцов, учащихся вокальной студии «Nika's Voice Studio».
Живое исполнение.
Билеты $20. Предварительная продажа билетов по телефонам:
Тел. **(425) 343-3731, (360) 970-6734**

Если вы желаете получать информацию о мероприятиях и деятельности Русского Общественного Центра и Женского клуба, сообщите, пожалуйста, ваш e-mail и мы включим его в информационную рассылку: katya.ponomareva@yahoo.com



Мы ждем Вас по адресу:
2011 152 Ave NE
Redmond, WA, 98052
(в здании FGCC)

Если у вас есть вопросы, комментарии и предложения, обращайтесь по тел. **(425) 208-6383** к Екатерине или (425) 343-3731 к Татьяне.

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба "Счастливые женщины"

в русский центр
(г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*

Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина



Cleaning PRO

Следите за нашими скидками на нашем веб сайте

cleaning-pro.com

(206)792-9670

Качественная чистка карпета и мягкой мебели с применением безопасных и не токсичных чистящих средств, безопасных для здоровья вас, ваших детей и ваших домашних животных.

Чистка Карпета

10% OFF FROM REGULAR PRICE

Чистка Мягкой Мебели

Sofas, Love Seats, Chairs

10% OFF FROM REGULAR PRICE

BATTLE OF THE BANDS

GORILLA PRODUCTIONS

Битва рок-групп ФИНАЛ!

Единственная русская рок-группа

RED SEA

сразится в этом поединке

8 октября суббота 7 pm

Studio Seven
110 S Horton st
Seattle, WA

Цена $8
При входе $10
All ages.

Зритель определяет победителя.

ПРИХОДИ и поддержи наших!!!

(425) 890-2597 www.RedSeaBand.com

Главный приз: запись альбома в студии

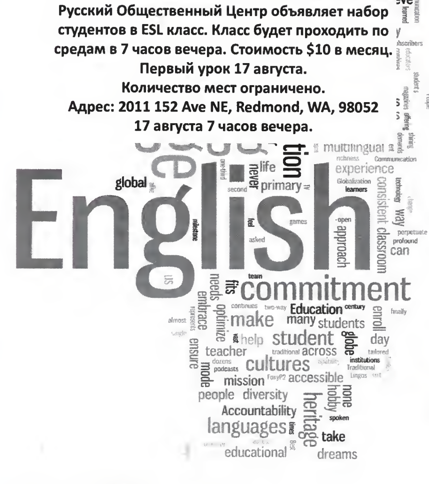


предлагает facial, химические завивки, эксклюзивные покраски, модные стрижки и укладки, прически для торжественных случаев,педикюр, маникюр, acrylic nails, waxing (удаление волос), наращивание ресниц, покраска бровей и ресниц.



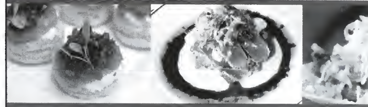






С 10 мая 2011 года
Открывается НОВЫЙ
catering business
в г. Кент по соседству с русским магазином "Taste of Russia"

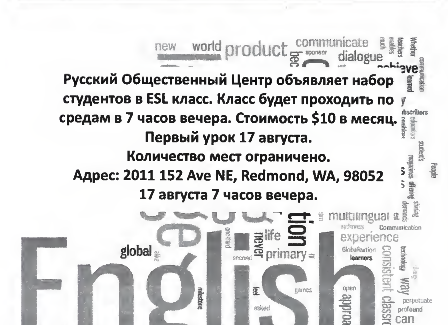
Имеется зал для пиршеств на 120 человек.
Принимаем заказы на празднования дней рождения, сватовств, поминок, юбилеев и небольших свадеб.
Готовим по рецептам европейской и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. **(206) 335-1607**
можно оставлять месседж







ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ШКОЛА



- Объявляет набор учеников с 6 лет и выше.
- Художник с 20-ти летним стажем.
- Есть классы для взрослых.
- Удобное расположение.

Принимаются заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

Тел. (425) 401-2914

Cell. (425) 443-7397 Вячеслав



Уход за волосами

В летнюю пору волосы требуют пристального ухода со стороны своей хозяйки. Солнечные лучи, морская вода, теплый сухой ветер пагубно действуют на шевелюру, оставляя «на память» о летнем отдыхе ломкие, секущиеся, тусклые волосы, не поддающиеся укладке. Как сохранить красоту волос летом?

В летнюю пору для волос хороши мягкие увлажняющие шампуни, в состав которых входят питательные масла. Они защищают волосы от пересушивания, питают и сохраняют влагу. Использовать такие шампуни можно ежедневно (об этом должно быть написано на этикетке изделия). После мытья этими средствами волосы становятся мягкими на ощупь и легко расчесываются.

Почетное место в списке средств по уходу за волосами в летнюю пору занимает кондиционер. Он создает дополнительную защиту волосам, способствует их привлекательному внешнему виду, лучшему расчесыванию и укладке.

Полезно использовать специальный защитный спрей для волос, который также не дает волосам пересушиваться и выгорать на солнце. Можно подобрать водостойкий спрей для волос – и тогда вашей прическе не страшно и купание в море.

Подбирая средства по уходу за волосами в летнюю пору, смотрите, чтобы на их упаковке значились слова SUN и UV-фильтр – это значит, что данная серия предназначена как раз для защиты шевелюры от солнца. В состав таких средств должны входить витамины А и Е, различные масла (оливковое, масло ши, жожоба) и травы.

Не стоит пренебрегать в летнюю пору головными уборами – шляпой, бейсболкой, платком – особенно если предстоит длительное нахождение под открытым солнцем. Подберите головной убор под стиль своей одежды и форму лица – и он станет не только отличным средством защиты волос от солнца, но и отличным дополнением к повседневному гардеробу.

Нежелательно находиться с мокрыми или влажными волосами под открытым солнцем – вода усиливает действие ультрафиолета. А чтобы спасти волосы от разрушительного воздействия морской воды, после купания в море рекомендуется прополоскать их чуть подслащенной водой.

Хорошим средством по уходу за волосами летом являются различные травяные отвары и настои, которыми можно ополаскивать волосы ежедневно. Вот несколько рецептов таких настоев:

Липовый настой. Залейте 100 г липового цвета 2 стаканами воды, доведите до кипения, настаивайте в течение 15 минут, процедите.

Настой из цветков ромашки (крапивы, череды, мелиссы). 2 ст.л. цветков залить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 10 минут, процедить.

Ополаскивать волосы после мытья вместо кондиционера.

Отвар тысячелистника. 2 ст.л. травы залить 1 стаканом воды, кипятить в течение 5 минут, настоять, процедить. Ежедневно втирать в кожу головы.

Отличное средство по уходу за волосами летом – маска из трав. Для ее приготовления нужно взять 100 г свежих корней лопуха, измельчить их, залить стаканом оливкового масла и настаивать в течение суток. Полученную смесь варить на медленном огне в течение 15 минут, остудить, процедить. Волосы смазываются полученной маской обильно, покрываются пергаментной бумагой, а сверху – махровым полотенцем. Спустя 2 часа маску нужно тщательно смыть с волос.

Еще один рецепт домашней маски для волос - смесь растительного масла с яичным желтком и соком лимона. Такую маску нужно нанести на волосы и подержать 30 минут, затем тщательно смыть теплой водой.

Если народные средства не внушают доверия, отправляйтесь в магазин косметики. Здесь вы найдете множество средств по уходу за волосами в летнюю пору. Различные лосьоны, маски, ампулы, сыворотки и целые комплексы по уходу за тусклыми и слабыми волосами ждут вас здесь. Конечно, за их использование придется выложить кругленькую сумму, чего не скажешь о копеечных травах. А эффект, стоит заметить, практически одинаков.

Не отказывайте себе в массаже кожи головы. Сделать его очень просто – достаточно использовать для расчесывания волос мягкую щетку и ею же массировать волосы у корней.

В летнюю пору стоит сократить до минимума использование средств для укладки волос (лаков, муссов), завивок (особенно химических), окрашивания волос, сложных причесок – в общем, любых манипуляций с волосами, которые могут нанести им дополнительные повреждения. Откажитесь от использования фена – в жаркую летнюю пору волосы быстро высохнут и сами по себе.

Если же существует необходимость в использовании средств для укладки волос, отдайте предпочтение стайлинговым средствам с пометкой SPF защиты (защиты от влияния солнечных лучей).

Правильный уход за волосами летом необходим для сохранения красивой шевелюры, здоровых волос, привлекательной прически. Пусть летний отдых не принесет вашим волосам вреда, и они останутся мягкими, податливыми и густыми.

Длинные волосы: советы по уходу

Длинные волосы – предмет гордости их обладательницы и зависти окружающих. Пожалуй, единственный недостаток длинных волос – это то, что они требуют определенного ухода, иначе вся их красота может сойти на нет. Впрочем, секреты ухода за длинными волосами довольно просты. Главное – помнить несколько правил и неукоснительно следовать им.

Провило первое. Подберите подходящие средство по уходу зо волосоми

Шампунь должен соответствовать не только типу волос (сухие, жирные, нормальные), но и бороться с проблемными волосами, если такие имеют место быть (ломкость волос, перхоть, слабые окрашенные волосы). Необходимым средством по уходу за длинными волосами является кондиционер – он поможет предотвратить спутывание волос, увлажнит и разгладит их, облегчит процесс расчесывания. Различные маски-бальзамы укрепят корни волос и предотвратят их выпадение, помогут долго сохранить пышную шевелюру. Маски для волос можно купить или сделать в домашних условиях.

Провило второе. Регулярно и провильно мойте волосы

Длинные волосы нужно мыть раз в 3 дня. Для мытья волос используйте теплую воду. Не наносите на волосы неразбавленный шампунь– наберите в ладонь немного воды и разведите его в ней. Наносите шампунь равномерно, начиная от корней и распределяя его по всей длине волос. Помассировав волосы у корней, тщательно смойте шампунь. После каждого мытья волос наносите на кончики кондиционер, раз в неделю проводите глубокое кондиционирование (по всей длине волос).

Провило третье. Провильно росчесывойте волосы

Если волосы слишком спутаны, сначала попытайтесь распутать их пальцами. Выбирая расческу, отдайте предпочтение деревянной с редкими зубцами. Голову нагните вниз, устремляя подбородок к груди, перекиньте вперед волосы и прочешите сначала их концы. Затем откиньте волосы назад, распределите их на пряди и аккуратно расчешите каждую прядь по всей длине, начиная с корней.

Провило четвертое. Избегойте повреждения волос

Частые укладки, окрашивание волос, использование фена после каждого мытья головы, прогулка под дождем без зонта и под палящим солнцем без головного убора, увлечение электроплойками и термобигудями – все это губительно сказывается на внешнем виде и общем состоянии волос. Они становятся тусклыми, слабыми, ломкими. Поэтому стоит свести к минимуму негативное воздействие на волосы: вместо фена просушить волосы с помощью специального абсорбирующего полотенца, вместо плойки использовать обычные бигуди, а окрашивание волос с помощью красок можно чередовать с естественным окрашиванием (луковой шелухой, хной, ромашкой).

Провило пятое. Боритесь с секущимися концоми

Не забывайте периодически проверять волосы на наличие секущихся кончиков. При обнаружении последних их следует остричь. В последнее время популярной в борьбе с секущимися концами волос стала процедура опаливания, когда их подстригают горячими острыми ножницами. В домашних условиях такую процедуру не осуществишь – зато она доступна во многих салонах красоты.

И еще несколько полезных советов:
- избегайте сильной струи воды во время мытья волос;
- не расчесывайте мокрые волосы;
- благотворное влияние на волосы окажет прием поливитаминов;
- старайтесь меньше курить или вовсе отказать от этой вредной привычки – волосы будут вам благодарны;
- проверить состояние ваших волос можно, проведя простой тест: подсчитайте, сколько волос останется на вашей расческе по истечении дня – если больше 40, волосам требуется помощь;
- выпадение волос может быть связано с неправильным питанием – откорректируйте его и никогда резко не садитесь на диету.

Теперь вы знаете, как ухаживать за длинными волосами. Регулярный и правильный уход обеспечит волосам красоту, здоровый внешний вид - и отличное настроение их обладательницы!






STOP


SKYLINE

Лео Бернетт



THIS IS LEO

Сегодня в империю рекламного агентства Leo Burnett входят 270 компаний с 9000 сотрудниками в 83 странах, ее годовой оборот превышает 8 млрд. долларов, а агентство обслуживает 7 из 25 крупнейших торговых марок. Его создатель начинал с трех клиентов, восьми сотрудников и кучей долгов.

✦ Начинания

Лео Бернетт родился 21 октября 1891 года в городе Сейнт Джонс в штате Мичиган. Он изучал журнализм в Мичиганском университете, где он также был редактором университетской газеты. Затем Лео работал полицейским репортером в газете Peoria Journal, а позже устроился на работу в рекламный отдел Cadillac Motor Company, где он стал менеджером по рекламе в 1919 году. Затем он перешел в Lafayette Motors, после в агентство Homer McKee в Индианаполисе, и наконец в Erwin, Wasey and Company.

В 1935 году Лео Бернетт одолжил 50 тысяч долларов и вместе с другом Джеком О?Кифом (Jack O'Kieffe) основал Leo Burnett Company, Inc. в Чикаго. В самом начале у них было лишь три клиента — Green Giant, Hoover, and Realsilk Hosiery.

Первый год работы стал для них настоящим испытанием. О?Киф и Бернетт хотели создать серьезную небольшую компанию, которая занималась бы лишь несколькими первоклассными клиентами — Бернетт изначально был перфекционистом. Они обратились с предложением о сотрудничестве к Hershey Chocolate Company, выпускавшей прекрасные продукты, которые практически не рекламировались. Бернетт и О?Киф были уверены, что они смогут убедить Hershey в сотрудничестве, предложив им качественную рекламную кампанию. Бернетт специально поехал в штаб-квартиру компании в городе Херши штата Пенсильвания, чтобы продать им свои рекламные услуги. Он вернулся глубоко разочарованным — сделка не состоялась. О?Киф и Бернетт модифицировали свое предложение и обратились с ним к Wrigley Gum. И снова их ждало разочарование. В результате такой полосы неудач, первый год бизнеса новая компания О?Кифа и Бернетта закончила без единого доллара от новых клиентов.

На следующий год в Leo Burnett Company, Inc. пришел Дик Хиф (Dick Heath), который принес с собой несколько заказов от малого бизнеса. Однако скоро Бернет и Хиф поссорились, в результате чего Хиф покинул фирму, забрав с собой новых клиентов. Так прошел еще год, за который Leo Burnett Company, Inc. не прибавилось ни одного клиента. Наконец, О?Киф уговорил Лео Бернетта и Дика Хифа помириться, что дало толчок развитию компании.

✦ Переломный момент

В 1940 году Лео Бернетт получил заказ от Американского Института Мяса (American Meat Institute). В 1945 году он начал свою знаменитую кампанию, в которой красное мясо было размещено на красном фоне, а текст внизу призывал кушать больше мяса. Эта кампания «красное на красном» стала классическим примером техники Бернетта «подчеркивания неотъемлемой эффектности и яркости продукта».

Бернетт утверждал, что каждый продукт содержит в себе неотъемлемую эффектную составляющую; нечто, что мотивирует людей покупать данный продукт; нечто, что заставляет производителя выпускать его — именно эта характеристика продукта выделяет его из общей массы. Именно эту составляющую продукта должно подчеркивать каждое рекламное объявление продукта.

Для объяснения своей концепции неотъемлемой эффектности, Бернетт часто приводил пример рекламной кампании для American Meat Institute. После долгих размышлений, как он писал, «мы пришли к выводу, что образ мяса должен быть зрелым и мужественным, что лучше всего выражалось красным мясом». Показ сырого мяса в рекламных объявлениях в то время считался очень необычным и даже непристойным. Бернетт с энтузиазмом решил нарушить это неписаное правило и создал рекламные объявления, занимавшие целые страницы, на которых изображались толстые куски мяса на ярко-красном фоне. «Красное на красном было задумано специально, — говорил он позже. — Таким образом мы хотели подчеркнуть концепцию красного, мужественность и все остальное, что мы пытались этим выразить». Это была концепция неотъемлемой эффектности продукта в ее чистейшей форме«.

Бернетт также подчеркивал необходимость использования «простых народных» слов, от которых исходили эманации человечности и гуманности, что делало рекламу привлекательной, а не надоедливой или угрожающей. Например, такие фразы, как «У каждой хорошей сигареты должен быть вкус сигарет Winston» («Winston tastes good like a cigarette should»).

Бизнес-философия Бернетта базировалась на его знаменитом высказывании: «Пытаясь достать звезду с неба, может и не всегда получаешь желаемое, но уж точно не окажешься с комком грязи в руке».

✦ Развитие

После десяти лет умеренного роста, в 1949 году компания Бернетта получила шанс выйти на новый уровень. Бернетт получил заказ на рекламу «семейной муки» компании Pillsbury (Pillsbury Family Flour). Вскоре после этого агентство представило рекламную кампанию Pillsbury Bake Off, которая привлекла такое внимание общественности, что стала легендой своего времени. Вслед за успехом кампании Pillsbury Бернетт получил заказ на рекламу кукурузных хлопьев Kellogg's (Kellogg's Cereal). Блестящее проведение этих двух рекламных кампаний, совершенно не похожих на рекламные ходы конкурентов, принесло компании Бернетта национальную славу.

Затем Бернетт получил заказ от Нью-Йоркской компании Tea Council. Заключение этого соглашения стало сигналом для гигантов рекламного бизнеса Нью-Йорка, что на горизонте появилось новое рекламное агентство из Чикаго. В 1950 году Proctor and Gamble заключила контракт с Burnett Company Inc. на институциональную кампанию, что еще выше подняло уровень престижа агентства Бернетта в рекламной индустрии.

Лео Бернетт также создал концепцию одной из классических кампаний в истории рекламного бизнеса. Philip Morris наняла агентство Бернетта для выработки концепции и проведения рекламной кампании для сигарет Marlboro. Влиятельный журнал «Advertising Age» следующим образом описывает эту кампанию: «Бернетт взял никому не известный сигаретный бренд, который к тому же до того времени имел ярко выраженный женственный имидж, и превратил его в бестселлер, используя портреты сексапильных мужественных ковбоев».

В 50х годах сигареты с фильтром считались женственными. Задачей Бернетта было привлечение к ним внимания мужской аудитории. Для этих целей Бернетт придумал молчаливого крутого ковбоя с татуировками, восседающего на лошади — «самый мужественный тип мужчины, — как он объяснял, — для того, чтобы изменить имидж сигарет Marlboro». К лучшему или к худшему, этот образ стал одной из самых живучих рекламных икон из всех когда-либо созданных.

В последующие годы Бернетт продолжал получать большие заказы. Одними из самых памятных рекламных кампаний, проведенных его агентством, были реклама пива Schlitz со слоганом «Подлинное удовольствие в легком пиве» («Real Gusto in a great light beer») и «Когда в доме нет Schlitz, в доме нет пива» («When you're out of Schlitz, you're out of beer»), кампании фирм Allstate, Maytag и авиакомпании United Airlines со слоганом «Fly the friendly skies of United» («Летайте в мирном небе Юнайтед»).

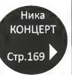
✦ Стиль менеджмента

Лео Бернетт выделялся своим отличительным стилем управления людьми и своим подходом к творческим решениям в рекламе. Он был очень трудолюбив и хотел, чтобы его сотрудники разделяли его посвящение своему делу. Всепоглощающее стремление Бернетта к совершенству было заразительным. Конкуренция выявила лучшие качества в Лео Бернетте и лучшее в тех людях, которые работали вместе с ним.

Его сотрудники вспоминали, как Бернетт часто ходил по коридору, заглядывая в кабинеты сотрудников и спрашивая: «Чего там делаешь? Можно взглянуть?». Затем он садился и работал вместе с сотрудником, часто доставая синий или черный карандаш из многочисленных карманов жилета для того, чтобы запечатлеть свои мысли на бумаге.

Творческий подход Бернетта являлся полной противоположностью многим его современникам, которые построили свои рекламные агентства на исследованиях и маркетинге. Бернетт основал свою репутацию на утверждении, что «доля рынка» может быть захвачена только с помощью «долей мозга» — способности стимулировать основные потребности и верования клиентов.

Когда Бернетт начинал свою работу в рекламной индустрии, утверждения о преимуществах различных продуктов сопровождались замысловатыми повествованиями — целыми историями о покупателях данного продукта, которые были вознаграждены за свой выбор успехом в обществе, популярностью и романтическими приключениями. Вместо этого Бернетт выдвинул на первое место образы. Он был убежден, что визуальное красноречие было более убедительным и эффектным, чем пустые обещания и длинные





повествования. Фотографии и рисунки апеллировали к «основным эмоциям и примитивным инстинктам» покупателей. В 1956 году он утверждал, что наиболее эффективная реклама — это такая реклама, которая оказывает эмоциональное впечатление на потребителя. Большую часть своей карьеры он посвятил «натаскиванию» своих работников на идентификацию этих символов, этих визуальных архетипов, которые могли «оставить в сознании потребителей неизгладимое впечатление от рекламируемого бренда».

✦ Чикагская школа рекламы

Наследие Лео Бернетта также включает разработку нового подхода к творческому процессу в рекламном бизнесе. Он оставил после себя творческий метод, называемый многими «Чикагской школой рекламы». Основу этого метода составляет нахождение неотъемлемой эффектности рекламируемого продукта, и написание рекламного текста, исходя из этого постулата.

Бернетт считал, что географическое расположение Чикаго делает этот город душой и сердцем американской нации. Он верил в то, что широта взглядов и простота в общении жителей центрального запада Америки помогала им создавать такую рекламу, которая приходилась по душе большинству американцев. Таким образом, используя свой редкостный талант находить и использовать эффектную составляющую рекламируемых продуктов в сочетании с культурой толерантности жителей центрального запада Америки, Бернетт распространил свой стиль и философию на всю индустрию рекламы.

«Чикагский стиль» рекламы, автором которого являлся Лео Бернетт, основывался на любви и уважении к людям. Он прекрасно понимал потребителя, и обращался к людям в приветливой и дружественной манере, используя сильные, простые и инстинктивные образы. Все мультфильмы Kellogg's, в которых участвовали Charlie the Tuna, Morris the Cat, the Pillsbury Doughboy, Tony the Tiger, были придуманы Лео Бернеттом.

Задолго до появления концепции интегрированного маркетинга, Лео Бернетт сказал: «В своем выступлении реклама не играет сольную партию, а является интегральной частью группы мероприятий, которые могут быть обобщены общим понятием маркетинга, и она должна играть свою роль в гармонии с ними».

✦ Итоги

«Нашей главной задачей в жизни является производство лучшей в мире рекламы. Это реклама должно быть настолько привлекательной, настолько свежей, настолько новаторской, настолько человечной, настолько убедительной и настолько конкретной, чтобы оно могло создавать хорошую репутацию продукту в долгосрочной перспективе, а также успешно продавать продукт в краткосрочной перспективе».

В 1995 году Leo Burnett открыл свое московское представительство — Leo Burnett & Moradpour Moscow. В России действует BTL подразделение Leo Burnett — «Push & Pull». Leo Burnett & Moradpour Moscow входит в в десятку сильнейших рекламных агентств, работающих в России.

В международную сеть рекламного агентства Leo Burnett (штаб-квартира в Чикаго) входит около 270 компаний в 78 странах, включая 88 рекламных агентств с полным циклом услуг, занимающихся также почтовой рекламой, работой с базами данных, проводящих акции по стимулированию продаж и продвижению новых продуктов на рынке.

На сегодняшний день рекламное агентство Бернетта является крупнейшим в США и 7м в мире. Оно состоит из Leo Burnett Company Inc. и Leo Burnett Worldwide Inc. — международной холдинговой компании. Компания также является самым крупным частным рекламным агентством в США. Агентство Leo Burnett успешно обслуживает 7 из 25 крупнейших торговых марок — Coca Cola, Kellogg, Marlboro, McDonald's, Nintendo, Tampax и Walt Disney.

✦ История с яблоками

Когда Бернетт решился на открытие своего рекламного агентства во времена Великой Депрессии, он одолжил 50 тысяч долларов под свой страховой полис и закладную на дом. Некоторые из его друзей в открытую заявили ему, что он сошел с ума и закончит тем, что через шесть месяцев будет продавать яблоки на углу улицы. На это они получили следующий ответ Бернетта: «Нихрена подобного! Я буду их раздавать бесплатно».

Сегодня, в каждом офисе агентства Бернетта стоит ваза с яблоками, которая напоминает сотрудникам о духовном отце агентства и его видении будущего. Знаменитая ваза с яблоками появилась во всех представительствах компании Бернетта еще в 1935 году. Агентство по сей день бесплатно раздает более 750.000 яблок в год, в том числе около 500.000 яблок в Чикаго (около 1.600 яблок в день).

Питерские мошенники

Мошенники — люди умные, обладающие незаурядной фантозией и сообразительностью. В маленьких провинциальных городках им не хватало простора для своей деятельности, а вот в Петербурге было где развернуться. Проделки питерских мошенников отличались необыкновенным остроумием и артистичностью.



Продажа Семеновского плаца

Как-то в Петербург приехал один предприниматель, мечтавший построить в столице фабрику венской мебели. Он считал, что производимая в России мебель этого фасона будет стоить дешевле, чем заграничная, и, следовательно, станет пользоваться высоким спросом.

По прибытии в Петербург будущий фабрикант дал объявление в газетах о том, что желал бы приобрести большой участок земли под строительство фабрики и складов при ней. В первый же день после публикации объявления его посетил прилично одетый господин и предложил купить у него пустое место в самом центре города. Фабрикант несказанно обрадовался такой удаче и пожелал тут же осмотреть участок. Приезжий совершенно не знал Петербурга, а потому мошенник привез его прямо на бывший плац Семеновского полка (городские власти как раз намеревались построить на нем ипподром). Фабриканту очень понравилась обширная площадь, и он решил приобрести один из ее участков, примыкавший к Николаевской улице и казармам Семеновского полка.

После отчаянного торга продавец с покупателем сошлись на 60 тысячах рублей. Оформление сделки купли-продажи наметили на следующий день у нотариуса. Продавец предложил заехать за фабрикантом в гостиницу и потом вместе навестить юриста. Наутро они отправились на Невский проспект. Подъехали к подъезду шикарного дома, где красовалась вывеска известного нотариуса, действительно проживавшего здесь. Провинциал понаслышке знал о существовании такого человека и был весьма польщен, что эту сделку будет оформлять именно у него.

Мошенник провел фабриканта на третий этаж к двери, на которой висела бронзовая табличка с надписью: «НОТАРИУС». Обстановка помещения была обычной, канцелярской — столы, стулья, толстые тома законов на полках. Несколько писарей усердно скрипели перьями, переписывая какие-то важные бумаги. Солидный, внушительного вида нотариус поинтересовался обстоятельствами дела и принялся за составление купчей крепости. После соблюдения всех формальностей фабрикант вручил продавцу 15 тысяч рублей наличными, а остальные — банковским чеком. На том они и распрощались.

Получив необходимую бумагу со всеми подписями и печатями, фабрикант решил, не откладывая, войти во владение купленным участком. В один из дней на Семеновском плацу появилось несколько подвод, груженных бревнами и досками. Нанятые фабрикантом рабочие начали ставить забор. Заметив непонятное строительство, к фабриканту подошел городовой и поинтересовался происходящим. Тот объяснил ему, что земля куплена по закону и здесь будет фабрика.

Удивленный городовой вызвал околоточного надзирателя, а тот — местного пристава. Между ними завязался спор — пристав утверждал, что земля эта казенная и строить на ней ничего нельзя, в то время как фабрикант настаивал на своих правах владения этим участком. Внимательно ознакомившись с купчей, пристав заявил ошарашенному капиталисту, что она поддельная. Не поверив представителю власти, фабрикант бросился к нотариусу за разъяснениями. Приходит в тот же дом на Невском и удивляется — нотариус почему-то с третьего этажа переехал на первый! Входит — совершенно другая обстановка и другие лица!

Настоящий нотариус объяснил потерпевшему, что его подпись и печать на бумагах поддельные. Донельзя раздосадованному фабриканту ничего не оставалось, как обратиться в полицию. Выяснилось, что накануне роковой сделки в доме, где проживал нотариус, на третьем этаже была временно снята под контору для некой коммерческой фирмы квартира, а мебель куплена в кредит. Перед тем как провести ротозея наверх, мошенники сняли табличку с дверей настоящего нотариуса, привинтили ее на третьем этаже, а потом вернули обратно. Когда взломали дверь этой квартиры, то нашли кучу поддельных печатей, цепь нотариуса и прочие атрибуты юриста, но самих мошенников и след простыл. Их так никогда и не нашли.

«Мимо проходящий генерал»

В середине XIX века Исаакиевский собор стоял в строительных лесах — шел ремонт главного храма России. Поскольку ремонтные работы были сложными и долговременными, то строительные леса сделали из крепкого и хорошего дерева. Один из сообразительных питерских мошенников обратил внимание на это обстоятельство и придумал хитроумную комбинацию, продав строительные леса собора самому известному в городе подрядчику. Его замысел был гениален и артистичен.

Мимо ночного сторожа, охранявшего собор, с некоторых пор стал по утрам проходить какой-то важный господин в фуражке с красным околышем. Сначала он спрашивал у сторожа огоньку, чтобы прикурить папироску, а потом стал останавливаться для непродолжительных бесед. Незнакомец участливо расспрашивал сторожа о его житье-бытье, о семье, детях, здоровье и тому подобном. Когда сторож в свою очередь поинтересовался положением незнакомца, тот ответил, что служит в министерстве и делает перед работой прогулки по утрам — так, мол, предписал врач. Назвал он сторожу и свое имя — Иван Петрович — и попросил обращаться к себе «ваше превосходительство», так как он генерал.

Знакомство сторожа с генералом продолжалось около месяца. Последний всегда останавливался поговорить, иногда давал сторожу то четвертак, а то и целый полтинник на водку. Сторожу льстило такое высокое знакомство, и, завидев генерала, он издали бежал к нему, неизменно называя «вашим превосходительством».

Как-то утром генерал подъехал к Исаакиевскому собору в коляске с каким-то незнакомым человеком. Сторож привычно рявкнул: «Здравия желаю, ваше превосходительство!» Поинтересовавшись состоянием дел, генерал попросил провести его со своим спутником по лесам, на что сторож, в предвкушении подачки, охотно согласился. Поднявшись на леса, генерал стал показывать незнакомцу на балки, доски и бревна, расхваливая детали строительной конструкции на все лады.

Подрядчик, убедившись в добротности лесов, согласился на их покупку. Они тут же поехали к нотариусу, где и заключили сделку о продаже строительных лесов Исаакиевского собора действительным статским советником Иваном Петровичем Поливановым. Задаток в размере 6 тысяч рублей был тут же вручен покупателем продавцу.

Через несколько дней к собору подъехала целая колонна телег, на которых сидели плотники с топорами.

- Что вам надо? — грозно спросил сторож.

- Будем леса сносить, — ответили приезжие.

- Как сносить, ведь ремонт еще не окончен?!

Завязался спор. К этому времени подоспел и подрядчик. Сторож наотрез отказывался подпускать к строительным леса кого бы то ни было без приказания начальства. Подрядчик сильно удивился этому и стал показывать сторожу контракт на покупку этих самых лесов, заключенный с генералом. Кстати, он поинтересовался, а где сам генерал? Сторож ответил, что понятия об этом не имеет, и добавил, что генерал этот — вовсе не его начальство, а так, «мимо проходящий генерал».

- Какой такой «мимо проходящий»?! — в ужасе воскликнул подрядчик и кинулся к церковному старосте. Тот, естественно, ничего не знал о продаже строительных лесов. Сыскная полиция, как ни билась, так и не смогла выйти на след ловкого мошенника.

Мошенник-паралитик

В былые времена на Невском проспекте в доме голландской церкви помещался роскошный ювелирный магазин иностранца Реша. Среди коммерсантов Петербурга он считался первым богачом.

Однажды к дверям его магазина подкатила шикарная карета, на дверях которой красовались графские гербы, а на козлах сидел кучер в золотой ливрее. В карету были впряжены орловские рысаки, стоившие целое состояние. Из кареты с трудом выполз скрюченный старик, сопровождаемый угодливым лакеем. Правая рука графа висела на перевязи.

Войдя в магазин, старик обессилено опустился в почтительно подставленное хозяином кресло.

— Покажите мне хорошенький браслет, — попросил граф. Ювелир высыпал перед ним груду золотых браслетов разной величины и формы. Старик выбрал один из них и поинтересовался ценой. Узнав, что он стоит всего 50 рублей, граф остался доволен такой дешевизной и решил купить его в подарок гувернантке своего сына. Когда браслет уложили в футляр и настало время расчета, старик попросил ювелира достать деньги из своего бумажника, так как ему это сделать было не по силам — паралич руки, мол. С этими словами он подставил хозяину магазина свой карман. Взяв из бумажника дворянина

необходимую сумму, ювелир Реш положил его обратно в карман графа.

Направившись было уже к выходу, старик вдруг заприметил на витрине бриллиантовые серьги невиданной красоты и заинтересовался ими. Внимательно осмотрев серьги, старик восхитился чудной игрой камней и решил приобрести их для своей жены. Сторговались на 8 тысячах.

— Доставайте снова бумажник и отсчитывайте сколько надо, — попросил он снова ювелира.

Тот вторично залез в карман графа, вынул бумажник и начал считать деньги. Их оказалось только 4 тысячи.

- Неужели больше нет? — удивился старик.

- Извольте сами посмотреть...

- Не велика беда, — ответил граф, — придется послать за деньгами слугу. Я живу здесь неподалеку.

Только будьте любезны, напишите от моего имени записку жене, я ведь сам не могу...

Ювелир с охотой согласился помочь больному человеку и сел за письмо. Граф продиктовал следующее: «Дорогая Тереза, с подателем сего немедленно пришли десять тысяч рублей. Они необходимы сию минуту — купил несколько хороших вещей».

- Как прикажете подписать? «- поинтересовался хозяин магазина.

- Не надо, Семен у меня слуга старый, и жена его хорошо знает, — ответил паралитик.

С улицы позвали выездного лакея. Граф, вручив записку, наставлял его: «Поезжай в карете и скорее возвращайся. Если у барыни не будет денег, то пусть даст облигации, все равно, что под рукой будет».

Откланявшись, слуга удалился, однако уже минут через пятнадцать вернулся и заявил, что у барыни нет ключа от сейфа, так как граф по забывчивости взял его с собой.

- Ничего не поделаешь, — вздохнул старик, — придется съездить за деньгами самому. Только вы, пожалуйста, отложи те для меня эти серьги, а через полчаса я за ними заеду.

К обещанному времени граф за серьгами так и не приехал. Ювелир, огорченный потерей выгодного покупателя, вечером пришел домой. Там его встретила жена и огорошила следующим вопросом:

- Почему ты послал за деньгами не кого-то из своих приказчиков, а какого-то чужого лакея?

- За какими деньгами, ты с ума, Тереза, сошла? — возмутился ювелир.

Тут-то он вспомнил собственноручно написанную записку и сообразил, что его обманули самым простым и остроумным способом.

Озлобленный ювелир решил во что бы то ни стало найти мошенников, пообещал трехтысячную награду, о которой сообщалось в многочисленных афишах, расклеенных по городу, однако все напрасно — их так и не поймали.

•••••••••••••••••••••

Как выбрать цвет волос?

Пожалуй, нет женщины, которая была бы полностью довольна естественным цветом своих волос и хотя бы раз в жизни не прибегла к процедуре их окрашивания. Однако эксперименты со сменой цвета волос порой могут привести к совершенно неожиданным – если не сказать неприятным – результатам. Как правильно подобрать цвет волос, чтобы стать еще более привлекательной?



Выбор цвета волос: естественность или радикальная смена имиджа?

Прежде всего, хочется отметить, что в этом вопросе за нас уже подумала сама природа. Ведь наш естественный цвет волос, как правило, органично сочетается с тоном кожи и цветом глаз. Поэтому если вас все-таки что-то не устраивает, но в то же время вы не готовы к значительным изменениям в собственной внешности – не переборщите в подборе цвета волос. Главное правило, которое нужно знать о том, как подобрать правильный цвет волос: краска должна быть на 1-2 тона светлее или темнее естественного цвета волос. Именно в этом случае совершенно исключен шокирующий результат.

И все же было бы неразумным предполагать, что эксперименты с выбором цвета волос у современной женщины ограничатся исключительно скромной «поправкой» в оттенках натуральной швелюры. Конечно, нам часто хочется чего-то более кардинального, особенно когда речь идет не только о смене цвета волос, но и о новом имидже, представлении себя для окружающих в новом свете.

Однако и в вопросе, как выбрать цвет волос для кардинальной смены имиджа, есть свои правила. Ведь неправильно подобранный цвет шевелюры может вызвать эффект, противоположный ожидаемому: состарит лицо, выявит его недостатки, сделает лицо невзрачным и малопривлекательным.

Как правильно подобрать цвет волос. Основные правила

Итак, в первую очередь нужно помнить об элементарных правилах сочетаемости цветов, в данном случае – цвета кожи и цвета волос. Холодные цвета кожи хорошо сочетаются с холодными же оттенками волос, и наоборот: «теплая» кожа требует теплых оттенков волос. То же самое касается и сочетаемости цвета оттенка волос и цвета глаз.

В идеале, перед тем как подобрать цвет волос, стоит проконсультироваться у стилиста по поводу собственного цветотипа (всего их четыре, однако нередки и промежуточные (смешанные) типы, поэтому только специалист сможет максимально точно определить ваш цветотип) – это существенно облегчит вам выбор и предоставит нужный диапазон оттенков, которые вам могут подойти.

Немаловажным фактором, определяющим правильность выбора цвета волос, является и «качество» самих волос: насколько они тонкие или густые; прямые, волнистые или кудрявые.

Задаваясь вопросом, как правильно выбрать цвет волос, помните, что особый подход нужен к радикальным оттенкам – слишком темным или слишком светлым волосам. Именно такие волосы могут выявить недостатки вашей внешности, например, слишком длинный нос, угри, веснушки, мешки под глазами. Согласитесь, все-таки лучше использовать волосы для скрытия недостатков внешнего вида.

Одна из главных ошибок отчаянных представительниц женского пола, стремящихся радикально изменить свой имидж – это резкие «скачки» в виде превращений из брюнетки в блондинку и наоборот. Так делать нельзя ни в коем случае, это вредно для состояния волос, да и результат может оказаться совсем не тот, которого ожидали. Стремясь подобрать правильный цвет волос, преображайтесь постепенно, изменяя его каждый раз не более чем на 1-2 тона.

Научитесь пользоваться картой красок, которая имеется в любом магазине, где продается краска для волос. Эта книга с локонами разного цвета должна стать для вас своеобразным путеводителем, подсказывающим верные ответы на вопрос, как выбрать цвет волос.

Возможно, вам стоит попробовать не полное, а частичное окрашивание волос, используя его современные техники: мелирование и колорирование. Они способны освежить образ, и в то же время не настолько агрессивны по отношению к волосам.

Как выбрать цвет волос – несколько слов о красителях

Если вы хотите изменить цвет своей шевелюры, но пока находитесь в сомнениях по поводу того, как подобрать правильный цвет волос, воспользуйтесь временными красителями – специальными тониками или бальзамами для волос, немного изменяющими их оттенок.

Также придут на помощь и природные красители, не только изменяющие оттенок волос, но и оказывающие благотворное воздействие на их состояние.

Дольше (около 6 недель) держатся полустойкие краски. Это оптимальный вариант для тех, кто беспокоится не только о красоте волос, но и об их состоянии. Полустойкие краски щадящие и максимально безвредные.

Ну а если выбор в пользу того или иного цвета сделан окончательный – покупайте стойкие краски, и новый цвет волос будет радовать вас несколько месяцев, долго не смываясь. Помните только, что за стойкость краски придется платить здоровьем волос – содержащийся в таких красителях аммиак разрушает их структуру.

Будет просто замечательно, если в решении вопроса, как правильно выбрать цвет волос, вам поможет опытный стилист. Если же такой возможности нет – непременно воспользуйтесь нашими советами. Отнеситесь к этому вопросу со всей серьезностью и удачных вам экспериментов с внешностью!

Бланк заказа на стр. 100

Мой Путь к Свободе

Мне было 23 года, когда мы с семьей переехали жить в США. Это было время надежд, я мечтал начать новую жизнь... но через неделю моего приезда в Америку я уже держал в руках пакет героина...

Я родился и вырос в христианской семье. Родители дали мне хорошее воспитание, образование, учили меня христианской морали. Сколько себя помню, я всегда был в церкви: учился в воскресной школе, участвовал в церковных мероприятиях. И пока я слушал родителей, уважал их мнение и делал, как они говорили, все было хорошо. Но в 15 лет я окончил школу, и пришла пора делать первые шаги в самостоятельную жизнь. Я стал перед выбором: жить как все, или жить так, как меня научили родители. К сожалению, я сделал выбор не в свою пользу, решил жить, как живет этот мир... Сначала я начал покуривать. В 17 лет сделал первый глоток спиртного. Мне не очень понравилось, но желание делать то, что раньше никогда не позволял себе, взяло надо мною верх. Я стал выпивал все чаще. У меня появились другие интересы, другие друзья. Они угостили меня марихуаной, и я стал курить ее каждый день... Все свободное время я проводил с друзьями: мы курили и выпивали. Чтобы больше времени тратить на это «увлекательное» занятие, я начал прогуливать уроки в техникуме, перестал посещать все семейные и церковные мероприятия. С родителями разговаривал только тогда, когда мне что-то от них было нужно. Придумывал разные истории, отговорки, уверял их, что все нормально, что ситуация под контролем и что в любой момент я смогу вернуться к нормальной жизни.

Прошло время, и курение марихуаны перестало меня удовлетворять так, как раньше. Захотелось попробовать чего-то посильнее, и я укололся. Мне это очень понравилось, я решил: вот то, чего мне так сильно не хватало в жизни! Наркотики просто поглотили меня, я начал колоться каждый день.

Первый однодневный перерыв был только через 8 месяцев, когда я попал в больницу с заражением крови. У меня началась ломка, болело все тело, а я не мог ничего сделать, потому что лежал под капельницей, а рядом сидела мама. Ничего еще не подозревая, она ухаживала за мной. Доктор говорил ей, что, по всей видимости, у меня наркотическая ломка, но она ему не верила.

Родители все же узнали правду. Для них это было сильным потрясением. С того момента началось мое возвращение к нормальной жизни. Они делали все, что могли, что бы спасти меня, не жалея средств и времени. Я три раза проходил курс лечения в наркодиспансере. Отец возил меня на море, чтобы я восстановился. Потом был реабилитационный центр за 800 км от дома. Но все это не приносило никаких результатов. Я возвращался домой, и все продолжалось. Теперь я и сам понимал, в какое тяжелое положение попал. Но моих сил хватало лишь на то, чтобы вечером дать себе обещание, что утром брошу колоться. Приходило утро, а с ним ломка, и от обещания не оставалось следа. Я опять шел воровать, обманывать, продавать вещи из дому, чтобы найти деньги на дозу. Мне было 23 года, когда мы с семьей переехали жить в США.

Это было время надежд, я мечтал начать новую жизнь, думал, что на новом месте этот кошмар закончится.

Но все оказалось по-старому. Через неделю моего приезда в Америку я уже держал в руках пакет героина...Еще 4 года я употреблял наркотики. Все было, как всегда: воровство, обман, полиция, суды, приятели- наркоманы, периодическая боль, депрессия, мучения. Я перестал верить в Бога, в себя же я не верил уже давно. Один Господь знает, сколько моя мама потратила времени и сил на молитву обо мне, сколько слез пролила. Но она не теряла веру, потому что знала своего Бога. Однажды мама принесла мне газету, в которой было свидетельство парня, который освободился от наркотиков в реабилитационном центре “Исход”. Я прочитал рассказ без особого энтузиазма и только ради мамы поехал туда. Мне было тогда 27 лет. С тех пор моя жизнь действительно изменилась. Конечно, было нелегко, но с каждым днем моя зависимость становилась дальше, а свобода от наркотиков – ближе.



В реабилитационном центре я увидел людей, которые жили новой жизнью, и это меня вдохновляло и давало силы бороться за свою свободу. Я молился Богу, и Он отвечал мне, – это тоже укрепляло мою веру в то, что я смогу изменить свою жизнь. Я стал замечать, что небо – синее, что солнце светит. У меня появился аппетит, я стал поправляться, заниматься спортом. В центре мы благодарили Бога за свободу от наркотиков, молились за наших друзей, которые еще были в зависимости от них, изучали Слово Божье и учились применять его в своей жизни. У нас получалось, и это тоже давало уверенность в завтрашнем дне. Я старался жить по максимуму, чтобы наверстать упущенное за то время, что был в плену у наркотиков.

Прошел год реабилитации, и я встретил девушку, о какой даже не мечтал! Это был подарок от Бога. Три года назад мы поженились и сейчас очень счастливы. У меня есть работа, и мы живем в достатке. Но главное, у нас много друзей, а еще – есть люди, которые нуждаются в нашей помощи и поддержке.

Сегодня я обращаюсь ко всем, кто находится в наркотическом аду: «Выход есть! Воспользуйся им!»

Сделай первый шаг – получи полную информацию о программе реабилитации «Исход»

(206) 915-5958 www.exodusus.org



Как действуют наркотики?

Наркотики - это, по сути своей, яды. Влияние наркотиков и их действие зависит от величины дозы. Небольшое количество действует возбуждающе (усиливает активность). Большее количество действует успокаивающе (подавляет активность). Еще большее количество наркотиков действует как яд и может убить. Влияние наркотиков на человека, можно обнаружить во многих сферах деятельности.

Это справедливо для любого наркотика. Просто у каждого своя доза, будь то кофе, мышьяк или метамфетамин. Влияние наркотиков на человека многогранно.

Наркотики блокируют все ощущения, как приятные, так и нежелательные. И, хотя наркотики могут иметь кратковременный желаемый результат в случаях, когда нужно справиться с болью, они уничтожают способности и живость ума и затуманивают мысли. Так действуют наркотики.

Влияние наркотиков происходит по определённому сценарию, но у каждого человека есть выбор: быть мертвым с наркотиками или остаться в живых без них.

Влияние наркотиков на разум

Когда человек о чем-то думает, он мысленно видит картинку этого. Эти мысленные образы-картинки легко увидеть. Закройте глаза и подумайте о кошке, и вы увидите кошку. Каждую секунду человеческий разум "фотографирует" множество таких картинок и хранит их для того, чтобы решать разнообразные проблемы в жизни. Любое количество наркотиков оказывает влияние на разум и способности.

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает очень быстро, и информация незамедлительно поступает к нему из мысленных образов-картинок. Но наркотики делают эти мысленные образы мутными и неясными и создают пробелы или провалы. Когда человек пытается извлечь информацию из этой каши, он просто не может этого сделать. Наркотики, оказывают влияние и заставляют человека воспринимать все медленно или чувствовать себя тупым и приводят к тому, что он терпит в жизни неудачи. Когда неудач становится все больше и жизнь становится все труднее, человек стремится принимать еще больше наркотиков в попытке справиться со своей проблемой.

Это может привести к тому, что наркоман будет искаженно воспринимать происходящее вокруг него. В результате человек может начать вести себя очень странно и неразумно. Он даже может начать буйствовать. Вот каково влияние наркотиков.

Влияние наркотиков на способности

Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики стимулируют творческие способности. Однако, истина прямо противоположна.
Наркотики разрушают творческие способности
Человек испытывает различные эмоциональные состояния. Существует целая шкала таких состояний, на верхушке которой энтузиазм, а в самом низу - апатия. На протяжении всей своей жизни люди двигаются то вверх, то вниз по этой шкале. Влияние наркотиков оказывает воздействие на настроение человека.
Тот, кому грустно, может принимать наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья. Однако такой способ не работает. Кокаин дает человеку фальшивое ощущение радости. Но когда действие наркотика прекращается, человек стремительно падает еще ниже, чем был прежде. И с каждым разом это эмоциональное падение все ниже и ниже. В конце концов, наркотики окончательно разрушат все творческие способности человека.

Остатки наркотиков скапливаются в жировой ткани тела и оказывают влияние на человека

Одно из открытий Л. Рона Хаббарда, которое было подтверждено в ходе научных исследований, состоит в том, что остатки наркотиков и других ядов застревают в жировой ткани тела и сохраняются там даже спустя много лет с момента их приема. Эти остатки могут продолжать оказывать отрицательное воздействие на человека спустя долгое время после того, как действие наркотика прекратилось.

Эти отложения наркотических веществ могут снижать восприятия, вызывать усталость, спутанность мыслей и другие реакции. Все это мешает человеку достичь духовного просветления и увеличить свои способности. Влияние наркотиков на разум и тело, происходит внутри человека, независимо от внешних факторов.

Понимая, что эта проблема биохимического характера должна быть решена прежде, чем человек сможет обрести долговременные духовные достижения, г-н Хаббард разработал Программу "Очищение", которую независимые исследователи называют самой безопасной, эффективной и единственной в своем роде процедурой нейтрализации токсичных веществ в организме. Ранее, влияние наркотиков и сам механизм был недостаточно изучен.

Разработанная для устранения биохимических препятствий на пути к духовному улучшению, Программа "Очищение" представляет собой тщательно рассчитанную систему, включающую в себя физические упражнения, полноценное питание и посещение сауны. Эта система позволяет вытеснить остатки наркотиков и других ядовитых веществ из жировой ткани, что делает возможным удаление их из организма. За человеком, проходящим эту программу, тщательно следит специально обученный персонал, а также врачи, что обеспечивает точное прохождение программы во всех ее аспектах и достижение желаемого благоприятного результата. Влияние наркотков на человека сводится к нулю. Эта программа описана в книге Л. Рона Хаббарда "Чистое тело, ясный ум".

"Я начала употреблять наркотики из-за неспособности посмотреть в лицо своим проблемам и общаться с теми, кто меня окружал. Именно так все и было, и чувствовала я себя именно так. Я также считала, что наркотики не могут навредить мне, и что я могу обуздать себя в любой момент. Но это было не так. Влияние наркотиков усиливалось с каждым днем. Для закоренелой наркоманки с 12-летним стажем, которая могла манипулировать чем и кем угодно, было просто чудом найти решение. С тех пор прошло около пяти лет. Я вышла замуж и помогаю другим людям освободиться от зависимости. И я повстречала так много замечательных и заботливых людей, что каждое утро я испытываю невероятную радость оттого, что могу сказать себе: я свободна от наркотиков". - Франческа.

"Пока я употреблял наркотики, я все время думал, что у меня все под контролем, а жизнь прекрасна. Но оказалось, что я разрушил все, что построил в своей жизни и за что я боролся. Я порвал со всеми своими друзьями, не употреблявшими наркотики, отстранился от семьи. Так что среди моих друзей остались только те, кто употреблял. Каждый новый день моей жизни был посвящен только одному: я думал, как раздобыть денег на очередную дозу. Влияние наркотиков становилось невыносимым. Я делал все возможное, чтобы дорваться до амфетаминов - больше в моей жизни ничего не существовало".

Каково бы ни было влияние наркотиков, прежде всего, они остаются наркотиками и негативно влияют на жизнь человека.

Наркотики это не выход!

Избавьтесь от влияния наркотиков и живите свободной жизнью!

Пройдите программу реабилитации наркомании.

Стар Паркер о минимальной заработной плате



Обозреватель Стар Паркер (Star Parker) напоминает читателям, что Мишель Бакманн (Michele Bachmann) недавно привлекла внимание прессы своими высказываниями по вопросу минимальной заработной платы. Она, по словам журналистки, заявила, что отмена этого минимума поможет создать больше рабочих мест. Но, пишет автор статьи, несмотря на здравый смысл и внушительное количество научной литературы в поддержку этой точки зрения, некоторые репортеры отнеслись к ней резко негативно.

Например, как пишет Паркер, колумнист из Washington Post озаглавил статью о визите члена Конгресса на утреннее ток-шоу и ее высказываниях там «Радикальная позиция Мишель Бакманн на вопрос о минимальном размере заработной платы». Обозреватель напоминает, что уровень безработицы сейчас составляет 9%: за два с половиной года после вступления в силу законопроекта о крупнейшем в истории США бюджетном стимулировании, работу потеряли около миллиона американцев. И я не припомню, иронизирует автор статьи, заголовков в Washington Post или New York Times вроде «Радикальные идеи Обамы по вопросу триллионного долга для создания рабочих мест».

Журналистка пишет, что высказывала мысли, сходные с мнением Бакманн еще до того, как та приехала в Вашингтон: в ее книге «Плантация дяди Сэма» говорится, что МРОТ, как и большинство правительственных программ, нацеленных на помощь гражданам с низким доходом, на самом деле им только вредит. Ведь люди, чей труд стоит меньше, чем минимально разрешенная ставка, попросту останутся без работы, утверждает обозреватель. Вместо того, чтобы увеличивать размер заработной платы, эти меры просто увеличивают процент безработных, уверена она: например, шесть с половиной долларов в час – это на 75 центов меньше МРОТа, но гораздо больше нуля.

А, учитывая, что последнее повышение МРОТ пришлось на период экономического спада, его негативные эффекты увеличились во много раз, утверждает обозреватель. МРОТ с июля 2007 по июль 2009 года повышали трижды – с 5,15 до 7,25 долларов в час. По состоянию на июль 2007 года безработица среди чернокожих подростков составляла 30%, а в июле 2009 года она выросла до 50% – и это на 40% выше, чем общенациональный уровень, говорит журналистка.

Стар Паркер приводит слова директора Исследовательского центра бизнеса и экономики при университете Болл Стейт: «Вместо того, чтобы нанять дюжину подростков для работы в кафе или парках развлечений на время летних каникул, компания вынуждена дать работу лишь шестерым или даже меньше. Вместо того, чтобы нанимать новых людей на работу, для которой не требуются особые навыки и опыт, компании вынуждены обходиться тем, что у них есть. В долгосрочной перспективе это вредит молодым, неопытным работникам».

Исследование, проведенное этим институтом, по словам обозревателя, показывает, что из-за введения МРОТ количество рабочих мест уменьшилось на 550 000. Более того, утверждает журналистка, существует большое количество исследований, проведенных видными учеными, в том числе лауреатами Нобелевской премии, которые показывают негативные эффекты введения МРОТ. Говорят, пишет автор статьи, что экономика – это усложненный здравый смысл. Однако, уверена она, в случае с МРОТ не нужно сильно напрягаться, чтобы сделать логичный вывод о последствиях. Достаточно просто представить, что сделает работодатель, которого государство заставляет платить сотрудникам не меньше определенной суммы – он просто уволит всех, кто стоит меньше, утверждает журналистка.

По мнению Стар Паркер, это будут те же, кто бросил или был исключен из школы, и чей единственный шанс добиться достойного уровня жизни – начать работу, не имея опыта, с самых низов.

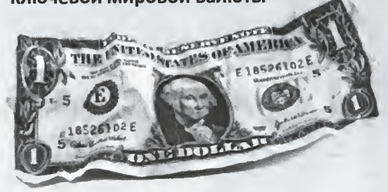
Журналистка уверена, что радикальность Мишель Бакманн по вопросу минимальной зарплаты состоит не в том, что она сказала, а в том, что она осмелилась это сказать.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 100

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

Доллар теряет статус ключевой мировой валюты



Обозреватель Financial Times Джек Фэрчи (Jack Farchy) пишет, что, согласно опросу среди управляющих крупнейших банков, суммарно контролирующих более 8 миллиардов долларов, американский доллар вскоре потеряет свой статус ключевой мировой валюты.

Журналист говорит, что более половины опрошенных заявили, что в течение следующих 25 лет доллар будет заменен пакетом валют.

Он напоминает, что ранее управляющие банков утверждали, что доллар сохранит свой статус резервной валюты.

Автор статьи говорит, что на прошлой неделе, на ежегодном семинаре независимых организаций Объединенный Банк Швейцарии (UBS AG) провел опрос среди более, чем 80 управляющих независимых фондов и международных финансовых организаций, вместе имеющих в своем активе более 8 миллиардов долларов. Результаты, как замечает обозреватель, оказались неблагоприятными.

Это наглядно демонстрирует, говорит Фэрчи, что доллар все больше не устраивает общественность в качестве ключевой валюты, ведь американское правительство не может контролировать расходы, а баланс Федерального Резерва все обширнее.

«Сейчас в финансовых кругах существуют большие сомнения в том, что в США все в порядке», – по словам журналиста, заявил главный экономист банка UBS AG Ларри Хэтэуэй (Larry Hatheway).

В этом году американский доллар опустился на 5 пунктов, а его цена по отношению к крупнейшим мировым валютам близка к самой нижней отметке в истории, замечает обозреватель.

Владельцы крупнейших резервов, особенно Китай, по словам Фэрчи, постепенно отказываются от использования доллара. Компания Standard Chartered, как пишет автор статьи, заявила, что за первые 4 месяца этого года три четверти 200-миллиардного валютного резерва Китая были вложены в недолларовые активы.

Прогнозы о том, что вскоре доллар будет заменен пакетом валют, совпадает с мнением ведущих политиков, утверждает обозреватель.

Он напоминает, что Роберт Зеллик (Robert Zoellick), президент Всемирного банка, в прошлом году представил новую финансовую систему, включающую некоторое количество крупнейших мировых валют, таких как доллар, евро, йена, фунт стерлингов и юань.

Мистер Зеллик добавил, пишет журналист, что в системе также должна быть отведена роль золоту. В результате опроса, по словам Джека Фэрчи, выяснилась растущая роль золотых слитков – 6% управляющих заявили, что самым большим изменением в их активах в следующие 10 лет станет покупка большего количества золота. В отличие от прежних времен, пишет обозреватель, никто из них в ближайшие 10 лет золото продавать не собирается.

Согласно данным Всемирного золотого совета, по словам журналиста, в этом году крупнейшие банки купили примерно 151 тонну золота (во главе списка – банки России и Мексики), и, похоже, это будет крупнейшая покупка золотых слитков за год со времен кризиса Бреттон-Вудской системы (которая привязывала курс ключевой валюты – доллара США – к золоту) в 1971 году.

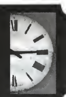
Управляющие утверждают, пишет Фэрчи, что в ближайшие годы самым надежным активом будет золото, называя государственные долги главным риском мировой экономики.

Цена на желтый металл выросла за последний год на 19,5 центов и в понедельник его продавали по 1500 долларов за тройскую унцию, говорит обозреватель. По его мнению, не последнюю роль в росте цен на золото сыграл федеральный долг США, а также государственные долги в зоне Евросоюза.

Джек Фэрчи



Worship Directory
Расписание Служений



FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: fgccpastor@qwestoffice.net
Cell. 206 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климок
T. 253 735–1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. 425 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. 206 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. 253 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Lively Stones Mission
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel:(425) 232-9759
Email:Email@missionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. 360 848-1021
www.churchnewlife.com

Церковь полного Евангелия
24447 S 94th Ave Kent, WA 98034
(253) 804-9136
Степан Коваленко

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075

Василий Оскольский
Bethany Slavic Baptist Church
1829 S 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресные служения: 1:00 pm
Пастор: Николай Цыганков
T. 206 753-9962

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Сергей Марченко
T. 253 952-7163
www.salvationsbc.info

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. 253 906-3020
http://romanmitin.com

Церковь "Живое Слово"
4020 S. 56th St. W.
Tacoma, WA 98409
Воскресные служения: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
T. 253 312-8454
www.livinword.com

Church "House of Pray"
25628 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Павел Маслов
T. 253 205-7579

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Авдеев
T. 425 493-1602
www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. 360 420-8126

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00ам
Пастор: Виталий Олийник
T. 425 687-6590
www.russiancenters.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00ам
Пастор: Владимир Стасюк
T. 425 760-5330

City on a Hill North Campus
14520 100th Ave. NE,
Bothell, WA 98011
Воскресные служения: 7:00pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. 206 595-4601

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь
3501 S. Orchard St. Tacoma, WA 98409
(253) 472-3965
Алексей Марченко

Церковь Евангельских Христиан
17371 NE 24th St Redmond, WA 98052
(425) 641-3059
Иосиф Мишков

Славянская Церковь Единого Бога
100 N. St. SE, Auburn WA 98002
(253) 850-1618 (253) 874-4034
Евгений Родыгин

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111 F(253) 850-7271
Игорь Билас

New Testament Church
18635 8th Ave S Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Виктор Лебедь

Украинская Церковь Благодать
25628 101 Ave. SE. Kent WA 98031
T(253) 850-7655 F(253) 856-8464
Степан Касянюк

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Владимир Ильин

Церковь <Истина>
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/

Сергей Козлов
Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Константин Качмарчик

New Life Pentecostal Church
903 3rd Street NE Puyallup, WA 98372
(253) 735-9657
Сафрон Рудковский

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058
Григорий Балдюк

Украинская Церковь
13455 2nd Ave., SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Василий Шур

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Петр Кулишов

Славянская церковь <Пробуждение>
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Александр Кравченко

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Степан Терещук

Voice of revival church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. 253-237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor Petr Chebotariov

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
T. 425 359-9908
Служение: Sunday 1:00pm

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону: 425 614-1700
206 227-9904
E-mail: info1@perspectiveus.com
Редакция журналя Перспектива

РЕМОНТ ТРАКОВ И ТРЕЙЛЕРОВ

Вниманию водителей траков!

Новая станция техобслуживания траков и трейлеров в районе Port of Tacoma!

253-231-5500
AlphaFSC@gmail.com
405 B Porter Way Milton, WA 98354





First in Truck & Trailer Repair

Выполняем все виды работ, в том числе:

- Замена масла и фильтров
- Ремонт двигателей и трансмиссий
- Сварочные работы
- **Road Service 24/7**
- Замена и продажа колес
- Ремонт и заправка кондиционеров и рефрижераторов

ЗАМЕНА ШИН, ТОРМОЗОВ И МАСЛА ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ (253) 236-0856

Вы можете съэкономить время, оставив машину на ремонт на ночь и забрать ее утром

Звоните: 253-231-5500





- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed





MonetaExpress
ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ
UNIStream ЮНИСТРИМ
С НАМИ ВСЕГДА ВЫГОДНО И УДОБНО!
ПЕРЕВОДЫ В УКРАИНУ, РОССИЮ, АРМЕНИЮ
Например: $300 - $10 $500 - $15
Любая сумма от $3,000 и выше - 1.7% !
(Пункты системы "Анелик")
НОВАЯ УСЛУГА! МЫ ОБНАЛИЧИВАЕМ ЧЕКИ!
НИЗКИЕ РАСЦЕНКИ НА ПЕРЕВОДЫ В ДРУГИЕ
СТРАНЫ СНГ, ЕВРОПЫ, АЗИИ, АМЕРИКИ, И ИЗРАИЛЬ
(есть ограничения по пунктам доставки)
Расценки могут быть изменены без предупреждения
WWW.MONETAEXPRESS.COM
Спешите! Специальное предложение!
Приглашаем к сотрудничеству бизнес-агентов!
Звоните: (206) 632-7588



Добро пожаловать!
на наш
новый вэбсайт
www.russiancommunitycenter.org
RCC
Russian Community Center



ВПЕРВЫЕ В АМЕРИКЕ
ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ
ОРЕШНИЦА!
• Выпекает за раз 12 половинок аккуратно сделанных орешков и всего за 1-3 минуты
• Без дыма, лишнего масла и пригоревших половинок
• Включаем лёгкие и вкусные рецепты
• Экономьте ваши деньги и кушайте собственные домашние орешки
$64.99 +shipping & handling
Принимаем все виды оплат!
Заказы по телефону: (425) 357-8266, (425) 244-6927
Заказы через вэбсайт: www.oreshnitsa.com
Заказы почтой (check/money order):
Oreshnitsa International Company
P.O. Box 13445, Mill Creek, WA 98082
ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ АМЕРИКЕ И КАНАДЕ!
Также вы можете самостоятельно забрать свой заказ в городах Everett и Vancouver WA

Кол-во	Цена за штуку	Доставка		Всего
1	$64.99	~~$12.50~~	$5	$69.99
2	$64.99	~~$16.50~~	$10	$139.98
3	$64.99	~~$20.50~~	$15	$209.97
4	$64.99	$24.50		$284.46
5	$64.99	$29.50		$354.45
6	$59.99	~~$32.50~~	$30	$389.94

Oreshnitsa International Company (425) 357-8266, (425) 244-6927, oic@oreshnitsa.com



Девочке сделали операцию, вырезали опухоль, но так как у нее агрессивный вид рака, необходимы химио и лучевая терапия. Софийка лечится в больнице, в Израеле. Общая сумма за ее лечение составляет 103,743.00 USD. Это неподъемная сумма для родителей.
Пожалуйста, помогите спасти маленькую Софийку!
Если каждый сделает небольшой вклад, то у Софии появится шанс жить. Заранее Спасибо.

Всю информация о Софийке и ее болезни, а так же документы и финансовые отчеты вы можете найти:

Сайт Софии http://savesofiakharchyk.org.ua/
Группа ВКонтакте http://vkontakte.ru/id4363504#/club28427969

Группа в Одноклассниках
http://www.odnoklassniki.ru/profile/526995337276?st.cmd=userMain#/group/51801005097073

Группа на Facebook
https://www.facebook.com/home.php?ref=hp#!/groups/130098767078065

По всем вопросам обращайтесь:
Яна Якуба (425)753-7684
Colibri.real@live.com

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПОПАВШИМ В АВАРИЮ

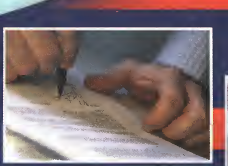
«Помощь соотечественникам»

осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, а всю необходимую работу возьмёт на себя «Помощь соотечественникам», причём сделает это абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, сотрудники организации помогут в подборе опытного адвоката. Помимо этого, «Помощь соотечественникам» предлагает целый комплекс разнообразных услуг.

«Помощь соотечественникам»

(206) 941-7284







Ваш позвоночник

- это ключ к вашему здоровью!

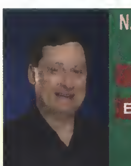
Система биомеханической коррекции позвоночника, разработанная американским доктором Берлом Петтибоном - единственная в мире комплексная система, позволяющая вылечить заболевания позвоночника. Она получила признание во всём мире и дает потрясающие результаты.

Мы устраняем причину болезни навсегда, а не её симптомы на время!

Это достигается путём исправления осанки, восстановления дисков, суставов, связок и мышц с применением полного биомеханического анализа позвоночника и нервной системы по методике доктора Петтибона. В результате нормализуется работа всех внутренних органов и систем организма, проходят головные боли, боли в спине, руках и ногах. Исчезают особенно распространённые у женщин горбик и морщины на шее.

Принимаем большинство видов медицинских страховок

Чтобы сделать это уникальное лечение доступным, наша клиника в рамках благотворительной программы дает скидки до 80% для малоимущих с рассрочкой платежа (в среднем $333 в месяц за курс в 100 визитов или 15 месяцев), что делает лечение доступным практически для всех.



N.W.Spinal Renabilitation Clinic, P.C.
Dr. Slava Borisenko, D.C.

Kent — 10024 SE 240th St. Ste. 119, Kent, WA 98031
Everett — 11611 Airport Rd., Ste. 103, Everett, WA 98204

(253) 520-7531
www.nwspinalrehabilitation.com

В нашей клинике для попавших в аварию:

- Оплата только после закрытия дела.
- Если полицейский рапорт установит вашу вину, то первые две недели лечения также бесплатны!

В нашей клинике работает кабинет декомпрессионного лечения заболеваний позвоночника.
Декомпрессионный стол с применением техники доктора Петтибона позволяет восстанавливать межпозвонковые диски и вылечивать дисковые грыжи.



В клинике работает **сертифицированный массажист**
(лечебный массаж, травмы, мышечные и головные боли)



Вам требуются услуги профессионального

ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

со ВСЕХ языков

ВСЕ виды документов.

Сертификация медицинского переводчика.

Услуги НОТАРИУСА.

Телефон/факс: **425-432-8797**
русско-говорящая линия: **206-618-0716**



www.WaTransBureau.com

Детский сад Fairy Land

Preschool half day available

- Уроки русского, английского языков
- Уроки музыки и рисования
- Заботливые воспитатели с высшим педагогическим образованием
- Удобное расположение

- **Part/full time**
- **Half day available**
- **DSHS - OK**

РАЗ В МЕСЯЦ ПРИЕЗЖАЕТ
БИБЛИОТЕКА KING COUNTY



ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ДЕТЕЙ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ ДЕНЬ С 1 года до 5 лет

11421 NE 20th St. Bellevue, WA 98004

МЕЧТА ИНВЕСТОРА

10% DOWN
Без страховки на заем
Без запроса оценки стоимости недвижимости

Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties!

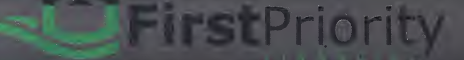


Elena Malyuta
Branch Manager NMLS 40784
elenamalyuta@gmail.com

Cell. (206) 778-9507
Ph. (425) 641-7830
Fax (425) 746-2905

- Без страховки на заем (спросите детали)
- Без запроса оценки рыночной стоимости (продажная цена используется как стоимость)
- До 90% финансирования на приобретение второго дома
- До 90% финансирования для инвесторов
- SFR, Duplexes, Fourplexes





13400 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005 #3257





Чистим

LICENSED • BONDED • INSURED

COMMERCIAL AND RESIDENTIAL



- Карпет
- Диваны
- Салоны машин
- Ковры

и т. д.

(253) 376-1873

Детско-юношеский **футбольный клуб**

Lead United

LEAD UNITED
SOCCER CLUB

Миссия клуба:
Развивать интерес к футболу и здоровому образу жизни.

Для кого работает клуб: Клуб работает для детей и юношей, которые любят футбол. Ограничением может быть только запрет от врача по состоянию здоровья. На сегодняшний день в клубе 50 детей разного возраста.

Цель: Основной целью является создание стройной системы подготовки юных футболистов высокого профессионального уровня. Этот уровень будет определяться условиями, которые клуб будет предоставлять для достижения этих целей.

Философия клуба: В детско - юношеском футболе результат на табло не может ставиться выше интересов развития игрока. В этом его основное отличие от профессионального футбола. Всё остальное: уважение к личности игрока, хорошие условия для тренировок, необходимый инвентарь, интересно насыщенная тренировочная и игровая практика, должны соответствовать уровню профессионального клуба.

Если Ваш ребенок хочет заниматься футболом и Вы готовы ему в этом помочь, то ознакомьтесь, пожалуйста, с местом проведения занятий, расписанием, стоимостью и приходите на первую тренировку.

Подробности на сайте www.leadunitedsoccerclub.com или по телефонам **425-443-6182 Сергей, 347-614-8383** Дмитрий.

*** В осенне-зимний период тренировки для самых маленьких будут проходить в спортивном зале.



Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ LAKE HILLS ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК





- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Полноценное 4-х разовое питание
- Интересная развлекательная программа
- Обучение основам грамоты, чтения, счета и музыки с профессиональными преподавателями
- Обучение навыкам изобразительной деятельности

520
Exit 14
148th Ave NE
N
SE 8th PL
Exit 12
SE 8th St
LAKE HILL EL. SCHOOL
405
144th PL SE
148th Ave SE
Exit 11
90
Exit 11B

1011 144th PL SE
Bellevue WA 98007

E-mail: childcareteddybear@gmail.com

Home: (425) 455-6766 оставьте сообщение
Cell. (206) 766-0698




Организация
SLAVIC Family
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
В ГОРОДЕ СИЭТЛЕ
Доброе Радио
Богатей Добрыми Делами
С 1 -го сентября
слушайте нас на волне 1150AM
с понедельника по пятницу
с 7⁰⁰ до 9⁰⁰ вечера
На волнах "Доброго Радио" вы услышите не только хорошую музыку, но и интересные Ток-Шоу, познавательные программы и многое другое.
В эфире нашего радио Вас ждут встречи с религиозными деятелями, врачами, психологами, артистами, музыкантами и просто замечательными людьми.
Также благодаря огромной аудитории наших слушателей, совместными усилиями возможно будет осуществлять финансовую помощь людям, которые остро нуждаются в самых необходимых и насущных вещах.
Одной из главных целей нашего радио является призывать людей делать добро, дарить радость
смотрите прямой эфир 24/7
www.dobroeradio.com
www.slavicfamily.org
телефон прямого эфира
(206) 422-4098
Контактные телефоны:
По связям с общественностью (206) 650-2323
По всем вопросам (503) 310-5396
E-mail:dobroeradio@yahoo.com

Back in Seattle!



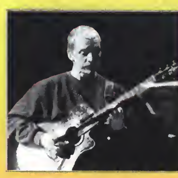
September 23

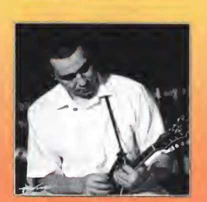
8:00 pm

Тимур Шаов

at

Russian Community Center





Теперь - с подкреплением:

в концерте принимают участие

Сергей Костюхин - гитара

Михаил Махович - мандолина

2011 152nd Ave. NE, Redmond WA 98052

Билеты - $30; студентам и пенсионерам - $20, дети до 12 лет - FREE :)

Tel: (206) 650-6999 or (425) 747-4745



" DESNA " SOCER CLUB

ПРОВОДИТ НАБОР

МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

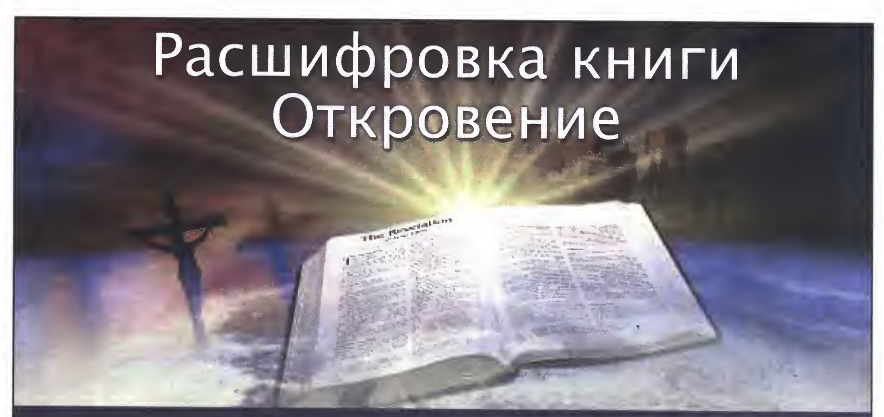
ВАС ОЖИДАЮТ:

ТРЕНИРОВКИ	СОРЕВНОВАНИЯ
ОБЩЕНИЯ	ДРУЗЬЯ
КОМАНДЫ	ИГРЫ

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
253.632.0248

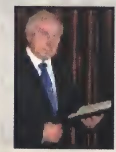
WWW. DESNASOCCER.COM

Расшифровка книги Откровение



Пророческий семинар - это мощный материал Библейских истин.
с 30 сентября 2011

Семинар проводит И.И. Химинец



И.И. Химинец - проповедник с многолетним стажем, кандидат богословских наук, исследователь в области практического богословия, выступавший с лекциями и проповедями во многих странах Европы, а в США - с 2008 года. Его проповеди звучат на русском и английском языках. В виду неординарного изложения материала на его семинарах присутствует много молодежи. Данный цикл лекций рассчитан на людей, интересующихся Библейскими принципами в исследовании пророческих книг. Как посвященный христианин, выполняя поручение Иисуса, проповедуя Евангелие повсеместно, он также готов с любовью ответить на все интересующие вас вопросы.



Auburn Parks and Rec Building
910 9th St SE
Auburn, WA 98002

Вход свободный • Бесплатная парковка
Бесплатные уроки для тех, кто присутствует на всех занятиях

Опыт в исследовании Пророчеств



Первый вечер

Пятница 30 сентября с 7 вечера - 8 вечера

Откровение Открытая книга

Откровение помогает нам понять заключительные события истории Земли. Эта серия лекций поможет вам открыть для себя принципы, как понимать эту важную книгу. Откровение было написано в символах. Присоединяйтесь к нам в изучении и вы узнаете, как расшифровать эти символы, используя библейские методы.



Второй вечер

Суббота 2 октября с 7 вечера -8 вечера

Символ "Звезды" в книге Откровение

Каждая книга имеет особого героя. Откровение не является исключением. Откройте для себя из книги Откровения Героя, достойного поклонения и славы. Присоединяйтесь к нам и вы увидите, как книга Откровение раскрывает Спасителя и Его роль в небесном Святилище.



Третий вечер

Воскресенье 2 октября с 7 вечера - 8 вечера

Разрушитель, враг в книге Откровение

Каждая книга имеет также и отрицательного героя или злодея. Кто злодей в Откровении? Это политическая власть? Это коалиция военных держав? Или это личность? Как мы можем узнать, кто этот враг? Присоединитесь к нам и мы получим ответ непосредственно из Слова Божьего.

Четвёртый вечер

Пятница 7 октября с 7 вечера - 8 вечера.

Добрая весть в Откровении

Пятый вечер

Суббота 8 октября 7 вечера -

Семь Церквей

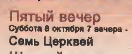
Шестой вечер

Воскресенье 9 Октябрь с 7 вечера - 8 вечера

Четыре всадника

Следующие дополнительные темы

Величайший обман антихриста
Печать зверя
Тысячелетнее Царство
Соединенные Штаты в Библейском пророчестве
7 последних язв
И другие ....





Вход свободный
Бесплатная парковка
Бесплатные уроки для тех, кто присутствует на всех занятиях



Вы приглашаетесь на эту серию лекций совершенно БЕСПЛАТНО


Христианский Центр
Полного
Евангелия
Приглашаем
на наши служения
Воскресное служение
11:00am
Молитвенное служение
7:00pm
(вторник)
Пасторы
Владимир и Елена Малюта
Телефон пастора:
206. 227. 9904
FGChristian
CENTER
2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052

ICE TRANS LLC

Приглашаем на работу:

Owner Operators
со своими траками



ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ

- Постоянные грузы / рыбопродукция по 48 штатам
- Truck-trailer parking
- Fuel Advance
- Quick Pay

Тел. 800-210-2515

ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ



FirstPriority FINANCIAL

Elena Malyuta
Branch Manager NMLS 40784
elenamalyuta@gmail.com

13400 Northup Way, Suite 4 Bellevue, WA 98005

#3257